

خاوەنى ئ<mark>ىمتياز</mark> ئە*ندازيار مەسعود تاھير رۆژبەيانى*

سەرنووسەر

عادل محەمەد شیخانی

sarnosar@yahoo.com













بۆ دابەشكردنى بړيار

همولتر: خانهی سیروان ۷۷۰۰۵۲۹۲۲۰ میروان ۷۷۰۰۱۲۹۲۲۰ میروان ۷۷۰۰۱۲۹۲۲۰ میروان ۷۷۰۰۱۲۹۲۲۰ میروان ۷۷۰۰۱۲۹۲۲۰ میروان ۷۷۰۰۱۲۹۲۲۰ میرون ۷۷۰۲۱۰۱۲۸۸۰ کفری: ۷۷۰۲۱۰۱۲۸۸ کهلار: ۸۷۰۲۱۰۱۲۸۸ کفری: ۷۷۰۲۱۰۱۲۸۸ سفران: ۷۷۰۲۱۰۱۲۸۳ میروان: ۷۷۰۲۵۲۰۱۹۲۳ چومان: ۷۷۰۲۵۲۲۹۸۲ کفید: ۷۷۰۲۱۸۸۲۲۰ وانید: ۷۷۰۲۱۸۸۲۲۲۰ و

ناونيشانى گۆڤار

سلیّمانی – شهقامی سالم –تهلاری سلیّمانی موّل – نهوّمی دووهم بهرامبهر بهریّوهبهرایهتی گشتی پهروهرده ۲۱۹۳۹۲۲ ۰۷۷۰۲۱۷۸۸۲۲

E-mail: bryarmagazin@gmail.com

۱۷۵۰٤٤٦٣٢٣٠ ههولٽر

چاپخانەي سەردەم

نرخ 2500 دينار

The first Magazin Especializined in Management and Human Development in Kurdistan



مانگانەيەكى ئايبەتە بە كارگيزى و كەشەپيدانى مرۇپى سائى سىيەم — زمارە 28 — ئەيئوونى 2010

> بەرىران ئەبوبەكر بەرزان ئەبوبەكر

سکرتیری نووسین *ئەسگەندەر رەحیم*

ب: پەيوەندىيەكان *محەمەد ھاشم محەمەد*

دەستەي نووسەران

هاژه شیروانی پهیمان بهرزنجی

بیگەرد فارس پەرى شیخ كەریم

ومهاب حمسیب محممهد میرگمیی

راويژكاري ياسايي

یاریرور: نازاد محیدین

ديزاين جەمال دەرويْش يشتيوان عەبدولرەحمان

بەشى رىكلام

07480112787

حساب بانكى گۆۋار

بانگی گوردستانی نیودەولەتی سلیمانی 3371

پیویسد ناکاد چراکانی نر بکوژینینهوه نا چراکانی نو بدرهوشینهوه!! لیگهری با لیگهری با لیگهری با درهوشاوه بر! درهوشاوه بر!





சூன்றி வி வீணி கூ

كرويي كؤميالياكاني إوستان بأأو عمكرتهوه



گرنگتریسن سیستهم بسو ههمسوو کومهنگایهکسی شارسستانیو خاوهنژیسار، سیستهمی پهروهردهو فیرکردنسی نهوهکانیهتی، بو گهیشتن به سیستهمیکی ناوازهو ناست بلند، پیویسته ههموو تواناکان بخرینه گهرو باشترین بودجهش تهرخان بکریت.

فەراھەمكردنى سىسىتەمىكى باشى پەروەردەو خويندنو فىربوون، دەبىت بخرىتە بىش ھەموو خرمەتگوزارىيەكەوەو لە ئەولەوياتىى كارى ھەموو حكوموتىكدا بىت.

همموو گۆړانو همولدانو تیکوشانیک بو پیشکموتنو گهشمپیدان، دمبیت پمیامی پهرودردهو فیرکسردن، به گمورمتریسن یارمهتیدهر بزانیتو له روانگهی نموموه، فوناغهکانی پیشکموتن دیاری بکات.

قوتابیانو خونندکاران که دلّی نهتهوهنو روّحیکی ههمیشه زیندووی ئهم ولاتهن، دواروّژی نیشتمانو ههموو خوّرگهو هیواکان بهوانهوه پهیوهسته.

پیاوانو ئافرمتانی دواروِّژو دریژمپیدهری خهباتی سـهلماندنی بوونو پاریزهری دمسـکهوتهکانی گـهل، جگه له ئهوان کیّن؟

لهگهل ههموو سالیکی نویداو لهگهل کردنهوه ی دورگای قوتابخانهکاندا، ههزاران هیـواو خوزگهو ناواتی رهنگاو رهنگ، له ناخماندا چهکهره دهکاتو چاوهروانی نهو روژه دهکهیس، که نیمهش وهك ولاتانی پیشکهوتوو، دهبینه خاوهنی سیستهمی خویندنی مودیرن و پیشکهوتوو، که تیایدا بتوانین سوود له بهنرخترین سهرمایه ومربگرین، که سهرچاوه ی مروّیی و وزهو تواناو بههره مروّیهکانه.

"ئیمه که خاومنی زیاتر له "ملیؤنیک قوتابیـن، لـه قوّناغـی بنهرٍهتییـهوه تا

پیش زانکو، له کومهلگایهکی لاودا، که زوربه دانیشتووانی گهنجو لاونو زورینه پیک دهینن، نهمانتوانیوه سیوودیان لی وهربگرینو بیو ناوهدانکردنیهوی ولاتو پیشکهوتنو گهشهپیدان بیانکهینه بهردی بناغه!!

زۆربىدى ولاتانىي جيهان خىدو به سەرمايدى مرۆييدود دەبيننو به ئاواتدودن ودكو ئيمىد ژمارديدكى زۆر گەنچو لاويان ھەبيت!!

به لام به داخهوه نهخوّمان توانیومانه سیستهمیّکی باش بو پهروهردهو خویّندن دابنیّین، نه توانیویشمانه سوود له نهزموونی گهلانی پیشکهوتوو ومربگرین. به لکو به داخهوه زوّرجار له شته نیّگهتیفهگاندا، لاسایی روّژناوا دمکهینهوه!!

تەنها كۆشەيەك كە لىە كەنالەكانى پەروەردەدا جەختى لەسەر دەكرىتەوەو وەك دەسەتكەوتىكى گەورە ھەولىي چەسىپاندنو دامەزراندنىي دەدەن.. تىكەلاوكردنىي كچانو كورانىه، كىه بە پىلى راو بۆچوونو لىكۆلىنىدەوەى ھەموو پىسىۆران، جگە لە زەرەرو زيان بۆ پرۆسەى پەروەردەو قىركردن، ھىچ سوودىكى نىيە.

زوریش به داخهوه به تیکه لاوکردنی همر دوو رهگهز، ئیتر ناوی "نموونهیی" بهسهر خوینندنگاکانسدا دهبریستو وهك ئهوه ی پیویست به تاقیگهی جوراو جور، وهرشهی کار، نامرازی نوی، کتیبخانه، مهلهوانگه، کومپیوتهر، پروگرامی نوی پیداویستیهکانی تری خویندن نهکاتو به تیکه لاوکردنی همر دوو رهگهز، بارانی زانستو زانیاری بباریت.

ئیمه پیویسته بو ریفورمی پهروهرددیی، تهماشای مهرجهگانی تهندرووستی، زانستی، هونهری، تهکنیکی، دابینکردنی کهسانی پسپور،

ئامرازو هۆكارو دەزگاى پيويست بكەين.

نهگهر دهمانهویت بهراستی تهکان به رهوتی پهروهردهو فیرکردن بدهینو نهوهیهکی بهسوودو نیشتمانپهروهرو چالاك پهروهرده بكهین.

جیّگای خوّیهتی بپرسین: نامانج لهم کاره چییه؟

قەلاچۆكردنى بەھا ئاينى و كۆمەلايەتىيە بەرزەكان كە كۆمەلگاى كىوردەوارى لەسەر پەروەردە بىووە.. لە قازانجى كى تەواو دەبىت؟!

لهم ســهردهمهدا ئهو پهيامه چييه که نهوهکانمانی لهسهر پهروهرده بکهين؟

کوا ئےو بندما بدرزانے که جاران روِّشےنبیرانی ولاتی لهسےر پےدرودردہ ددبوون؟!

ئهگهر کار وا بیروات، نیهوهی نویمان هیچ پهیوهندییهکی به ولاتو نیشتمانهوه نامینیت، جگه له خمریکبوون بهو نامانجانهوه که له سنووری نارهزووی مرؤف تیناپهریت، هیچ نامانجیکی تریان نابیت.

ئایا لـه ماوهی دهسائی رابردوودا له نیّـوان "۲۰۰۰" کـه هیـچ سـائیك ژمارهی قوتابیان، له ملیوّن کهمتر نهبووه، چهند داهیّنانمان ئهنجام داوه؟!

چەند لێكۆڵينەوەمان كردووە؟!

ئهو هوتابیانهی که دمیاننیرینه زانکو،
ئاستی پهروهردهییو زانستییان چهنده ؟
نهوهکانمان چیمان لیّوه فیربوونو تا
ج ئهندازهیهك سوودیان لیّ وهرگرتووین ؟
با ئاوریک له رابردوو بدهینهوه و چاویک
به ههلهکانماندا بخشینینو داوا بکهین له
هوتابخانهو خویندنگهکاندا، کهشو ههوای
زانستی و پهروهردهیی بخولقینریت.. نهك
پیچهوانهکهی بشرانین هوتابخانهی
نموونهییی له ولاتانی پیشکهوتوودا، ج

مانایهك دهبهخشیت؟؟؟

کارگیری به گوفتار

ئەومى سوپاسى خەڭكى نەكات ، سوپاسى خوداش ناكات،

پیٹغهمبهر "دروودی خوای لڻ بیتت"

بۆ خوشتنى مېشوولەيەك، شمشېرەخەت ھەڵمەخېشە٠

پەندىكى كۆرى

دەيەويتت دەرزىيەك بكړيت، بەلام ئە نرخى ئاسن دەپرسيت،

پەندىخى عەرەبى

ئەو خەسەي خەورەي خودى خۆپەتى،، خەس خەورەي نىيە،

پەندىڭى چىنى

ئەومى نەفسى خۆى بەللوە بەرىز بىت، ھەموو ئارەزوومكانى بە سوول دەبىنىت،

ئيمامي عملي

خرايترين شيوه کاني ستهي، دادگهرييه کي ساختهيه،

ئەفلاتۇن



فزمه تگوزارىيەكى ناوازه

ئەم لاپەرەيە بە سپۆنسەرى

كۆمپانياي ئيخسيلينز بلاو دەكريتەوە





بۆ ديارى بكات.



دانیشتوانی گوندیّیگ بهدهست چالیّکهوه.. گیروّده بووبوون.. نهیاندهزانی چی بکهن! روّژ نهبوو کهسیّکی تی نهکهویت!

سەرۆكى گوند، دواى بيركردنەوەيەكى زۆرو گفتوگۆيەكى درێژخايــەن.. پێــى راگەياندن كەوا.. بۆ چارەســەركردنى ئەم كێشەيە، سێ رێگەيان لە بەردەمدايە:

یهکهم: دهتوانن ئۆتۆمبیلیکی فریاکهوتن بکــرنو له نزیــك چالهکهوه بیوهســتینن... بۆئــهوهی ههرکاتیــك کهســیك کهوتــه چالهکهوه.. بهپهله بیگهیهننه نهخوشخانه.

دووهم: ياخـود بــۆ چارەســەركردنى خيراى ئەو كەسانەى دەكەونە چالەكەوە.. دەتوانــن لــه تەنىشــت چالەكــەوه.. نەخۇشخانەيەك دروست بكەن.

نزىك نەخۆشخانەكە، چاڭىكى دىكە ھەلىكەنن!!

لهم چيرۆكەوە فيردەبين:

۱- عمقــل یهکێکــه لــه گهورهتریــن نیعمهتهکانی پهروهردگار.. که سهرچاوهی ئیلهــامو بیرکردنــهوهو نهخشــهو پلانی جوّراو جــوّرهو ئهگهر ئهو نهبوایه..مروّف نهیدهتوانی لهگهل پیداویســتیو رووداوه جــوّر بهجــوّرو داواکارییه یــهك له دوای یهکهکانــی روّژگاردا، مامهله بکات.. مروّف لــه ریّگهی عهقــلّو ژیرییــهوه دهتوانیت بیربکاتهوهو به بیروّکهی فراوانو جوان.. چارهســهری کیشــهکانی بــکاتو پلانــی کارهمش بو کارهکانی دابنیت.

۲- عەقل پیویستی بــه پەرەپیدانو دەوللەمەندكــردنو بەھیزكــردن ھەيــه.. ئەگەرنــا دەپووكیتــەومو ناتوانیــت كارى خوى ئەنجام بدات.

٣- پێويسـته مـرۆڤ گرنگـی بـه

خویندنهوه و کارکردن بیرکردنهوه و قووڵو شارهزابوونه له ئهزموونی کهسانی دی. ۵- تا له چوارچیوه سندووهیکی

ببيتو رۆژانـه كاتيكى تايبەتو گونجاوى

٤- ســهرچاوهكاني بههيزكردني عهقل..

۵- تا له چوارچێوهی سـندووقێکی داخــراودا بیربکهینهوه..ههمیشـه بیرکردنــهوهی نارێـــــــ ل بهرهــهم دهێنینو ناشگهینه نامانج.

7- لهوانهیسه ئسهم چیروّکهتان لا سسهیر بیّت.بهلام نهگهر تهماشایهکی دهوروبسهر بکهیسن.. زوّر بهروونسی ئسهم جسوّره بیرکردنهوانسه دهبینیسن. بسه داخسهوه ههندیّجار له ناسستی بهرزدایه. بسوّ نموونسه: لسه بریساره گهورهکانسدا، لسه پسروّژهو خزمهتگوزارییهکانسدا.. لسه همسووی ترسسناکتر، لسه بریسارو یاسسا چارهنووسسازهکاندا!!

۷- نابیت بیرکردنهوهی وههامان.. بسهلاوه سسهیر بیت، کاتیک بسو کاره گسهورهکان، پرس به عمقله بچووکهکان دهکریتو تمنانهت بو کاره بچکولهکانیش.. پرسیک به عمقله گهورهکان ناکریت.

۸- ئــهم چیرۆکــه، چیرۆکێکی دیکهم دیننیتهوه یاد.. که گوایه له کوبوونهوهیهکی ووزیرانی دهرهوهی چهند ولاتیکی جیهانی سنیهمدا.. تهماشادهکهن وهزیریک چوته بهحــری خهیالاتــهوهو بــه وردی غهرفی بیرکردنــهوه بووه. ههر بویــه رووی دهم دیکهنه ئهو.. بهو هیوایهی که ئهو دهبنیت بیروکهی بهرزی پی بیت.

کاتیک داوای لی دهکهن، بوّیان بدویّت.. له وهلامدا دهلیّت: من لهوساوه.. بیر لهوه دهکهمهوه.. نهم میّزه گهورهیه، چوّن لهم دمرگا بچکوّلهیهوه، هاتووهته ژوورهوه!!

ئەم لاپەرەيە بە سپۆنسەرى **باخور خانتىم** بلاو دەكريتەوە





جوانترین کاشی بوّ رازاندنەوەك مالەكانتان

ناونیشان، سلیّمانی: شەقامی مەلیك مەھمود- نزیك سوپەرماركیّتی نالّتون





له به شعی یه که می نه م تویزینه و هیه دا زانیارییه کی ته واو له سعه ر سه رکردایه تی سه ربه خودا ، (یه که م : جه مکی سه رکردایه تی ، سه ربه خودا ، (یه که م : جه مکی سه رکردایه تی ، بنه ما بنه ره تییه کانی سعه رکردایه تی ، بنه ما بنه ره تییه کانی سعه رکردایه تی ، پینجه م : گرنگی سعه رکردایه تی ، شه شعم : شیکردنه و ه که سام که باسانه ش لیکدانه و ه و شیکردنه و ه که دانستی روونی بو ده که ین . شیکردنه و ه که دانستی روونی بو ده که ین .

يەكەم/ جەمكى سەركردايەتى:

سسهرکردایهتیکردن بسه یهکیسک اسه کاریگهرتریسن شامسرازی شاراسستهکردن دادهنریست له کارگیسری و بهریوهبردن، که هاوکار دهبیت بو چارهسسهرکردنی گیشسه کارگیرییسهکان، بسه شسیوهیهک ناهیلیست کیشسهکان دوورباره ببنسهوه، چونکسه سسهرکردایهتی؛ بریتییسه اسه کومهلیسک چالاکی که کاریگهری ههیه الهسهر کهسانی کارکهر تاوهکو به ویستی خویان کاربکهن بو بهدیهینانی شامانجو چارهسهر کردنیان، سهرکردایهتی جیاوازییهکی کهسی نییه

سەركردايەتى جياوازييەكى كەسى نييە لەگەل كەسەكانى تر، بەلكو دەرھاويشتەك كۆمەلىك هــۆكارن بە تايبەتى لە پىكھاتە كەســيەكانى تايبەتى خــۆكو كاريگەرى لەســەر كۆمەلگاكــەىو ھاوكاريكردنيــان

خسری دهبینیتهوه، نهوه جگه له باردوخه هستیارو گرنگهکاندا که سهرکرده ریگاکان روشن دهکاتهوه، له ههنسانی به نهنجامدانی نهرکهکان و بهرهمهینان و پاراستنیان. کهواته کارکردن و دهستکه وتبوون پیویستی به گهشه بیندانی هاوکاری نیوان کهسهکان ههیه لهگهل در وستکردنی پالنهر، نهمهش به دروستکردنی ژینگهیه کی نهمهش به دروستکردنی ژینگهیه کی بهده بهده تهینانی دهستکه و تهکان کهه به نهرکی یهکهمی کهسی سهرکرده دادهنریت بهرکی یهکهمی کهسی سهرکرده دادهنریت خوان نامانجهکان و ریخخستن و دابینکردنی له به دهستهینانی هاوسهنگی له به دهستهینانی هاوسهنگی له بینداویستیهکان و ریخخستن و دابینکردنی بینداویستیهکانی و بینکاری تاکهکان.

بــه لام ماموسـتا (ئيدريـس ردمهزان) پيّى وايه چهمكى سـهركردايهتى ددكريّت له دوولايهنهوه باسى بكهين:

لایهنی پهکهم: "سهرکردهکان نهو دهسهلاتهی کهوا ههیانه له دهسهلاتی فهرمییهوه دهستیان دهکهویست، یان به شیوازیکی تر به پین شهم لایهنه سهرکردهکان دروست دهبن، نهویش له پیگای نهو دهسهلاته فهرمییهی که پییان دهسپیردریت".

لایمنی دوودم: "ئەمەیان بۆچوونی جیاوازتری ھەید، چونکە بــه پنِی ئەو لایمنــه ســەركردەكان دروســت دەبن له ناـو ئــهو ژینگەییهی كه تنیــدا له دایك

دەبنو دەژىنو كارىگەرى ژىنگەكە لەســەر سەركردەكان".

دووهم/ پیناسهی سهرکردایهتی:

وشهی سهرکرده، واته: پهیوهندییهکی ئالوگورکسراوه لسه نیّوان ئهو کهسسهی که دهست بسهکاردهکاتو ئسهو کهسسهی کار بهرهسهرم دههیّنیّت، ئسهو پهیوهندییهش نواندنی دوو روّلی ئاشکراییه. روّلی یهکهم ئهو کهسسهیه که به کارهکه ههالدهسستیّت ئهویسش خسودی سسهرکردهکهیه، نهرکی سسهرکردهکهیه، نهرکی شسهرکردهش بریتییسه لسه دهرکردنسی فهرمانهکان.

رۆڭى دووەمىش كە كار بەرھەم دىنن بريتين له تاكهكانو شوينكهوتووهكاني، ئەركىي ئەوانسەش جىلىمجىكردىسى فەرمانەكانــه كــه پيويسـته لەســەريان، ياخود بيويسته بابهندبن بهو نهركه، بهلام ههندیکی تر پییانوایه سهرکرده، یان سـهرکردایهتیکردن بریتییه له "هونهری بریاردان، چونکه سهرکرده رووداو دروست دمكات چاومروانيي ئسهوه ناكات جي روو دهدات" لهم پێناســهيهدا ئهوهمان بــوّ دەردەكەويّــت كە ســەركردە بينەرى رووداوهکان نیپه، بهلکو خوّی دروستکهری رووداومكانه لهو واقيعمى كه تيدايه، بۆيه گەر سەركردە نەبووە كاراكتەرى سەرەكى لمناو بارودوّخو رووداوهكان ناتوانين بلّيين كەسنىك بوونى ھەيە بە ناوى سەركرددوه.

یان سهرکردایهتی بریتییه "له
ههبوونی توانای کارتیکردن لهسهر دهروونو
ههنسوکهوتهکانی خهنگ، ههنگاونانیان بو
گهیشتن به ئامانجیکی هاوبهش، چونکه
سهرکردایهتی کلیلی بهریوهربردنه له
گشت بوارهکانی ژیاندا به تایبهتی له
زانستی کارگیری که روّنیکی سهرهکی ههیه
له پهرهپیدانو رینمایی کردنو ریکخستنی
کارگیری".

دیاره سهرکرده، یاخود سهرکردایهتی يهكيّك ه ليهنه گرنگي بيّدراوهكان لـه ئايني بيرۆزى ئيسلامدا، (د. فهوزى كمال) بهم جوره پيناسهى سهركرده دهكات "ســهركرده بريتييــه له كهســيّكي كومه لايه تى، كـه پهيوهسـته بـه بوونى نيوان دووكهس يان زياتر، جكه نهوه پێویستییهکی کۆمهلایهتییه بۆ رێکخستنی پەيوەندىيەكانىي نيوان تاكەكانى كۆمەلگە لەسەر بنەماى يەكگرتووى بۆ يەك ئامانج به يارمهتي خودي خويان". ههر ومكو دەزانىن ھەموو شتنك كە گرنگو پنويست بيّ بوّ كوّمهلگاى مروّفايهتيهو ريْكخستني گشتی (خوای گهوره)، یان له قورئانهکهی، يان به نيردراومكاني ئاماژهى پيكردووه، ئەوەتــا پێغەمبەرمان محەممــەد (درودى خوای لهسـهربیّت) له چهند فهرمووودهدا باسی روّل و گرنگی سهرکرده دهکات له ژیانی كەسەكان، وەك دەفەرموويت: دروست نييە ئەگەر سے كهس له زەوبىمكى به تالدا بوون كەسپكيان نەبپتە سەركردەيان. ئەم فەرموودە جگه له جەختكردنەوە لەســەر گرنگی سمرکرده، ئمو راستیمی دمردهخات که دهبیت سهر کرده هه نبژیردراوی کهسهکان بنِت، واته: بهو مانایهی ناکریّت به کهسیّك بلين سەركردە تەنھا خۆى لەگەلدايە، ئەمە جيا لەودى ئەم فورموودەيە بەلگەيەكى زیندووی گرنگی بیدانی ئیسلامه به ســهرکرده. "کهواته سهرکرده ثهو کهسهیه کے توانای کاریگەری لەسسەر خەلگی تر ههیه بو ئــهودی به ریکوپیکــیو به پیی يلان كاربكــهنو ئەنجامى باش بەدەســت بهيننو بگهن به ئامانجهكان".

* سەرگردايەتى چىيە؟

- کاریگەربوون لەســەر کەسـانى تر بــۆ ئەودى ئــەو کارانە ئەنجــام بددن كە سەركردە مەبەستىيەتى.
- توانای سامرگردایه تیکردن بهودی کسهوا له کهسانی تر بسکات بونهودی به باشی کاربکهن، ههرودها بروایان به خویان ههبیّت بو بسه جیّهیّنانی نهو کارانهی که پیّیان دهسپیّردریّت.
- توانای رازیکردنی تاکهکان بو

هەولدانو گەيشتن بە ئامانجەكان.

- ههولّی جولاندنی کوّمهلّیك کهس بوّ ئامانجیّکی دیاریکراو و نهخشـه بوّدانراو، ئـهوهش به هـوّی هانـدانو دیاریکردنی کارهکانیان دهبیّت.

سنیهم ابنهما بنه ره تییه کانی سه رکردایه تی:

ســهرکرده کاریگهرییهکــی زوری ههیه له ژیانی تاكو نهتهوهكانی دونيا، پێويستييهكي زوّر گهورهو بهلگه نەوپسىتە بۇ كۆمەلگاكان بە تاپبەتى ئەو كۆمەلگايانەي لە سەرەتاي گەشەكردندانو تازه پلان دادهنين بو سهر له نوي بوژانهوهو دروستکردنی بنیادی بواری گومه لایهتیو راميارى و ئابوورى... هتد، بيْگومان ئاراستەكردنو گرتنە ئەستۆى ھەموو ئەو هەنگاوانــه به جێبهجێکردنێکی عەقلانی پێوسـتى به كەسێكى سـەركردە ھەيە بۆ ئــهوهی بتوانیت ئهو پیداویسـتیانهی که لهبهر دەستى دايم وەك هيزى تاكەكانو بودجهو نهخشهو پلانهکان به باشی به كاريان بهينيتو گرهنتي به دهستهيناني ئامانجـه هاوبهشو دياريكـراوهكان بكات، ليرددا سهركرده دهبيته بنهمايهكي بنەرەتى ئەو كۆمەلگايە.

ئسه هنسزهی که توانساکان ئاراسسته دهکاتو هانیسان دهدات بسو گهیشستن به ئامانجسهکان دهبیست چهنسد بنهمایهکی بنهروتی ههبیست، ههم بو خودی سهرکرده، ههمیش بسو تاکهکانی ئسهو کوههلگایهی کسه پیویسستیان بسه سسهرکردایهتیکردن ههیسه، تاوهکو و پیکهاتهیهکی گونجاو و ریکخراو دروسست بکهنو ببنه پالپشتیکی باشی کهسی سسهرکرده له ههنگاوهکانی دهستههرکردنی ئامانجه خوازراوهکان له شیوهی نهم هیرزانهی خواردوه:

- میزیک همبیت له نیوان سهرکردهو کومه ل به شیوهیه کی رازیکه ر، بو شهوه ی ریگایه کی دروست به و کومه لهیه نیشان بسدات بسه شیوهیه کی ریکخراو، تاوه کو بسهره و شهو شامانجانه بچن که سهرکرده دیارییان ده کات.
- توانایهکی کارتیکهری ههبیّت لهگهلّ شهو ژینگهیهی که کاری تیدا دهکات، بوّ ئهو هوّکارانهی که به کاری دهفینیّت به پیّی ئهو تواناو پیّویستیهی که ههیهتی.
- توانایهکی زورو جولهیهکی نهوهستاوی ههبیّت که نهمهه پیژهی چالاکییهکهی بهرزدهکاتهوه، لهوانهشه ههندینجار دابهزیّت، بهلام بهردهوامه.
- ھێڒێڬ که بنهماو ھۆکارو ئامڕازهکان دادهمەزرێنێ؎ بۆ مەبەســتى ئامانجێکى

روونو ريكخراو.

- ههسستی هونهری سهرنجراکیشسانی ههبیّت له بهرامبهر تاکهکان، که هوّکاریّکی گرنگه بوّ راکیشسانی زوّرتریسن تاکی ئهو کوّمهنگایهی که سهرکردایهتیان دهکات.

حواردم/ رمگهزمکانی سهرکردایهتی:

ســهرکرده دەبێــت خاوەنزانیــاریو کەسایەتییەکی کاریگەر بێت بۆ بەدیهێنانی ئامانجــی دیاریکراو، کــه کۆمەڵێك کەس لِهگەڵی هەولدەدەن بۆ بەدەستهێنانی ئەو ئامانجانه.

بنهمایهکی گرنگ ههیه بو سـهكردايهتيكردن، ئهويـش ئهوهيـه هـهر سـهردهمو بارودخيّـك پيويسـتي بــه ســهركردهى گونجـاوو تايبهتى خۆى ههيه، بويه نهبووني نهو بنهمايه له خەسلەتەكانى سىەركردەدا وا دەكات ئەو سەركردەيەى كە ھەشمانە سەركردەيەكى كۆپى كراوى خۆيمان دەسـت دەكەويّت لە سەردەمنكى جياوازتردا، ئەمە جيا لەودى ئەگەر ھاتوو ھەر لەبنەرەتدا بى سەركردە بووین نەوا ھەموو كات ويْرانىيەكى گەورە چاودریمات دهکات چونکه "نهبوونی سهرکردهیهکی کاریگهر نهتهوهکان به دهیهها سال دوادهخات". پیشهوا عومــهر (رهزای خــوای لێبێــت) دهڵێــت: پیغهمیهر (درودی خوای لهسهربیت) فەرمووى: هەمووتان سەركردەنو ھەر ههمووشتان بهربرسیارن له سهرگردایهتی كردنهكهتاندا، چونكه سهركرده بهریرسیاره له سهرکردایهتی کردنهکهیدا، ژن سے مرکردہ مالی میردہ کہ یہ تی و لیی بەرپرسپارە، تەنانەت كۆپلەش بەرپرسپارە له مالي گهوردکهي".

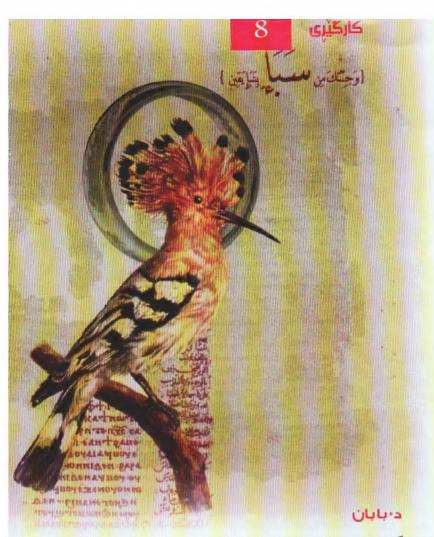
ليرددا ييغهمبهرمان زور به راشكاوانه حەقىقەتى، ياخود كرۆكى ســهركرددمان بو ددرددخات، واته بهو مانایه ی ینویسته لهسهر سهرکرده کان بابهندى بهلين سهركردايهتيهكان بن، هەرودكو (ئەبوحاتەم) روونتر باسى بهرپرسیاری سهرکردهمان بو دهکات که دەلىّىت: سەركردەي خەلكىي زانايانن، سهركردهى باشاو دهسه لاتدارهكان عەقلە، ســەركردەي بىياوجاكان تەقواييە، سـهركرددى قوتابيان ماموسـتاكانيانن، سهركردهى مندال دايك باوكيهتى، ســهركردهى ئافــرهت هاوســهرهكهيهتى، ســهركردهى كۆيلە گەورەكەيەتى. كەواتە ههر یهك لهوانه به پیّی نهركو سنووری بەربرسىياريەتىيەكانيان، بەربرسىيارن لے و رؤلے می کے دمیگیے رن لے ناو كۆمەلگاكەيان.

دانایک بهلّقیس و وانمیهك بق سەركردەكان

١- راستگۆيى لەگەل گەلەكەيو راويْرْ پێڮردنيان: كاتێك پهپووسولهيمانه نامهکهی سولهیمانی (درودی خوای لهسهربنیت) به ئهمانهتهوه گهیانده دهستی بەلقى<u>س</u>، ھەرچەندە نامەكە ھەرە<mark>ش</mark>ـەو داوای خۆبە<mark>دەسىتەوە</mark>دانى ت<u>ێ</u>داب<u>و</u>و، بهلام بابهته کهی به چواردهوره کهی دەسىتەي راويژكارىو گەلەكمى گەياندو له ناوهروکهکهی ناگاداری کردنهوه. بۆئەومى نەكەونە ن<mark>ێو</mark> رووداوى كتوپرەوە. به لام فهرمانردوای خوّ بهزلزان بهلایهوه گرنگ نیپه که گهلهکهی دهکهویته چ م<mark>ەترسىيەك</mark>ەومو <mark>بە</mark> ئارە<mark>زوو</mark>ى خۆ<mark>ى</mark> بريار دمدات، میللهتش له مهترسی شاگادار نا<mark>كاتــهوه. ومكـو دمفهرموويّت: [(شــاژن</mark> <mark>ها</mark>تو <mark>نامهکهی بینیو خویندییهوه،</mark> پاشان ومزیسرانو ئەنجوومەنەگەی خۆی كۆكردەوه)و وتى: ئەى ريزداران، بەراستى <mark>مــن نام</mark>ەيەكى پيرۆزو بەريزم بۆ ھاتوو<mark>ە،</mark> نامهکه له سـولهیمانهوهیهو بهناوی خوای بهخشندهو میهرمبانهوه (دهست بیدهکاتو دهڵێۣت: خوٚتان به گهوره مهزاننو لێم ياخى مەبنو وەرن موسولمان ببن...

۲. پاپهندبوون به بیروباوه پی پیروباوه پی پروباوه پی پروترکاری (شورا): پاویز کردن به کهسانی شاره زاو له خوه بریار نهدان، یه کهسانی هوکاره کانی سهر که وتن. نهمه ش به پروونی له قسه کانی به نقیسدا دیاره، خوای گهوره بومان ده گیریته وه و ده فهرموویت: به نقیس به ناماده بووانی وت: نهی پیزداران پاتان جیبه باشه باشه خو من هیچ بریاریکم نهداوه تاکو نیسوه لیی ناگادار بریاریکم نهداوه تاکو نیسوه لیی ناگادار نهدووبن و پاتان ده رباره ی نهدابیت).

۳-گرنگیدان به ژمارهو نیزامی سهربازی: ئهمهیان بیروباوهرو توانای سهرکردهگان بو بهرگری له له نیشیتمان زیاتسر دهکات، نامادهییان تیدا دهبیت بو



بهرهنگاربوونهوهی ههر هنرشیکی دهرهکی، ههر بویسه نهنجوومهن وهلامسی دایهوهو وتیان: (خسوّت دهزانی که نیمسه خاوهنی هیسزو تونسدو تیژین، فهرمانیش فهرمانی تویه، بیربکهردودو چفرمانیش دددیت، (نیمه ناماددین)).

٤-نەرمونيانىيو پ<u>نشبينيكردني</u> <mark>داهاتوو</mark>: همرچهنده راوێژکارهکان بوٚيان روون کر<mark>دهوه که ئامادهیی بهرگریکردن</mark> له ولا<mark>تیا</mark>ن تێدایه، خوٚیان کرد به وهکیل بوٚ ئهوهی بریار بداتو فمرمان دمربكات. بــهلام نهو ريّگهى نهدا ئەو قسەو قسەلۆكانەي كە دووروومكان دمیانخویند به گویی سهرکردمکانیدا کاریان تێبكات، بهلكو هات ئهواني خسته باري ههستکردن به بهریرسیاریهتی و باراستنی گە<mark>ورەيىي شىكۆمەندى نىشىتمان</mark>و ر<u>يىزى</u> گە<mark>لەو</mark>ە. بە ئ<mark>اشك</mark>را پ<u>نى را</u>گەياند<mark>ن گە</mark>لەكەيا<mark>ن</mark> توو<mark>شىي چىي دەبىيىت ئەگ</mark>ەر ر<mark>اسى</mark>تەوخۆ رووبهروو ببنهوه له گهٽيان. که نهمه زۆربەي سىمركردەكانى ئىستا لىى دەترسىن. هەر <mark>بۆيە بەلقىس</mark> وت<mark>ى: (بەراسىتى لەشكرى</mark> پاش<mark>ــاک</mark>ان کاتێ<mark>ك چووبنه شارو دێهاتهکانهوه،</mark> و<u>يْسرانو</u> كاولي<mark>ان كردووهو تسۆوى خراپەيان</mark> چاندووه، که<mark>سانی خاوهن دهسهلاتو پیاوی</mark> ناوداری نمو شوینمیان زملیلو ریسواکردوومو ھەم<mark>ىشە</mark> ئەوە <mark>پىش</mark>ەيانە<mark>و ب</mark>ەو جۆرە دەكەن<mark>و</mark> ههرواش دهبن)..

۱- سهردانهواندن بو حهقو راستی و گویّرایه لیکردنی: نهم خاسییه ته زوّربه ی کهسیه گهورهکان لهوانی تر جیادهکاتهوه، به لفتیس گهورهی و پاشایه تییهکه ی وای لینهکرد که تاوان بکاتو خوّی به گهوره بگریّت. به لکو که ته ختی پاشهیه تییهکه ی خسوّی بینی، کاتیّک بهسیهر مهرمه پ یافوته کانی تیکچوو خوّی یافوته کانی دهرکهوت، بوّی روون یافوی کیه سیولهیمان (درودی خوای بهوییه کیه لایهن خیوداوه نیردراوه، لهسهری بهرنامه کهی بوو، باوه پی دوودی دوودی دوودی دوودی دوودی بیدی به به به به به دوودی دوودی دوودی دوودی دوودی دوودی دوودی دوودی به بودی دوودی دوودی

ا بیروْکمک یارمەتیدەر بو بەریوەبردنۍ ژیانیْکک پر ئیشوکار

و: کاروان رەشىد محيّدين

ساده کردنهوه ژیان بهو واتایه نییه که ئهو شـتانه ک له پیویستیهکانی ژیانن وازیان لـی بهینریت، له راسـتیدا ئهوه ناوی لینراوه سـادهژیان، ریک پیچهوانهی ئهوهیه.

سادهکردنهوهی ژیان کاتیکی زیاترو باشترتان بو بهجیّهیّنانی ئیه کارانهی کاتو و زهیمکی زوریان پیّویسته: (وهکو وهرزشکردن،خویّندنهوهی پهرتووكو گوفاری بهسوود،بهشداربوون له کوّروکوّبوونهوه و وانهی گشتیو... هتد) پیّ دمههخشیّت.

به تاقیکردنهوهی سُهم بیروّکانه، بوّتان روون دهبیّتهوه ناخوّ (کاتو تیّچوون لهخمرجو مهسرهف، کهشو بارودوّخیّکی باشو بهسوود،له ژیانتاندا دیّتهدی؟

ا- نەرىتىكى بە سوودى نوى لە رىانى خۆتدا بەينەرە دىو تاقى بكەرەوە، ئەندامانى خىزانەكەشاتان بۆ فىركردنى ئەددامانى خىزانەكەشاتان بۆ فىركردنى كاتىك لە ژوورى حەوانەدوە نانخواردن بەرەو ژوورى خەوتى دەرۆن، ئەو شتانەى پىويساتى خۆتاننو پەيوەندى بەخەوتنى خۆتاندە ھەيە لەگەل خۆتان ھەلىگرنو بىيەرە ژوورى نووستنەكەتان.

7- ئەگـەر ئەندامانـى خىزانەكەتان زۆرن، واتــه خىزانىكى قەرمبالغـن، ھەمــوو ئەندامانى ئــەو خىزانەش كەڭك لــه يــەك گەرمـاوو دەبليوسـى دەبىين، شـوىنى كەلوپەلــه تايبەتەكانــى هــەر جىابكەنــەوە، لەپـاش بەكارھىنانــى كەلوپەلەتايبەتەكانــان، بۆژوورەكــەى خۆتان ئەگەر ھەبوو بىگىرنەوە، ئەگەرىش خۆتان ئەگەر ھەبوو بىگىرنەوە، ئەگەرىش جانتا، ياخود لە ھەر شتىكى ترى تايبەتى خۆتاندا ھەلى بگرنەوە، ھەر وەكو بەشــى خۆتاندا ھەلى بگرنەوە، ھەر وەكو بەشــى ناوخۆيى، ھەتــا كەلوپەلو پىداوپســتىيە ناوخۆيى، ھەتـا كەلوپەلو پىداوپســتىيە تايبەتىن رۇرگانەتان (وەكو شانە، فىلچەى تايبەتىن دەمودان، خاولى، شــامپو، ســابوون،...ھتــد)

تیکه لو پیکه ل نهبن و ماله وهشتان شپرزه و نالوزنه بیت، فاله ی بچووك و دهمه دهمی و پرسیار و وه لامی بی جی لهسه ر دوزینه وه ی که لویه له تاییه ته کان دروست نه بیت.

۳- سندوهێك، يان كارتؤنێكى تايبهت بۆ ئەوكەلو پەلانە دابين بكەن، كە لەخۆتان زيادنو پێويسـتتان پێيان نييه، بيان دەن به كەسـێك كەپێويسـتى به وەھا شتێك هەبێت، ئــەوەش يارمەتــى كۆكردنەوەى ماڵەوەتان لە شتى زيادە دەدات، لە ھەمان كاتــدا يارمەتى پركردنەوەى پێداويسـتى كاتــدا يارمەتى پركردنەوەى پێداويسـتى كەسێكيش دەدات.

3- دهڵین ئهنیشتاین بو بیرهینانهوه که فه شـتانه که روّژانه پیّویسـتی پیّیان بسووه (تهنانهت ژمارهی تهلهفوّنه کهشـی) که نووسینیان ئاسان بووه، خـوّی به لهبهرکـردنو بیرکردنـهوه لیّیان خهریك نهکردووه، له تیّنووسیّکی گچکهی گیرفانی دا نووسیویهتی، چونکه لهو باوهرهدا بووه شـتانه ههرچهند گچکهش بن کاتیّکی نمو شـتانه ههرچهند گچکهش بن کاتیّکی دهکهن، نیّوهش بو ناسانکردنی کارهکانی روّژانهو باشتر بیرکهوتنهوهی نهو فرمانو پیداویسـتییانهی روّژانهتان، تیّنووسـیّکی بچـووك دابیـن بکـهن، یاخـود لـه ناو بچـووك دابیـن بکـهن، یاخـود لـه ناو موّبایلهکانتـان توّماریان بکهن، تا له کاتی موّباییستدا که لگیان لی وهر بگرن.

۵- ئــهو گۆڤــارو كتێبــهى رۆژانه بۆ خوێندنــهوهو ســوود وهرگرتــن لێيان به كاريــان دههێنيت،لــه شــوێنێكى تايبهتو دياريكــراودا دايان بنێ،بۆ ئــهوهى كاتێك پێويستت پێيان دهبێت، ههموو ماڵهودتان بۆ پشــكنينو دۆزينهوهيان پێوه ســهرهاڵ نهكهيت.

آ- با هــهر یهکــه لــه ئهندامانــی خیزانهکهتان ســندوق، یــان تاکی بوّفیو کهوانتهر، یان جانتــای تایبهتی کهلوپهلو پیداویســتی جیای خوّی ههبیّت، شتهکان لــه مالهوه پــهرشو بــلاو مهکهن،ههموو کات وادابنین میــوان بهریوومیهو کامیردی

شاراوهیان پییه.

۷- ههموو شهویک تهنها به (۱۵) خولهک خوسازدان وبهرنامه پیژی، دهتوانن لیستی ئهرک فرمانه کانی روّژی پاشتر دابنین، ئیدی بهیانیان خهمی دوّزینه وهی گوره وی قایشی پانتوّل و بوّیا خیی قوّنه ره و به زمی تری له و شیوه تان له کوّل ده بیّته وه و خهویّکی بیخه مو خهیالیش ده کهن.

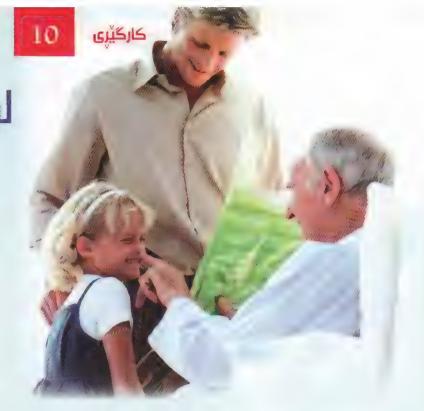
۸- رۆژنىك دابنىنى بۆ دانىي پارەى كارەباو ئاوو مانگانەى كرى خانوو، ئەگەر خوانەخواسىتە كرىنچىن، ھەتا ھەر رۆژەو يەكىك بەرۆكت نەگرى پسوولەيەكت بۆ بىنووسىت، چونكە لەوانەيە لىه كاتىكدا بىت بائىن، ئامادەيىي ماددىت نەبئىتو لە دۆختىكى نا لەبارو كىشەى خىزانى و... ھىدىدا بىت.

۹- رۆژنكى هەقتە دابنى بۆ تەواوكردنى ئەو كارانـــەى كە بەناتـــەواوى نىمچەيى بەخىتان ھۆشــتوون، بۆ نموونە دەتەوپت دىارىيەك بۆ ھاورىدەك بۆ كۆمەلى دۆستو خزمو ھاورىت بكەيت، حلوبــەرگـو پىلاووپىداويســتى خــۆتو مالەوە بكريت،ئەو كارەت يارمەتى ئەوەت دەدات. ســوود لە كاتەكانى ترت وەرگريت، چونكــه كۆمەلــى كارى لاوەكــىو بچووك چونكــه كۆمەلــى كەمو چەند دانەيەكيان پىكــەوە دەتوانرىت ئەنجام بدرىن، بەلام كە سەرقالى كارى تر بوويت، كارى گچكەت كە سەرقالى كارى تر بوويت، كارى گچكەت لىلى دەبىتە فىلى زەبەلاح.

۱۰ ئـهوه بكهنـه بهرنامـهى مالهوهتان،ههموو كهسنك بهرپرسياريهتى كاريخـى لـه ئهسـتو بنيـت، ياخـود كاروبارهكانى مالهوه به سـهرهو هاوكارى ويارمهتيدانـى يهكتـر نهنجـام بدرينـن، چاوهريى ئهوه نهبيت حازرخوروسفره در بيت، با جاروبار له ئامادهكردنى خواردنى ردمهكاندا، بهشدارى بكهيت، نهك بخوريكى بنيهرههمو توانجدهر له خوراكو چنشـته بنيـد.

سهر چاوه:کانون خانواده، ژماره/ ۲۲۹





لیْهاتووییهکانک مامهلْهکردن لهگهلْ خهلْکدا

بەشى سىيەم

ن: د· طارق السويدان و: دلشاد محەممەد

> فهرمووی: [قَالَ كَلاَ إِنَّ مَعِيَ رَبِّي سَـَيهْدِين] سـوره الشعراء/٢، واته: موسـا وتی: نهخیّر پیّتـان ناگـهن بیّگومان من پـهروردگارم لهگهلدایـه، بهزوویی ریّگای (پزگار بوونم) نیشان دهدات..

> پیغهمبهری خوداش (درودی خوای لهسهربیت) له غهوزای خهندهدا کاتیک بینی موسلمانان ئابلوشهو گهمارودراون، برسیو بیهیزو بیتوانان، جوله کهش برسیو بیهیزو بیتانهوه پیلانیان له دژ دهگیرن، به هوی دیدگاو روانینی داهاتوویی بو سهرکهونتنی ئیسلامو موسلمانان، گیانی گهشبینیو نومیدو گوروتینو ورمبهرزی له دحروونی هاوه لانیدا برحو پیدا.

۲- همستگردنی شوینکهوتووان به دلاارامی:

ههستكردنى مسروف بسهودى كار لمگه لا كهسو سسهركردديهكدا ددكات كه خوشيددويت و فيرى ددكات و پنمايى ددكات، وا له تاكمكان ددكات ههست به دلنارامى و ناسوودديى بكمن لهگهل نهو سمركردديهدا. پياويك هاته لاى پيغهمبهرى خودا (درودى خواى لهسسهربيت) له ترسسى نهو گيانى هاته لهرزينو زور ترسا، پيغهمبهر پيى فهرموو: (لهسهرخوبهو مهترسه، من پاشا نيم، بهلكو من كورى نافردتيكى قورديشيم كه گوشتى وشكهودبووى ددخواردا، نهو جوره وسهو وتانه وا له مسروف ددكات ههست به دلنارامى و پهلكيشكردن بكات.

هەرودها سەربازدكانى ئاپليۆن ھێندە متمانەيان پێى ھەبوو، كە باودريان وابوو ھەمىشە بەردو سەركەوتنيان دەبات، بۆيە دەيانـووت؛ ئەو دەتوانێـت لەگەڵ خۆيدا

بمانبات بۆ ئەوپەرى جيھان.

فەرمانبەران پییان خۆشە کە ئازادییان بهو رێگهو شــێوازدی خۆيــان به لايانهوه پەسسەندو گونجاوە، بۆيە كاتنىك تۆ كارنىك بو فهرمانبهرهکانت دیاری دهکهیت تا جيبهجيى بكهنو راهينانى پيويستيان بــوّ دابيــن دمكهيــت، پاشــان ئــازادىو دەســەلاتو ســەلاحيەتيان بيدەدەيــت، تا ئے و کارہ ہے نەنجام بگەيەنے، ئەوا تۆ بهو جوره هه لسوكهوتهت گوروتينيان پيدهبهخشي هيزوتوانايان دهخهيتهبهر بۆ راپەراندنى كاروبارەكانيان بەو شيودى داواكراوو ويستراوه، همروهك چۆن ئەوان بهوهۆيهوم داهێنان له كارمكانياندا دەكەنو بەوپسەرى پەرۆشسىو گوروتىسنو گيانسى دەستپیشخەرىيەوە كارەكان رادەپەرینن.

٤- هاندان:

هاندانی فهرمانبهرو شوینکهوتووان لهسهر گارو بهرههم بهدیهینانی نامانجهکان، به چهندین ریگهی ماددیو مهعنهوی دیتهدی، لهوانه "ستایشو مهدحکردن، پلهبهرزکردنهوه، ریزلینان، خهلاتکردن، خستنهرووی کارو بهرههمی فهرمانبهرانی تردا،..."، چهندهها ریگهو شیوازی دیکه...

بسه پشتیوانی خبودا، لسه ژمسارهی داهاتبوودا باس له لیّهاتوویسی چوارهم له لیّهاتوویسی کهاتکی نیّهاتوویسی "بونیادنانی دمکهیسن، نهویش لیّهاتوویسی "بونیادنانی پهیوهندییه مروّییهکان)ه.

لیّهاتوویسی (کارتیّکردن له مسروق) کردو گرنگی نسه کارگیریی سه و کارهشیمان لسه پروسیه کارگیریی و سهرگردایهتییدا روونکردهوه، باسیمان لهوهشکرد که (کارتیّکسردن) به هسوی چهند هیوکارو فاکتهریّکهوه دیّته دی کسه گرنگترینیان بریتی بسوو له: هسوز جولانسدن، گرنگیسدان بسه مروف، هفاعهتییّکسردن، نهمهکسداری، سیحری هفاعهتییّکسردن، نهمهکسداری، سیحری هفی کمسهر لیّهاتوویی سییهم دهکهین، فهویش لیّهاتوویی (هاندان)ه...

سيّيهم/ هانداني مروّڤ

لـه ژمـاردی رابـروودا باسـمان لـه

لنهاتوویی (هاندانی مروّف) له ریّگهی ئهم خالانهی خواردوه مهیسهرو دهستهبهر دمبیّت:

۱- پەخشوبلا وكردنەوەى وزەى ئىجابىو گەشبىنى ئە ساتە لاوازو نارەحەتەكاندا:



وەك وتارىيْژيْك، خولكم چوْن گويْت پو دوگرن؟



ناوات جەمال

١٢- كهم بلي زور ببيسته:

هيج مروّفيْك، ناتوانيّت له يهك كاتدا، دوو کـرداری وهك قسـهکردنو گوێگرتن، ئەنجام بدات.. بۆيە دەبينين خواي گەورە، دوو گوێؠ بۆ بيستنو زمانێکي بۆ ئاخاوتن پێبهخشيوين.. ئەمەش لە بنەرەتدا بى ھۆ نييهو بهلكهيه لهسهر ئهودى كه بيويسته مسرؤف، زیاتسر گسوی بگریستو کهمتر بدويت. له كوردهواريشدا جوانيان گوتووه: (كەم بلى زۆر بېيستە).

۱۳- به تنگهشتنهوه گوی رادیره:

كاتنك گـوى لهو كهسـه دەگريت كه قسمت بنو دمكات.. همولٌ بده به باشني ليَـى تــئ بگهيـت. واي دابنــئ، گويْگرتن وەبەرھينانيكى بـ بايەخـە، لـ كاتو زانياريدا. لەئەنجامدا بەمەش سامانتكى بی پایانی زانیاری به دمست دمهینیت.

۱۶- دەرقەت بە بەرامبەرەكەت بدە:

وا بيـر مەكـەرەوە.. ئەبەرئەوەى تۆ وتاربیّژیت، دهبیّت بهرامبهرهکهت به بەردەوامىي گوينت لىن بگرينتو مافى فسلمكردني نمبيتو تمنها كويكر بيتو هیچی دی.. چونکه ئهمه بیرکردنهومیهکی هه لهيه. بويه دهبيت به باشي گوي له بهرامبهردكسهت بگريتو نسرخو بايهخ به راو بۆچوونەكانى بدەيتو بە ھەند وەرى بگریت.

١٥- لەســەرخۆو بــه پێــى توانــا، به پوختى بدوى:

به پنے تاقیکردنہوہکان، ئےوہ

دەركەوتووە كە.. ھەموو كەسىتكى ئاساپى، لـه خوله کیکدا توانای وتنی (۱۲۰) وشـهی هميه.. بهلام له ههر خولهكيكدا، تواناي گوینگرتنی (٤٨٠) وشهی ههیه. واته: توانای گونگرتن، له ههمان كاتدا جوار ئهومندهي قسمه کردنه.. بؤیله نهگهر نهم رادمیه بگۆردرنىت.. ئەوا دەبنتە ھىۋى بنزارىو بيتاقهتني گونگرو نهمانني ورديوونهودو قالبوونهوه له وتهكاني وتاربيّر.

١٦- ئــاگاداري بــه كارهێناني جووٽهو هيماكان به:

به كارهيناني جوولهو هيماكاني لهش، له كاتى قسـهكردنو وتارداندا.. يهكيكه له ئامسرازه گرنگهکانسی تنگهیاندنی گویگرو كەسى بەرامبەر، لەبەرئەوە ھەوڭ بدە بە شيوازيكي راستو دروست، هيماو ناماژهكان دەرببریت.. تا كاریگەرى ئەرینى، ئە كەسى بەرامبەردا جى بەيلىت.

۱۷- وریای زمانت به:

كاتيك بهرامبهر قسهت بو دهكات، به وردى گوينى بىۆ بگرەو تا تىمواو نمېيت قسمی یی مهبره.. به روزامهندییهوه قسهكاني ومربكره.

ئەگسەر لسە وتەكانى تسوورە بوويت.. هەولىدە بەسەر خۆتدا زال بېيت، تا كۆتايى به وتهكاني دههينيت.. پاشان بيزاري نارازيبووني خۆتى بىۆ روون بكەرەوەو بواری قسهکردنیشی پی بدهرهوه.

١٨- لـه كاتـي قسـهركردندا ودلامي گوێگر مەدەردوە:

باشتر واهه، همر تيبينيو گومانو شيكردنهوميهكت لهسهر قسهى ئامادمبووان هەيــه.. لاى خۆت تۆمــارى بكەيتو ھەلى بگریت.. تا کهسی گونگر قسهکانی لهسهر بابهته که تهواو دمکات.. بونهومی هیمنی ئارامى بال بكيشيت بهسهر گفتوگۆكاندا.. بۆيــه ريگهيان بــئ بده.. قســهى خۆيان بكـهنو تۆش به شــێوازێكى جوان گوێيان ليّ رابگره.

١٩- هـ مول بعده دهوروبهر كارت تي نەكات:

ينويسته ومك وتارينزنك له بهراميهر گویکرانتدا، به تهواوی کونترولی دهروونو جووله و هەلسوكەوتەكانت بكەيستو لە ههمسوو جيوره شيلهژانو كارتيكهريكسي دەرەكى.. وەك دەنگە دەنگو ژاوەژاو.. دوور بكەويتەوە، چ پەيوەندى بە وتەكانتەوە همبيّت، ياخود به هه نسوكه وتتهوه.

۲۰ بهسهر کهسهکانو رووداوهکاندا، برياري خيرا مهده:

تا به تهواوهتیو به وردی له كەسىنتىيەكان نەكۆلىتەوە.. ھەلىان نەسمەنگىنىت.. شارەزايان نەبىتو نەيانناسىيت.. ھىسچ برياريكسى بە پەلەو خيرا، لەسەر خودى كەسەكەو ئەو بابەتەي لەسسەر دەدويت ، مەدە.. ئەمەش وات لى دمكات، ويناكردنو بريارهكانت، سهبارمت به کهسهکانو رووداوهکان، راستو دروست بن.. لــه ئەنجامىشــدا بېيتــه گوێگرێكى باشو سەركەوتوو.





دامهزراوه (الجمعیة العربیة للادارة) له بیگهکه خوی له سهر توّری ئینتمرنیت له نوْقهمبمری (۲۰۰۹)دا توّری ئینتمرنیت له نوْقهمبمری (۲۰۰۹)دا ههلسا به بلاوکردنهوه ی ریزبهندی زانکوّ عمرهبیهگانو زانکوّکانی ولاتانی روْژههلاتی ناوهراست که به گویّره ی پولایتنی (QS)ی جیهانی له بلاوکراوه ی تایمز بو فیرکاری بالا بلاوکرابووهوه بو زانکوّکانی جیهان

بۆ ئاشىنا بوونى خوينەرى بەريز ئەم جۆرە پیّــی دەوتریّت پوٽینــی (QS)و به يەكنىك لە بەناوبانگترىن يۆلننكارەكانى جيهاني دادهنريت بو زانكوكان. كه پۆلننەكانى ترى بريتين له بۆلننى زانكۆى (جیاجونگ شـهنگههای)ی چینیو یولیّنی ويبوّمهتريّكس كـه ئامانجي يهكهميان بو دیاریکردنی زانکو ئاست بهرزهگانه که له ریّگایهوه توانراوه له نهدای نیشتمانی بەرزبكريتــەوەو يەيامــى كۆمەلگاكــەى بگەيەننىت بە بەرزتريىن ئاست! بە جۆرنىك كى بتواننىت بچنتە ريىزى بە ناوبانگتریسن زانکۆکانسی جیهان، همر ئمم پۆڭينەش ناوبانگىيەكى باشى بۆ زانكۆكان دەسىتەبەركردووە بىھوەى كىھ وردترين پۆڭنىسە بىق دامەزراوەكانسى فيركىردنو تویژینهودی زانستی که بتوانریت ومسفی بكريّت بهودى كه زانكوّن لهســهر ناســتى جیهانی! ئەمەش لە ریگای پشت بەستنى به پێوەرەكانى ھەڵسەنگاندنى كە ژێرخانى هەيكەلى ھەريەك ئەم زانكۆپانە دەگريتەوە.

ئەومى كە جىـاى دەكاتەوە لە بۆلتنەكانى تــر ئەوەيــە كە ھيــج دەرخســتەيەك، يا ئاماژەيەكىي رووكارى ناخاتىيە بەردەسىت له ينكهاتــهى ناوخۆيى زانكــۆكان، بەلكو قوول دەبنتەوە بۆ شىكردنەوەى بنەماكانى زانكـــۆو بەردو ھەلســەنگاندنى جۆرى ئەو خویندنسهی کسه زانکسوکان بیش کهشسی دەكەن، كوالێتى ئەو توێژينەوە ســەرەكىو براکتیکیانهی که بیش کهشی دهکهن، له پاڵ ومسفکردنی توانای دمر چوومکانی له قۆناغەكانى خويندنى (جاچ بەرايى بن، يا خويّندني بالاً؟!)، ئەمەو سەرەراي مالبەرە نيودەوللەتىيەكسەي كە دەبىت دياربىتو پشکداری زانکو له پیشکهشکردنی زانستی نويو داهينان له بواره جياوازهكانو بهكارهيناني زانستو تهكنه لؤزياي سهردممو چەندان پيوەرى تر، ئينجا ھەلدەستىت بە دانانىي ئەم يتوەرانە ئە شىتودى گۆراوتك كــه بتوانريت پيوانه بكريــت نهمهش به دانانى نمرهيهك ومكو ئهدهواتيكي سهرمكي بۆ پۆلينكردنى زانكۆگان.

تا ئیره ئاشسنابوونیک بوو بهم پولین کردنهو دهگهرینهه هسمر بابهتهکهی (جمعیة العربیة للادارة) که بهم شیوهیه باس لهم پولیس کردنه دهکات، زانکوی قاهیره بو سالی چوارهمیو لهسمر یهك چووه نیو پولین کاری سالانهی ئینگلیزی بو باشترین زانکو لهسمر ئاستی جیهان، به جوریک که له ریزبهندی (۲۰۵)دا هات له

نیوان زانکوکانی جیهان، لهو کاتهی که چوار زانکوی ئیسرائیل کهوته نیوان باشترینی زانکوی ئیسرائیل کهوته نیوان باشترینی که زانکوی عیبری له پیزبهندی (۱۰۲)و زانکوی تهلنهبیب به زانکوی بن جوریون له ۲۲۳ داهاتن له سهر زانکوی بن جوریون له ۲۲۳ داهاتن له سهر ناستی جیهان، ههرچی زانکوکانی (مهلیك ناستی جیهان، ههرچی زانکوکانی (مهلیك بوون نهوا به ریزبهندی (۷۶۲و ۲۳۱) هاتن، بوون نهوا به ریزبهندی (۷۶۲و ۲۳۱) هاتن، له هممان کاتدا زانکوی نیماراتی عهرهبی یهکگرتوو ژمارهکهی (۳۷۶) بوو لهم پولین کردنهو زانکوی نهمریکی له بهیروتیش کردنهو زانکوی نهمریکی له بهیروتیش

هەروەك ريزبەندى باشترين دە زانكۆ لە پۆڭنن كردنەكە بەم شێوەيە بوو:

- انکوی هارفارد له ولاته یهکگرتووهکان.
 - ۲- زانکوی کامبریدج له بهریتانیا.
- ۲- زانکوی ییل له ولاته
 یهکگرتووهکان.
 - ٤- كۆلىرى لەندەنى زانكۆيى.
 - ٥- زانكوى لهندهن له بهريتانيا.
- ٦- ئيمپريال كوليدج لهندون لـه بهريتانيا.
 - ٧- زانكۆى ئۆكسفۆرد لە بەرىتانيا.
- ۸- زانکوی شیکاغو له ولاته یهکگرتووهکان.
- ۹- زانگؤی برنیستؤن له ولاته یهکگرتووهکان.

 ۱۰ پەيمانگەى كالىفۆرنىا بۆ تەكنەلۆژيا لە ولاتە يەكگرتووەكان.

ھەرچى سەبارەت بەم پۆليّن كردنە<mark>شە</mark> (د. حسین خالد) جیّگری سهروّکی زانکوّی فاهيره بــ کاروباري خويندنــي بــالاو تويِّرْينـهوه، وتـى: ئەمــه جواردم ساله لەسسەر يەك زانكۆى قاھىسرە دەچىتە ناو پۆلتنىي ئىنگليىزى كە بىھ دووەم پۆلتىنى گەورە دادەنرىت لە سـەر ئاسـتى جيهانى دوای پۆلێنــی چینی، همروهك ئاماژهشــی کرد بهوهی که نهم راپؤرته نینگلیزییه يەكەمجار دوو پۆلێنـى ھەيــە يەكێكيان گشتیو ئەوپتریان پسپۆری ورد، که لیرمدا زانكۆى قاھيره له گشتييهكهى ريزبهندى (٤٠٥)ي هيناو له پسيوري ورديش به تايبهتي له سهنتهره پيشكهوتووهكانو له پسپۆرىيەكانى مرۆڤايەتىو ھونەرىيەكان بە ریزبهندی (۱۵۸) هات همرودك بهركهوتووی پسپۆرى ئەندازيارىو حاسىيباتو زانيارى لهم مهنّبهنده ۱۹۲ بوو له جیهانداو پزیشکیو زانستو زیندهومرزانیش ژماره (۲۰۸)ی هینا له سهر ئاستى زانكۆكانى جيهان.

ئے مودی لیے ردش گرنگه کے ناماژهی پٽبکرٽت ئەوەيە كە بۆچى ئەســەرجەم زانكۆكانىي عيراق بە گشىتىو زانكۆكانى ههریمهکهمان به تایبهتی هیچ دهنگو رمنگێکيان نمبوو لـمم پوٚلێن کردنمدا؟؟؟ برسياريكهو جيگاى هه لوهسته لهسهر کردنـه!!! به تایبهتی که سـالانهو به بی ئەنىدازە ئىمم زانكۆيانە لە سىمرچاوەى مرؤيى و ماددى وزانيارى دارايى و كاتو كۆشــش بــه ريدەكەن، بە بــێ ئەوەى كە دەرەنجامىكى داھىنەرانەيان ھەبووبىت؟؟ كمواتــه حــمق وانييه هممــوو همولّمكان حــر بكهينهوه و كۆشــش بكهين له پێناو گەيشىتن بىمم جىۆرە پۆلتىن كردنانە؟ بيّگومان ئەوەش لە ھەنگاوە وردو بچووكهكانهوه دمست پيدهكات وهك يەرەپىدان بىھ پرۆگىرام گەلىكىي وەك دلنیایی جوری فیرکردنو پروگرامی تواناسازى خويندنى بالأو بمرزكر دنموهى ئاسىتى توانسىتى زمانەوانسىو ئساى تىو ئەنجامدانىي تويزينسەودى داھينەرانسەو گەلنىك پرۆگرامىي تىر كىم يەكەمجار خزمــەت بــه زانكــۆو كۆمەلــگاو نەوەى ئيستاو داهاتووش دمكريتو له دوايشدا شانازىو سىمروەرىيەك بۆ ھەريمەكەمان تۆمــار دەكريــت به دووريشــى نابينم به پشت بهستنو پهرهپندان بهو پنوهرانهی كه زانكۆكانى لەســەر ھەلدەسەنگىندرىت گەيشتنمان بەم رۆژە زۆر نزيك دەبيت.

بەرپوەبردنھ خود

واخالد محممهد

یه که ریگه ی سهرکه و تن له ژیاندا سهرکه و تنته له به ریو دبردنی خوتدا، چونییه تی هه نسو که و تکردنت له گه ن خوت دا به شیوازیکی در وست و چاك، شکستهینان له گه ن خود روز رجار دهبیته هوی شکستهینان له ژیاندا، شکستهینان له ژیانیشدا نیشانه ی شکستهینانه له دواروژیشدا (پهنا به خوا).

کومه لاک یاساو رینمایی داریژراو ههیه نهگمر مروّف بتوانیت بیانکات به کردهوه (بیکومان دهتوانیت)، نهوا دهتوانین بلایین نهو کهسه توانیویهتی خوّی بهریوه ببات:

سهرهتا چاکسازی بکه له یهیوهندییهکانت لهگهلا خودادا، پهنای پییوهندییهکانت لهگهلا خودادا، پهنای

مروّف به خودا، دهبیته هوّی ناسانکردنی کاروبارهکانی له لایهن خوداوه. - هزرت پر بکه له گهشبینی هممیشه پیشبینی سهرکهوتن بکه، با مژدهی شادی

به نیس به خوت بده که چیدی نامانجهکانت له ژیانسدا بهرامبهر ههر کاریک ددیکهیت روونو ناراستهگراو بن.

زالْبيّت بهسهر بيرو هزرتدا.

- نهخشه دابرپژه بو بهرپوهبردنی کاروبارهکانی ژیانت دووربکهوه لهو کارانهی بهبی بیرکردنهوه بریار لهسهر جیبهجیکردنیان دهدهیت.

دووربکهوه له دهست بهتائیو کات به فیرودان چونکه کات ژیانه، ههمیشه خوّت بهکاری سوودمهندهوه سهرقال بکه، شهو پلانانسهی که داترشستون ههولبده لمتیورییهوه بیانکهیت به کرداری.

بسق ئاسسانكردنى بەرپتوەبردنسى كارەكانست ھەولابسدە رۆژانە بە نووسسىن ريزبەندىسان بكسەو باشسان جيبهجييان بكسه، وەكو بەلاينەكانت، ريكخسستنى مال، چاككردنسى ئۆتۈمبىل، كارى نووسسىنگە، سەردانەكانت... ھتد.

ب با دروشیمت له ژیانیدا (خیرایی و دمستپیشخمری) بیت، چونکه ژیان پیشبرگتیه، ژیان زور کورتتره لهومی که تیدا چاودروانی بیت، یان کارهکانتی تیدا دوا بخهیست له ههمان کاتیشیدا ژیان زور

الموه دریژتره که تو بیر له به ناکام نهگهیشتنی نهنجامی کارهکانت بکهیتهوه.

- گـهر ههستت كـرد سـيفهتێك، يـان ههلسوكهوتێكى خـوّت ڕێگـره له پێشـكهوتنت لـه ژيانـدا وهكـو؛ (ترس، شـهرم، ترس له شكسـت، تواناى خود به كهم زانيـن، بيركردنهوهى ههلـه... هتد) ئـهوا بهزووترين كات چارهسـهريان بكهو مههێله چيدى زالبن به سهرتدا.

- بـا چاوهکانت ئامیّری گهران بن به دوای راستگوییدا، دووربکهوه له ههموو جوّره دروّو ناپاکییهك، جیاوازیش بکه له نیوان باشو خراپ له کاروبارهکاندا.

- دووربکهوه له گلهیی و بوّلمبوّلی زوّر له نمنجامی کارهکانت، چونکه مهرج نبیه نمنجامی همسوو کارهکان به و جوّره بن کهتسوّ دهتهوی، نازابه لسه جیّبهجیّکردنی کاروبارهکان و خوّراگریسه لسه بهرامیهر نمنجامهکانیان.

- كەسايەتىت وەكو شووشەيەك ئىمەكە راستىيەكانى زوو ئاشكرا بكرىن، چونكە ژيان لە بال كەسـە باشـەكاندا كەسـانى خۆپەرسـىتو خۆھەئقورتىنىشىى تىدايە، دۆسـتو دوژمنەكانت





دوو ميرووله، له نزيك كێڵگەيەك، پێكەوە دەژيان، رۆژێكيان وەك نەرىتىي رۆژانسەي خۆيان، بۆ كۆكردنەوەي دەنكە گەنم لە كێلگەدا، دوو ميروولهكــه چوونه دەردوه، له ريْگادا، جاويان كـموت به كۆتريكى زامدار، نەيدەتووانىي بجوولايتەوە، ئەوەندە تينوو برسىي بوو، خەرىك بوو گیانی دهسپارد. میروولهکانیش بەزەييان يىداھاتەوھو زۆر بىۋى خەمبارو دڵتەنگ بوون.

ميروله (لانه) به ميروله (لافه)ی خوشكي گوت:

- (لاقمه) دەبىنىت ئىمم كۆترە چەنــد بێهێزو بێ دەســتەلاتە، زۆر دلم پنی دهسوتنت.

(لاقه)ش گوتی:

- (لانه) خهمخواردن سـودی پێ ناگەيەنىت، بىويسىتە ھەر ئىسىتا پیے ش ئەوەى كار لــه كار بترازیت، كاريك بكهينو يارمهتي بدهين.

(لانه)و (لاقه) له تهنيشت كوتره زامداردگه دانیشتنو بیکهوه بیریان له رێگهچارميهك دەكردەوە، تاكو بتوانن كۆترەكە لە مردن رزگار بكەن.

دوای جهند ساتیك (لانه) به (لاقه)ی خوشکی گوت:

- من له كيلگهكهدا ههنديك دهنكه گەنمىي بىۆ كۆدەكەمسەوەو تۆش لە رووبارهكهدا ههنديك ناوى بو بهينه. (لافــه) بيرۆكەكــەى بەلاوە باش

بوو، بهلام به (لانه)ی گوت:

- وهك دهزاني من پيشتر له زيانمدا هەرگيز ئاوم نەھتىناوە، ئەگەر دەزانىت رىگەيەكم بىشان بدە.

بهرلهومی (لانه) وهلام بداتهوه،

كۆترە زامدارەكە بــه دەنگىكى نزم

- (لافه) بو هيناني ناو، من ریگهیهکت نیشان دمدهم.

كۆترەكە بە دەنوكەكەي پەرېكى بچوکی خوّی له بالیّکی دمرکیّشا و دایه (لاقه)و پێی گوت:

- (لاقه) ئەگەر ئەم پەرەت خستە ناو ئاوى رووبار، يەرەكە تەر دەبيتو ئاو به خۆيەوە ھەلدەگريت.

(لافـه) بيرۆكـهى كۆترەكەي به دل بوو، بۆپە جەيلەيەكى بۆ ليداو

- بيرۆكەيەكىي جوانىم. ھەر ئيستا ئاوت بو دههينم، تا تينويهتيت

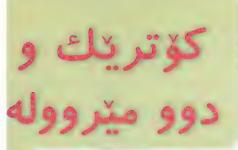
(لانسه) به خيرايسي رووی کرده كينگهكسهو (لافسه)ش رووی كسرده رووبارهکه، به همردووکیان توانیان ئاوو خواردن بۆ كۆتىرە زامدارەكە

دوو ميروولهكـه لهسـهر ئـهم كاره بــهردهوام بوون، تاكو كۆترەكه به تهواوی چاکبووهو وای لیهات بتوانيت بجوٽيتهوهو پشت به خوّى ىيەستىت.

رۆژېكيان دەمەوبەيانى، كۆترەكە به دوو ميرووله هاورييهكهي گوت:

- كاتى ئىموە ھاتووە بىق ماڭو نيشتيماني خوّم بگهريمهوه، ئيستا دەتوانىم بفرم، بە دابران لە ئيوە زۆر ئازارم يندهگات، بهلام بهم نزيكانه سەردانتان دەكەمەوە. ھەرگىز لە بىر ناکهم ئێوه منتان له مردن رزگارکردو لهگه لمدا زور به بهزهیی بوون.

ئيتــر كۆترەكــه زۆر به گەرمى



هـهردوو ميرولهكـهى لـه باودش گرتو بهجێيهێشـتنو بهرهو ئاســۆ هه لفري. لهو كاتهى كـه كوتردكه دوور دەكەوتــەوە، (لانە)و (لاقە) بە خەمبارىيــەوە چاويــان تى بريبوو، فرميسكيان بوى دمهاتهخوارهوه.

دوای تێپهربوونی جهند روٚژێکی كهمو لهو كاتهى كۆترەكه به ئاسماندا دەسورايەوە، ئاگريكى ديت که له کیلگهکهی تهنیشت مالی دوو ميروولهكهى هاوريسي ههلاهستا، بۆیە بــه خێرایی رووی کرده ئەوێ بـــق يارمەتىدانىــان، زۆرى نەبــرد گەیشتە لایان، دیتی وا ھەر دووكیان له ترسی ناگرهکه دهگریین و داوای يارمەتى دەكەن، بەلام كە كۆترەيان ديت دلخوش بوونو جيتر نهگريان.

كۆترەكە يەكسـەر داواي ليْكردن بچنه ســهر پشتیو پێی گوتن: خێرا بن، ســهركمونه سهر پشتم تاكو لهم شوينه دووركهوينهوه.

ئيتر دواى ئــهودى ميروولهكان رازى بـوون لەگـەل ئـەودا بريـن،

ئەوانى بردەوە بەرەو ماڭى خۆى. له رێگادا، (لانه) به خوشحالييهوه به (لاقه)ی گوت: (لاقه) تهماشای زموی بكه، ليرموه زور جوانتر دياره.

(لاقه)ش به (لانه)ی گوت:

- خوشكم ئيمه يهكهم مير وولهين، بچینه ئاسـمانو جاکهی ئهمهش بۆ كۆترى ھاوريمان دەگەريتەوە.

كۆترەكــەش كــه گويــى لــه گفتوگۆيەكەيان بوو، گوتى:

- كەوابوو ھەر كاتىك بە ئاسماندا سورامهوه لهگهڵ خوّمدا دهتانبهم.

كاتيك كۆترەكم همردوو میوانه که گهیانده شوینه کهی كۆترەكان ھاتوونەتە بيشـوازييانو ئاھەنگێکى پێشوازيى جوانيان بۆ سازکردن، که ههرگیــز میرولهکان هاو وينهى ئەمەيان نەدىتبوو. ئيدى لەممەولا ژيانى خۆيان بە ھێمنىو ئاشتى لەگەل كۆترەكان بردەسەر.

سـهرچاوه/ گۆفـارى (العربــى الصغير) ژماره (١٨٥).

كەلەشىرىك لەگەل جووجەجەلەو دايكي جووجه لهكان جوونه دهرهوه بۆ گەران بە دواى خۆراكدا، حووجه له کان به گهشته کهیانو به هاورییهتی کهلهشیری نازا زور دلخوش بوون، كەلەشتىرەكە سەرەراى ئازايەتى زۆر جوانو سىمرنجراكىش بوه، گيانداران كەلەشــيْريان زۆر خوشدهویست، چونکه سهرهرای ئـهوهی گیانداریکی ئـازا بوو، زور سهلامهت بوو، حهزى به نازارداني هیچ گیانداریک نهدهکرد، له ههمان كاتدا به توانا بوو له بهرگريكردني جووجه له کانیانیدا، ریگهی نه ده دا هيج گيانداريّك ئازار به جووجه لهكان بگەيەنىت.

ئے و روزہ گورگی چاوتیے، چاوديري كەلەشيرو جووجەلەكانى دمكرد، چاومريك ههليكى دمكرد تا جووجه لهيهك بفرينيتو بيكاته قاوەلتى ئەو زەمەي!

بهلام گورگهکه له کهلهشیرهکه دەترسا، بۆپە نەيدەتوانى پەلامارى حووجه له كان بدات، تهنها كاتيك نەبىت كە كەلەشىرەكە بى ئاگا بىت له جووجه له كاني، يان جووجه له كان له كەلەشتىرەكە دوور بكەونەوه...

كەلەشىدر بىق وەبىرھىنانەوەي جووجەلەكان پنى وتن: رۆلەكانم... له من دوورنهکهونهوه، تا دووچاری مەترسى نەبن..

يهك له جووجه لهكان كه ناوی فوفو بوو، گویی له هسهی باوكى نەبوو، بۆيــه دووركەوتەوەو کەلەشتىرەكە ئاگاي لى نەما، گورگى يەلامارى جووجەلەكەيدا، تا بىكاتە ياروويەك، كەلەشتىرەكە ھەستىكرد كــه يــهك لــه جووجه لهكانــي له مهترسیدایه، دهستی کرد به گەران بە دوايدا بىنى لەبەردەستى گورگهکهدایه، کهنهشیرهکه هیچ قسمی نهکرد، دهستبهجی به دەنــووكو جنگــى تيـــژى ھێرشــى کرده سـهر گورگهکه، گورکه ترساو رایکرد...



كەنەشتىرەكەش ئاگادارى كردەوە که جاریکی تر دوور نهکهویتهوه... فوفو ههستی به شهرمهزرای کرد که پیشتر گویی له ئامۆژگاریپهکانی

باوکی نهبووه، بهلینی دا که ههموو کات گوی بو قسمی باوکی بگریتو گويْرايەلى ئامۆژگارىيەكانى بيْت.

گورکـهش زانـی جووجهلـهکان پەيمانيان بــه باوكيان داوە كە ليئ دوورنهکهونـهوه، بریاریدا جاریکی تر هيرش نهكاته سهر جووجه لهكان، حونكه لهمـهودوا جووجهلهكان له باوكيان دوورناكهونهوه، چاوهرواني گورگ بۆ وەھا ھەلنىك بى ئاكامە!

لهو رۆژه به دواوه جووجهلهكان كاتيك دمجوونه دمرهوه له يهكترى دوور نەدەكەوتنــەوە، گورگەكــەش زانىي يەكريىزىو پېكەوەبوونىي جووجه لــهكان، ريْگه نــادات هيْرش بكاته سـهريان، ههر بؤيه برياريدا ئەو دارسىتانە جىبھىلىتو بگەرىت بــه دوای جووجهلهی نویدا، بو لای ئەوانەي كە گوێ بۆ ئامۆژگارىيەكانى دايكو باوكيان ناگرن...

وردببنهوه، هـهر بوّيه توّش لهمروّ بهدواوه ومكو فوفو بهليّن بده، كه هیچ کات له ئامۆژگارییهکانی دایكو باوكت بيّ ئاگا نەبىت، چونكە ئەوان نزيكترينو خوشهويسترين كمساني تۆن، تۆيان لــه خۆيان زياتر خۆش دەويىت، كاتيىك ريگە لىه چوونە دەردودت دەگرن، رقيان له تۆ نييه، بەلگـو ئـەوە ئەوپـەرى نىشـانەي خۆشەويستىو دلسۆزى ئەوانە بۆ تۆ، چونکه ئەوان ترسىي ئەوەيان ھەيە تۆ لــه دەرەوە دووچارى زيان بيت، به تايبهت كاتيْك دهچنه سهيرانو گەشىتو گوزار، زۆر بيويسىتە لەم كاتانــهدا لــه باوكو دايكتــان دوور نەكەونسەوە، بەبسى پرسسى ئەوان نــەرۆن بـــۆ مەلەكــردن، يــا هــەر ومرزشــنکی دیکه، هــهر کات حهزت له شـوێنێکي دوور لـه ماڵي خوّتان بوو ســهرداني بكهيت، پێويسته به هاوريْيەتى ئىموان برۆيت، ئەمەش زياتر سـهلامهتيتان دەياريزيت، له كۆتاپىدا دەلێىن: ھۆي بەختەوەريو ئاسوودەيى ھەمـوو خيزانيـك گويرايه للى فهرمانه كانسى دايكو



دیـوان وشـهیهکی فارسـییه، واتـای تیانـوس، یاخـود دهفتـهری تومـار دهگهیهنیّت، دیوان له لایهنی خوازراوهوه (مجاز) بهو شـوینه گوتـراوه که دهفتهری توماری تیادا ههلگیراوه، (ئیببن خهلدون) له موههددیمهدا دهنیّت: یهکهم جار ئهم وشـهیه له زاری کیسـرای پاشاوه بیسترا، له گژفکران راچـونو لهگهن خویاندا له وتوویژدان نهویش ئهم حالهی بینی گوتی؛ نهمانه دیوانهن پاشـتر وشهکه له زماندا سـواو بوو به دیوان بهو شـیومیه دریژهی پیدرا لهگهن روژگاردا.

ماوەردى دەلىت؛ دىوان ئەو شىوينەيە ئەو سىيپارانەى تىا ئەسپاردە دەكرىت كە مافى دەسمەلات لە دراو، يان ئەو تاقەتانى سوپاو كرىكاران خەرجى دەكەن.

منے ژووی فهرمان دوای ناینی نیسلام کومه لاّیک دیوانی تیا بینسراوه که روّلی وهزاره تی که مروّیان پیادهکردووه دیار ترینیان:

۱- دیوانی (بیت المال)؛ کاری بنه پهتی نهم دیوانه بریتییه له پشکنین و ژماردنی داهاتی دمولامت و چونییه تی خمر جکردنی به شیخ داهات به هوی نهوکهسانه و مکوده کرایه وه که به رپرسی نهم کاره بوون له رپنگه ی کوکردنه و می به راورد و و فیاع (الافتاع) نهم داهاته ش به راورد

دهکرا له نیوانی نهوه ی به دهستهاتووه و نهوه ی دهبوو به دهست بهینرایه له پاره له ولایه تسه و لایه تسه و ولایه تسه جوراوجورهکان، ههروهها خهرجکردنیش بسه و شیوهیه دهبوو که له دیسوان بریساری لهسهر دهدراو بری دهستنیشان دهکرا پاشان بهرز دهکرایه وه بسه و بره ی له (بیت المال)و له ویندهر بهراورد دهکرا بسه و بره ی له (بیت المال)دا ههیه، نهوهش بودگر و وهزارهتی دارایی نسه م روزگاره وابسووه، لیپرسسراوهکهش روزگی وهزیری وابسووه، لیپرسسراوهکهش روزگی وهزیری دارایی بینیوه پنیان گوتووه (صاحب بیت المال) گرنگترین سهرچاوهکانی (بیت المال) بریتیس له خهراج؛ واته؛ مولکانه ی زهوی، زموی، زموی، زمون، نهو دهستکهوتانه ی له جهنگدا به دهستدههند ا.

(عشور) واته: له ددبهش بهشیک نهمهش لسه بری کری، لهو کهسانه ومردهگیرا که نسه پارچه زمویانهی بسه کاریان دههینا مولکسی خویان نهبوو، (جزیسه) نهو بره پارهیه بوو که ناموسلمانهکان دهیاندا به دولمت له پیناو پاراستنی سهرومالیان.

دیوانی خدهراج، واته باجی زهوی، نهوانه که لهسدر میژوی نابوری نیسدلام هسیمیان کردووه پنیان واید خدراج کرنگییه کی زوری ههیده، ههندیک گرنگیه کدی دهگهریننده و بیو نهو برو شدیوازه ی پنی کوکراوه ته و مایه ی زوریک شورش و یاخیبوون بووه له میژوی

ئىسىلامدا، ھەندىك دەيگەرىنىسەوە بۆ دۆخىي كشىتوكائى لەو ساتەوەختەدا لە رووى گەشسەكردنو دارووخانى بارودۆخى كشتوكالبيهوه. ههنديكي ديكه دهلين: بناغهيهك بووه دهولهتى لهسهر راكيراوهو بەريومبردنىي دارايىي جەختىي لەسمەر كردوومتهوه. ههنديك له ليكوّلهران دهليّن: خەراج لە رژيمى ئيسللاميدا دريژگراودى سستهمه کانی پیش ئیسلامه، ودك رژيميي بيزهنتي له شامو مصرو رژيمي ساسانىيەكان لە عيراقو رۆژھەلات. باجى خەراج مەبەسىت ليلى كۆكردنەوەي ئەو داهاته جــوراو جورانهیه که پهیوهسـتن بـه زموییهومو ریکخستنیان له دمفتهری تۆمارى تايبەتىداو دابەشىكردنيان لىه خەرجىيە جياوازەكاندا.

دیوانی (الاقطاع)؛ بهو پارچه زهوییه دهگوتریّت که جیّنشینان (الخلفاء) داویانه به دوّستو لایمنگرانی خوّیان تا به کاریبهیّننو لیّی سوودمهندبن بهرامبهر بهوه بریّك پاره بدهن به خهزیّنهی بهولهت، نهم جوّره له باج کاتیك سهری ههلّدا جیّنشینان له بهخشینی شهم جوّره زهویانه دهستکراوه بوون بهرامبهر دوّستو لایمنگرانی خوّیان. له چاخی (هارونه رشید)دا وهك دیوانیّکی سهربهخوّ کاریکردووه خاومنیّکی تایبهت به خوّی بووه، به هوّی نزیکی له دیوانی خهراجهوه

زوّر جار له مهلبهندهکاندا یهك کهس بهم کاره ههستاوه، یان له همر ولایهتیك یهکیک کارهکهی پیادهکردووه.

دیوانی نامهکان: ئسهم دیوانه ناو زهد دهکرا به دیوانی دارشتن، یان کتیبخانهکان، بسه یهکیک له دیوانه گرنگهکانی دهولاهتی ئیسلام دیته نهژمسارو تاییسهت بووه، نووسین و دارشستنی نامسهو واژوکردنسی شیکایهتو تهماشاکردنی نهو نوسراوانهی هاتوون له جیگا جیاجیاکانی دهولاهتهومو

دیوانسی کارگیری: ئسهم دیوانسه له زممانسی دمولهتی عمباسسیدا داهات، وهك دمستگایهك بسق چاودیریکردنسی دیوانه بنمرهتییهكانسی کسه بسق هسمر دیوانیک کارگیریسک بهشسیومیهك چاوی لهسسهر دیوانه کانی تسرموه بوو، دواتر شهم دیوانه داهات تا بهشسیومیهکی گشستی چاودیری دیوانهکان بكات.

سسهرهرای نهوانهی باسکران چهندین دیوانی سوپا دیوانی تریش ههبون نهوانه: دیوانی سوپا تایسهت بوو به نووسینی ناوو ژمارهی سسهربازانو پلسهداران، بسری خوّراکیسان، سهربهرشتیارانیان... هتد.

دیوانی پوسته و دیوانی خمرجییه کان نهمه یان تایب مت بو و به به پرپوه بردن و پکخستنی همسوو خمرجییه کانی ددولمت. سیمرم رای چهندین دیوانی تر که همندیکیان کاتی بوون له گه ل دیوانه کانی تسردا لیک ددوران، یا خود به یه کجاری هه لده و هشاده و د

لــه رۆژگارى ئەمــرۆدا وشــهى ديوان واتاى جۆراو جــۆر دەگريتەخــۆ، كاتيك دەوترىت: (ديوانى محاسبه) مەبەست ئــهو دەزگايەيە كە چاودێــرى خەرجىيە داراييهكانى دەولسەتو دەزگا جياوازمكانى دهكات. (ديوانسى چاوديسرى دارايسي) ئــهو دەزگا كارگێرييەيــه كــه چاودێرى چالاكىيەكانسى دەولسەت دەكات ئە لايەنى كارگێرييهوه. ديوانى موچه خۆران (ديوان الموظفين، يان ديوان خدمهالمدنيه].. هتد. همرودها وشهی (دیسوان) بمرامبمر بهو کارانه دهگوتریت که شیوهی رازگری نهێنی (امین سـر)ه هاوشـێوهی سکرتێره لــه ههر وهزارهتيك، يـا كاريكي حكوميدا بنت بۆ برەوپندانى دەگوترنت (ســەرۆكى دیوان)، هاوکات له بواری رامیاریدا وشهی ديـوان ئاماژەيە بە شـوێنى كۆكردنەومو بهريومبردني دمستهى سياسي ودك ديواني پاشايەتى كە جێگاى گردبوونەودى ئەو فهرمانبهرانهیه که کارو باری کوشکی میرو بەريۆومېردنى كۆشكيان لە ئەستۆدايە.

به چاکی کار بکه.. تا بنیسهی بچووکی ناگسری ناسسمانی.. که نساوی ویژدانه، له سینهتدا به داگیرساوی بمینییتهود. (جورج واشنتون)

والمعاكفاتون إمحيم

كوتالفروشيكي دهليت: من به بالاي تايبهتمهندييهكاني ئسهو كوتالانهى دەمفرۆشىتن، ھەلىدەدا.. بىھ جۆرنىك گەيشتبووە ئاستى دەستبرينو فريودان. لە دووكانهكهمدا همر جاردو دهچوومه لاى تۆپە كوتالنك.. كە ھەر ھىچم لە بارميەوە نهدهزانی.. له باشی جورهکهی، کریارهکهم دلنيا دەكېردەوە.. ھەرچى زمانلووسى خۆمە، بۇ لە/لە خشىتەبردنى كرياردكەم، ده خسته کار. بهم شیوازه بریکی باشم پیّ دهفروّشت.. بهلام سیمرنجمدا: نهوهی دراوسي پيرهكهم دهيفروشيت، زور لهومي من زؤرترمو فازانجيش له من زؤرتر دهكات. لمبهرئهوه سهبارمت به رازو نهيني ئهم كاره، پرسسيارم ليكرد. ئەويش نهننننیهکهی بهم چهشنه بو درکاندم:

نهودی من ددیلیم.. خهتکی باودرم پی دهکهن.

پرسسیم: واته باومر به قسمی من ناکهن؟

نهوجا گوتی: روّلهگیان همیشه له بیرت بیت. چاو ناوینهی دمروونه.. بوّیه همرچییهك له زارت بیّته دمر، نهوا راستیهکهی له چاوهکانتدا دمردهخات.

نسهم وتهیسه دراوسی دوکانه که اله ناخسه و وتهیسه دراوسی دوکانه که اله ناخسه وه هه ژاندهسی. لسه ژیانمدا بو یه کهمجسار نسهوه خسسته دلمسه وه. که نهمانه ت شستیکه، لسه وازهینان له دزیتی کسه ماموسستاو دایسه و بابه لسه باردیه وه دمدوین و به شیکیشسه له ژیانی روژانه مان له و روژه به دواوه، ریگه ی نهو دراوسییه م گرته به رو شیوازه که یم خسته گه در. نیدی به جوزیك فروشسم زیادی کرد، که باوه ریکردنی نه سته مه.

رفژیکیان نافرمتیک هاته لامو داوای چهند چهشنیکی به نرخی کرد.. بینهوهی بیسر بکاتهوهو گوی به نرخیان بدات.. لموهی هازانجیکی زور به دهست دههینم دلنیا بووم.. بهلام رهگی ناممانهتهاریزی، بیه تمواوهتی له دلمدا رهگی داکوتابوو.. بهلایی نسهو نهمانهتهاریزییهی دراوسی

دوکانهکهم فیسری کردبووم.. لهبهرنهوه ناموژگاری کریارهکهم کسرد.. کوتالهکانی دیکه فهراموش نهکاتو لهوهی بوی هاتووه، چاک بیر بکاتهوه، چونکه نرخیان گرانه.. ههروهها پنم گوت: سبهی ومرهوه.. تا بو بیرکردنهوه له پنداویستیهکانی، کاتی زورترت له بهردهمدا بیت.

رۆژى دواتىر كريارەكى ھاتەوە.. چى ويسىت، كىرى.. نىرخەكەيشى دا. رۆژى دواترىيش ھاوسىدرەكەى ھاتو كاريكى دىكىدى جگە لىه كوتالفرۇشىي خسىتە بەردەمىم.. منيش داواي كرييەكم ليكرد.. ئەويىش گوتى: چىوار ئەوەنىدەي ئەومى داوات كىردووە، بيت دەدەم. بيشىي گوتم: من بازرگانى ئەلماسم.

نهو دهم پنے گوت: من هیج لهبارهی نهلماسهوه نازانمو سهری لی دهرناکهم.

له وهلامسدا گوتی: مسادهم تو هیری یهکهم بنچینهی فروشستن که نهمانهته بوویت. نهوه زور گرنگ نبیه.

بهم شنوازه دهستم کرد به پهیداکردنی کریارو پله له دوای پله، بهرز دهبوومهوه.. پاشان کاریکم له کومپانیایه کی گهورهدا دهستکهوت.. دواتریش بهرزگرامهوه بو پلهی یاریدهدمری بهریوهبهری فروشیاری.. له پاشدا بهریوهبهری گشتی.

* سەركەوتن بە برى ئەو پارەو پوولەى بەددستى دەھىنىت، ناخەملىنىرىت.. بەلكو بىھو پاكسى وئەمانەتپارىزىيەيە كە پارەو سامانى بى بە دەست دەھىنىت.

* بۆئسەودى خزمەتگوزارىيەكسى پاسستەقىنە پىشسكەش بكەيت.. پىويستە شستىك ئەنجسام بدەيت.. بە پساردو پوول پىوانسە نەكرىتو نەشسكردرىت.. ئەويش پاكىو دلسۆزىيە.

* هەوللى ئلەود ملەدە كەسلىكى سەركەوتوو بىت. بەلكو ھەوللىدە كەسلىكى خلاودن پەيلام بندما بىلت. چونكە كە خلودن پەيلام بوويلىت. سلەركەوتووش دەبىت.

سهرکهوتن، به زوّری یاومری شهوانه دهبیّت، که بویرانه کار دمکهن. زوّر به دمگمهنیسش دهبیّته یاومری شهو دردوّنگو دوودلانهی اسه ههلویستو شهنجامهکان دمترسن و دمسلهمینهوه.

سمرچاوه/ فنون النجاح: الهادى





بهرپیوهبردنی پهیوهندی لهگهن کریارهکان، رنگه چارهیهکه له ناستی رینکخراو بیخ باشیترکردنی سیوودمهندی هازانیچ پوزامهندی کرپارهکان بهرامیهر به پینکخراو به پنی گروپه جیاوازهکانی کرپارهکانو لهگهن ومرگرتنی پوزامهندی پتهوکردنی پهیوهندی نیسوان کردارهکانی کرپارانو دابینیکاران. سیمرمایهگوزاری لیه بیواری بهرپیوهبردنی پهیوهندی لهگهن کرپیارهکان دهبیته هؤی تیگهیشتنی زیاترو ههنسوکهوتکردنی شیاوتر له پیگای کهناله جیاوازهکان.

- بەرپۆوەبردنىي پەيوەنىدى لەگلەڭ كريارەكان، رپڭلە چارەيەكى كاركردنە بۆ بەرپۆوەبردنى دوو لايەنە لەگەڭ كريارەكان بە مەبەستى پتەوكردنى بەھاو نرخەكانو بەدەستەپنانى رەزامەنىدى دريزخايەنى كريارەكان.

بهریوهبردنی پهیوهندی لهگهن کریارهکان، میتودیکی دوزینهوهی کریارهکانه بو ریکخراو که به شیوهیهکی سهرهکی پشت به زانیاری کریاران دهبهستیت بو دوزینهوهی ریگایهکی پیشنیارگراو که کاردهکات به شیوهیهکی پهکسان له تهواوی کهنالهکانی پهیوهندی لهگهن کریارهکان به نامانجی زیاترکردنی بهها له ریگای فیرکردنی بهردهوام به هوی خستنهرووی نهزمونیکی هاوسهنگو

جیاواز به کریارهکان. به هوّی بهریّومبردنی پهیومندی لهگهل کریار دهتوانریّت نیازو پیّداویستیهکانیان بناسریّتهوه پیّش نهوهی که روون بکریتهوه.

- لقایسن (Levine)ده لایست به پیوهبردنی پهیوهندی لهگه آن کریارهکان بریتییه که سسوود وهرگرتسن که زانیاری زانسستی کریارهکان به مهبهسستی پیدانی شتومه کو خزمه تگوزاری به نهوان.

- بهرپودبردنی پهیودندی لهگهن کریاردکان فهلسهفهو ریسای بهرپودبردنه که جهخت لهسهر کریاردکانی تهواوی نووسینگهکانی ریخخراو دمکات لههه شویننیک، کهواته شهو ههنگاوه به شیودیه کی بهرچاو لهگهن ههنگاوهکانی تری بازارسازی و ریگه کونهکانی پیشوو جیاوازه. نهو بابهته ههرهمو فهرههنگو فهلسهفهی دوزینهوی کریاردکان بو پیکخراو روون دمکاتهوه که نهم جهمکه چوار بهشی ریگه چاردکان، کرداردکان، تاکهکان و تهکنهلوژیا له خو ددگریت.

له چوارچێوهی تهکنهلوژیای زانیاریو پهیوهندی پهیوهندی لهگهڵ گریارهگان به واتای بهدهستهێنانو کارکردنی بی سنوور دیّت له تهکنهلوّژیا که پیّکهوه گار بکهن ههروهك کوّگای داتاگان، بنکهکانی پیّدانی زانیاری، ئینتهرنیّت،

سیستهمهکانی پشتگیری تهلهفونی، فروستن، بازارسازی بهرههمهینان. بهکارهینانی نه سیستهمه دهبیته هوی وهلامدانیه وه بیه کریارهکانو پیشبینی کردنی داواکارییهکانیان که له بوشایی نهلیکترونی و دونیای خهیائی دهبیته هوی دروستبوونی پهیوهندییهکی پتهو نهگهل کریارهکان.

گرنگی بەرپوەبردئی پەيوەندى ئەگەڭ كريارەكان:

لــه دونيــای رکابــهری ئهمــرۆ، هيچ ريكخراويك ناتوانيت به هوى بههيربوون له كردارهكانو بهديهيناني بهرههمي نوي، پنِـش ريْكخراوهكاني تــر بكهويْت. بهٽكو دەبنت به شنومیهکی وردو قول ههست به پیداویستیو نیازهکانی کریارهکانی خوّی بكات. گرنگترين بهربهستيش كه ئيستا ئه دونیای رکابهرایهتی بازرگانی ههیه بو راكيشانى كريارو پاراستنيان دهگەريتهوه، بۆ لابردن و چارەسەركردنى ئەو بەربەستە بـه شــنوهیهکی ســهرکهوتووانه له رۆلی بەريومبردنى پەيوەندى ئەگەل كريارەكان زیاتر رهنگ دهداته وه و بنویستی و گرنگی دامهزراندن و دانانی ئمو سیستهمهمان لـه ناو ريْكخـراو زياتر بــو دەردەكەويت چونکه تهواوی ریکخراوهکان ههول دهدهن ومفاداری کریارهکان مسوّگهر بکهن.

کریار:

بۆ گەيشىتن بىھ سىمركردايەتىيەكى سـهرکهوتوو، گرنگیـدان بـه کریـار بنچينهيهكس سسهرهكييه لهم پيشسهيهو ناسينهومى داواكارىو بيداويستييهكان لـهم فؤناغـه زؤر ههسـتيار دمبيّـت، له بەريومبردنى بەيومندى ئەگەل كريارمكان تهواوی بیرۆگهی ریکخراو له کریار گورت دهکريتهوه. ريکخبراو بهو باودرديه که كريار پاشاو بەريوەبەرە، كەواتە پاراستنو بهدهستهینانو راکیشانی کریاری نوی به هۆكارى ســەرەكى مانــەودى رێكخراومكان دادمنریت پاراستنی کریسارهکان رؤتی یهکجار گرنگی ههیمه له سیوودمهندی ریکخراو بهو واتایه که پاراستنی پهیومندی ئيستا لهگهل كريارهكان زور گرنگتره له دروستكردني پهيوهندي نوي لهگهل كرياره نوییهکان، له بازاری رکابهری زیاتر گرنگی به پاریزگاریکردن له کریاردکانو به دەســتهێنانى ومفادارييان دەدرێت نەوەك راکیشانی کریاری نوی.

زۆربەي پسپۆرائى بوارى بەريومبردنى پەيومندىــدار بــه كريار لە ســێ گرووپ دەستنىشان دەكەن:

۱- گروپی باشــترین: ئەو گروپە، ئەو كريارانــه له خو دهگريت كــه ومفاداريو سوودمەندىيەكى يەكجار زۆريان ھەيە بۆ ريكخراو. سيستهمهكاني بهيوهندي لهگهڵ گریارهگان بۆ پاراستنو خستنەرووى خزمهتگوزارييهكى بههيئز بهو گروپه تــهواوى پێداويســتييهكان دابين دمكهنو روخســهتی ئەوەى نادەن كە كريار بەرەو ریکخراوهکانی تر بروات.

۲- گروپسی ناوهند: ئسهو گروپهن که سـوودمهندی باشـیان ههیه بوّ ریّکخراو، ئەگــەڭ ئەوەشــدا تواناي گەشــەكردنيان ههیسه لسه داهاتوویهکی نزیسکو دهتوانن ومفاداری خوّیان پیشان بدهن. نهو گروپه ئسهو كريارانسەن كسه لەوانەيسە ھەندى لــه بنداویسـتیهکانی خوّیان لــه رنگای ریکخراوهکانی تـر دابین بکـهن. ئهوهی ليَــرددا گرنگه ئەودىه كــه ريْكخراو دەبئ بــه ســوود وهرگرتن لــه سيسـتهمهكاني بەريومبردنى پەيومندى لەگەل كريارەكان سمرنجو گرنگی تایبمت بموان بدات، چونکه به باشــترین ســهرچاوه دادهنرین بۆ گەشسەكردنى بەردەوامو بەدەستەينانى فازانجي زياتر.

٣- گروپى ئاسىت نزمىمكان؛ ئىمو کریارانسهن که تهنها به شینوهیهکی کاتی قازانــج بۆ رێكخــراو دەســتەبەر دەكەن. هەندىكيان ئەوانەيە تواناى گەشەكردنيان

هەبنىت، بەلام خەرجىيو چالاكىيە پێویستهکانی به مهبهستی گرنگیدان بهو گروپه دەبيتە بەربەستىك بۆ خستنەروو و پیشکهشکردنی خزمهتگوزاری به کریسارو گرووپهکانی تر. سیستهمهکانی بەريوەبردنى پەيوەندى لەگەڵ كريارەكان يارمەتــى رێكخراو دەدات بۆ ناســينەوەى ئەو گروپانە.

گەشەســەندنى دەسستەبەر كردنو **كريارهكان**:

ليرددا ددستهبهركردنو كهشهسهندني كريارهكان، جهخت لمسهر دمستمبمركردني بههای کریارهگانو پیشکهشکردنی ئەزموونو تواناى كريارە راستەقىنەكان. که بهکارهینانی نهم سیستهمه یارمهتی ريكخسراو دهدات بۆ سسەرگردايەتيكردنى گریارهگانی بۆنەوەى بتوانن سىي بەشىي رابهرايهتى پهيومنديكردن بهدمست بهينن

يهكمه، زانستنك بهدمست ديت كه زۆرجار بۆ ركابەرانو ريكخراومكانى تر ئالۆزو پێشبينى نەكراودو لە ھەمان كاتدا يارمەتى رێكخراو دەدات بۆ خۆئامادەكردن بەرامېسەر بە ھەر ھەرەشسەو داھينانيكى نوی که له لایهن رکابهرانی تر ناراستهی دەكريت. ھەرچەنىد ھەولى زياتر بدريت بۆ دۆزىنەوەى كريارەكان، ركابەران دەبيت كاتيّكــى زياتر خــهرج بكــهن، تاومكو له پلانەكانى رېكخراو تېبگەنو بە ئەگەرېكى زۆر رىكخسراو كاتىكسى دريژخايسەن وەك براوه له بازار دهمینیتهوه.

بەشىدارىكردنى ئىھو دووهم، فەرمانبەرانىيە كىيە نزىكن لىيە كريارەكان زياتسر دهبيت، بهجيهيشتني شويني كاركسردن كهم دهبيشو ريكخراو كرياريكي كەمتر ئە دەستە خۆى دەدات.

سينيهم، پرۆسته فيربوونيكسي هوول ســهبارهت بــه نيــازو پێداويســتييهكاني گريارهگانو دابينگردني ئەو پيداويستييانه، لەگەل جۆرىك بەدى ھىنان كە گەشەكردن دەگەيەنىتە رادەيەكى ديارىكراو.

رێگەچارەيەكى ســەركەوتووانە لــە دەستەبەركردنو گەشەسەندنى كريارەكان، دهگەرىتسەوە. كسە رىگەچسارەى بەرگرى هەول دەدات پەيوەندىيەكى قوول دروست بكات لهگهل كرياره راستهقينهكان، ئينجا زياتركردني كريارهكان لهكهل پارێزگاريكردن لـه كريـاره كۆنـهكانو لـه كۆتايىدا ھـەول دەدات كريـارى نون بدۆزىتەود.

ريكه چارهى بهرگريش جهخت لهسهر توێژینهوهی بهردهوام دمکات بو ناسینهوهی كارەكانىي ركابەرايەتىي كىردنو ئەگەرى رووبهرووبوونهودى ريكخراو بهرامبهر به ھەر ھەرەشەيەك.

تسهواوی کریاردگانیش سی بنهمای سەرەكى لەبەر چاو دەگرنو ھەر رېكخراوو دامهزراوهیهك كه بتوانیت نهو بنهمایانه به شنيوهيهكي سهركهوتووانه دابين بكات بسراوهى كۆتايسى دەبنت ئسەو بنەمايانە بريتين له:

۱- کریارهکان باشترین خزمهتگوزاریان دەوى له رووى چۆنيەتىو چەندىتى.

۲- کریسار ددیهویست بسه کهمتریسن خەرجى خزمەتگوزارى بەدەست بهننيت. ٣- كريار دەيەونىت شـتومەكو خزمهتگوزاری به کهمترین کات بگاته

ئامانجەكانى بەريومبردنى پەيومندى لەگەل كريارەكان:

ئامانجى بەريومبردنىي پەيومنىدى لهگه ڵکریارهکان، دروستکردنی ههماههنگی زيادكراوه له نيوان چالاكييهكاني بهشهكاني فرؤشتن، بازارسازیو خزمهتگوزاری باش فرۆشتن بە ئامانجى دۆزىنەومو پاراستنى كريارهكان. ئــهو ههماههنگييه، له ريّگاي ئالوگۆركىردنو گواسىتنەوەى زانىيارى بــه تايبهت ســهبارهت به كريــارهكان له نيوان بمشه جياوازهكاني ريكخراوهوه روودهدات.

به بهكارهيناني شياوي بهريومبردني پەيوەنىدى ئەگسەل كريسارەكان دەتوانريت پیداویستییهکانی داهاتووی کریارهکان پیشبینی بکریتو بهرههمهینان، یان خزمهتگوزاری به مهبهستی بهدهستهینانی رەزامەندى زياترى كريارەكان دابين بكريت.

ئامانجەكانى بەريومبردنى پەيومندى لهگهل کریارهکان دهتوانریت لهم خالانهی خوارەوە كورت بكريتەوە:

۱- دروستکردنی بهیوهندییهکی دريْرْ خايەنو سەركەوتووانە لەگەڵ كريارە دەستنىشان كراومكان.

۲- دروستکردنی پهیوهندییهکی نزیك لەگەل كريارەكان.

٣- داناني سيستهمي دۆزىنەودى كريار له جياتي دۆزينەوەي شتومەك.

٤- زۆربوونىي تواناي ركابەرى له بازارهکانی تیرکراو (اشباع)و ودلامدانهودی نیازهکانی نهو کریارانه کیه داواکارییان

٥- زۆربوونىي چەرخى بەرھەمھێنان له كۆمەلگادا.





هه لویستی پوزهتیف زور گرنگه بو گهیشتن به نارامی و سهرکه وتن. نایا روویداوه که تا نیستا به نیرهییه وه ته ماشای خه لکت کردبیّت، که هممیشه دلخوش دیارن و ژیانیان به خوشی دهگوزه ریّنین ناواته خوازبیست توش وهکو نهوان بیت، یان زیاتر له وانیش؟

تا ئنستا روویداوه که به خوّت بلنی: باشه بوّ نهو کهسانه ههمیشه به ناوبانگو سهرنجراکیّشنو خهلک بوّ لای خوّیان رادهکیّشن؟

ئسهی بیسرت کردووهتسهوه کسه لهوانهیه ههلویستی پوزهتیفی نهو کهسانه وا بکات که خوشهویست بنو نهو شسیوهیهی که ههلسوکهوت دهکسهنو کار دهکهنه سسهر دهوروبهریان؟

بیرگردنهوهو ههنسوکهوتکردن به همنویستنکی پوزهتیفانه هوکاریکی سهرهکییه بو به دهستهینانی نمو شتانه دهوروبهرو نمو ثیانهی که دهتهویت، چونکه شتهکانت بو بهرجهسته بکهن، دهیانهویت شتهکانت بو بهرجهسته بکهن، دهیانهویت له دهورت بنو لهگهنتدا کاربکهن، بوونی نهوهی خهونهکانت بین به راستی. بوونی

هه لا نستی پوزهتیفانه لای تو کارهکانت به سادهگی ده لوین و زیاتر دلخوشت ده که ن نه مانه شرگای سانان، به لام ناموژگاری به هینانی هه لویستی به هینانی هه لویستی پوزهتیف و بوونت به که سینکی به هیزتر:

۱- کاردانه وه ی حه ماسیت هه پیت به نیامه بر رامبه ر به ژیانت و مه هینه پوژه که ته به به ایک و زهری نه که دواروژی ژیانته له سه ول بده بینی هه دواروژی ژیانته له سه ر نه م دنیایه، هه ر جرکه ساتیکت به سوز و خوشه و یستییه وه بری بری به ونی مه لویستیه و و بری بری بودنی هه لویستی پوزه تیف و سوز و خوشه و ستی ته و او که دواروژی که که دواروگاری یه کن، نه و کات دوانیست که خه لگانی ترییش و ه که تون سه باره ت به ژیان.

۲- هه لويستت هه بيت نهك كاردانه وه: مهودسته تا شتيك به سهرتدا رووبدات و توش هه وليده ي چارد سهرى بكه يت. چالاك به و وا بكه كه شتى باش بينه ريت، تو به ربرسيارى به رامبه ريسه و ژيانه ي كه هه ته، يه كجار ده ژيات كه واته به فيروى مهده و هه ول بده باشترين ژيان بو خوت فه راهه م بهينت.

آ- بروات بهوه ههبی ههر ساتیکت باشترین کاتی ژیانته بهرامبهر به بهرهمهکانت، رووداوی خراپ رووددات ئهمه راستی ژیانته ئهمهش شهوه ناگهیهنیت که تو له تروپکهوه بینیته خواردوه، شتی باشیش دینه ریت گرنگ نییه، شته باشهکان ههمیشه رووددددن، به لاتهوه گرنگ نهبیت که له ساتیکا شتیکی بکه که بهرامبهر پیشهاتهکان بههیزبیو بکه که بهرامبهر پیشهاتهکان بههیزبیو پیزامیه و دهکات یارمهتیدورت بیت بیرونی ههرویستی پیزامیو دهکاویته کاته خراپهکانی ژیانتو کاتیک دهکهویته کاته خراپهکانی ژیانتو بههیزترو سهرکهوتووترت دهکات.

۵- فێـری ئـهوه بـه كـه ههمیشـه سوپاسگوزاربیت بهرامبهر ئهو شتانهی كه ههته، ئهمه فاكتهریکی زورباشه له نیوان كهسه سهركهوتووهكانو وات لی دهكات كه ههسـت به ئارامی بكهیت. ههرگیز بوونی خـهونو ناواتو ویسـتنی زیاتـر له ژیان نابیته كوسـپ بهلکو وات لی دهكات زیاتر هـهول بدهیت، بهلام نابیت نا ئومید بیت بهرامبـهر به ژیانو سوپاسـگوزار نهبیت بهرامبـهر به ژیانو سوپاسـگوزار نهبیت



دواتر پەشىمان بىتەوە ئەودى كە ئەنجامت نهداوه، همموو شتيك ئهنجام بدمو خوّت له ســووجي مالّهوه مهخزيّنه، يان خواردن له دەمى مندالەكانت بگريتەوە، بەدواي ھەموو پرۆژەيەكى باش بە كە دەكەويتە بەر دەستت، مەترسە لەوەي كە ئەو ھەلە باشە، یان خراپ، سـوودی همیه یا نا، کهسـانی سەركەوتوو وا خۆيان فيركردووه كە ھەستى شەشەم بەكاربينن كە بۆيان ديت، بۆ ئەومى سوود له ههله تازمکان ومرگرن.

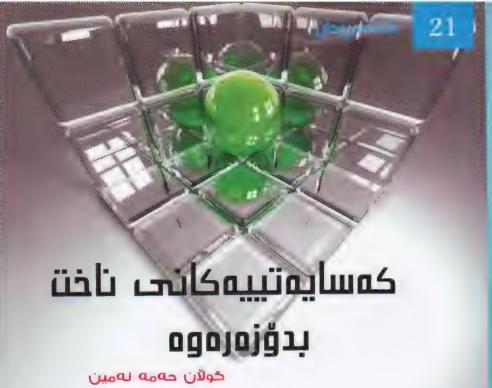
بهرامبهر به ژیان.

٦- ههميشه با قسهت خوش بيت، خهلك پنیان خوشـه له دموری نهو کهسـانه بن که قسـه خوْش و خوْش رمفتارن تهنانهت له سـهختترين ساتهكاندا. فيرى پيكهنين به بۆ ئەودى كەسىنكى پۆزەتىف بىت بە تايبەتى ئەگەر بە خۆت پى بكەنى، چونكە ئەمەش پٽويسـتە، ژيان زۆر بە زەحمەت مهگره، جونکه ژبان زؤر لهوه کورتتره که تۆ ھەمىشــه بىــر لە بەدبەختى خۆت دەكەيتەوە، قسە خۆشى زۆر سەرنجراكێشە، قسه خۆشى و خۆش رەفتارى سەر چاوەيەكە بۆ بوونى ھەلويستى پۆزەتىف.

٧- بساوەرت بسە قسەدەر ھەبتىت، كەس ناتوانيت هيواو ناواتهكانت لي زموت بكات تەنھا خــۆت نەبئ. ھەتا ئەو كاتەي که همناسته دمدمیت هیچ ستنوریک نبیه بۆ دەســتكەوتەكانت. ژيــان ئەوە نىيە كە بهسهر تودا دمگوزهریت، بهلکو نهومیه که تو دروستی بکهیت بو خوت. نهگهر هيج شتيكيش ئهنجام نهدميت تو همر خەرىكىي دروسىتكردنى ژيانىي خۆتىي، كەوايــە بۆ ھەوڭنادەي بەو شـــيوەيەي كە دەتەوى دروسىتى بكەيستو بېگوزەرىنى؟ ههر کهستِك که به راستی سهرکهوتووبيت به خۆشىي ژيان دەباتە سىمرو ئاسوودەو ئارامەو شانازى بى زيانىيسەوە دەكاتو ھەلويستى بۆزەتىفى ھەيە.

گــهر نهم حهوت رنگايــه بهكاربينيت، بو ئــهودى يارمەتىت بدات كە ھەلوپســتێكى پۆزەتىفت ھەبىت ئەوا ژيانىكت دەبىت كە شانازی پیّوه دهکهیت، بهلام بیرت نهجیّت كــه ئەوەش لەوەوە دەســت بىن دەكات كە هەلونسىتى پۆزەتىفىت ھەبيت لە ھەموو هەنگاومكانتدا.

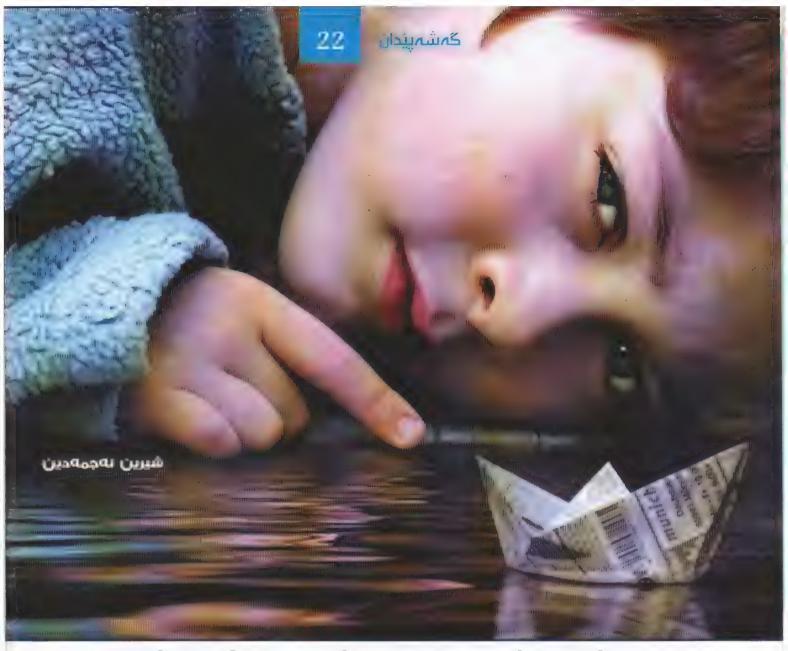
سەرچاوە: ئىنتەرنىت.



ھەمسوو مرۆشسەكان لسه مسرۆف بوونياندا يەكسانن، بەلام لە كاروچالاكيدا زَوْرَجِياوازن به جوْريْك هەندىّ كەس تواناو ليهاتوويي جهندين كهسايهتي له ناخياندا كۆبووەتەوە، وەك دەبينين بەرھەمى كاريان لـه كارى چەندىن كەس زيترە!! جياوازى ئەم دووكەسىيە تەنھا لەوەدايە، يەكەميان كەسسايەتىيەكانى ناخسى دۆزيوەتسەوە، بے و واتایهی دمزانیت حے فری چ بواریکی تندایسه و گرنگی پنداوه تا گهیشتوومته ناســتى ہى گەيشــتن، بەلام كەسى دوودم نەگرنگى بە جەزەكانى داومو نەگەشــەى پیداون، نموونهی ئهم دووکهسه ودك دوو جوتیار وان که خاومنی جوّریّك له زموی بن، كەسىي يەكەميان باشترين بەرھەمى هەبنىتو كەسى دووەم زۆربىئ بەرھەم بنِت، يەكەميان باشــترينو نايابترين تۆو دەھنىنىت بىق كىلگەكەيو بە باشىترىن شيوه خزمهتي دهكاتو ههرجي گژوگياي زیانبه خشمه له ناوی دهباتو بهردموام چاودنسری دمکات لسه هسهر فؤناغتکسدا پنداویستی تایبهتی بو ناماده دمکات، بهلام جوتياري دوودم به پنچهوانهوه، نه تۆوي باش ديننيتو نهگروگيا زيانبه خشهكاني لي دووردهخاتهوه...، ئەم نموونەيە وەك: دوو لاو وایه که لمیهك ناستو ژینگهدا دهژین، يەكەميان بەھرەكانى دەدۆزيتەودو گرنگى پے دمداتو له پیناویدا دمژیو باشترین بيركردنسهوه ئاراسستهى ناخسى دمكاتو ههمسوو بيرۆكەخسراپو نيگەتىفسەكان دووردهخاتهوهو له ناوی دمبات، تا دمگاته بهرزترین ناست لهو بوارددا، دووهمیان بههرمكاني نادۆزيتهومو له پيناوياندا

ليرمداگرنگ بوو (دۆزينەوەى تۆوى باشو رەخساندنى كەشى لەبار بۆ گەشەسەندنى ئسەو تۆوە) دۆزىنەودى بەھرەكان ئاسسانن لهبهرئهوهي ههمهو مرؤقهكان دهزائن له ج بواریکدا دهتوانین کارامهین، بهلام بۆ گەشەســەندنيان، ديارە كــه راهتنانو بەردەوامىي دەويىت، ھەموومسان لىه سنمرهتاي منداليمانسدا نهمسان دهتوانسي لمسهر پتيهكانمان برؤين باش ماوميهك يسهك دوو همنگاويسك بسه لسمرزه لسمرز دەرۆيشىتىنو دەكەوتىيىن، باشسان زىتر... تا ئے کاتے کی فیربووین ہے تمواومتی برۆينو رابكەيىنو ئەگەن گەورەبوونماندا هەنگاومكانىش گەورەبوون، نەك ھەر ئەوە به لکو که سانیک که له سهر دتای مندالیاندا هەروەك مندالى تر دەرۆيشىتن، ئىستا بە (تەناف باز) ناسىراون كە زۆر بە ئاسانى لهسهر گوریسیک دهرؤنو بگره راش دمكەن، ھەمووان كاتتك دەيانېينين پتيان سەرسامین ئەمسەش تەنھا بسە راھینانی زۆرو بەردەوامىي گەيشىتنە ئەو ئاسىتە، ههمسوو کاريك بهو جوّره پيويستي به بەردەوامىو ماندوو بوونە، تۆي ئازىز گەر گرنگی به بههرهکانت بدمیتو گهشهیان پيّ بدهيت، دهگونجيّت بگهيته بمرزترين ئاسـتى داهينهرانه، نهك تهنها له بواريك بهلکو له چهندان بواردا، چی دی رامهمينه دمگونجيت جهندين كهسايهتي له ناختا خۆى حەشاردا بيْتو چاوەروانى تۆ بیت به گەرى بخەیت، چونکە توانست لــه ههموو مروّڤيْكدا ههيه، بهلام لمســهر خودی خومانه بیکهینه توانا.

نساژی، کەواتە بەرھەمى نابنت، ئەودى كە



چەند جار ھەلەو دەرفەت لە دەرگاى داويت؟

پهندیک ههیه دهایت: آبهخت وهک توپ وایه که هاته فاچمان خیرا شدهایکی ترآ لیدهدهین دهروات بو لای کهستیکی ترآ هیدوادارم اسه دوای خویندندهوه شده حیروکه نیمه لهو کهسانه نهبووبین.

پیاویکی ههژار ههرچی دهکردو ههوئی دهدا بو نهومی روژه سهختو ناههموارهکانی ژیانــی به ری بکات، بــهلام ناکامی نهبوو، سهرمنجام بریاری دا روو له حهکیمیک بکات همتا ریگایهکی پیشان بدات بو دهربازبوون له ههژاریهی تیی کهوتووه...

حهکیم پنی وت: تو شانست خهوتووه بویه و ههژاریت حبیگایهکی زور دووری پیشاندهدات، پنیی ده نیت که دهبیت بروا لهوی شانسهکهی بدوزیتهود.. ههژارهکهش بریار دهدات دهستبه حی به ریکهویت بو شوینی مهبهست تا شانسهکهی بدوزیتهودو رزگاری بیت لهو ههژاریه.. به ناجاری ملی

ریگه ی گرتو رویشت بو شوینی دیاریکراو، له ریگادا دهگات به شیریک که زور سهری ئیش دهکات، پاشان نافرهتیك که پاشای ولاتهو به پاشی بو بهریوه ناچیت، دواتریش جوتیاریک که گیرودهیه به دهست زمویه کهیهوه چونکه ههرچی دهکات کشتوکاله که ی بهرهه می نابیت...

همرستکیان داوای لی دهکهن که شانسی فهوانیش به خهبه ربینیت. کابرای همژاریش به نیسی دهدات که شانسه کهیان بو به خهبه ربینیت... همژار هم ده روات، له ناکامدا دهگاته شوینی دیاریکراو، سهیر دهکات شانسی هه موو ناده میزنده کانی له ویسه و هم ریه کهیان به جوریکه، دهگهریت شانسی خوی و هاوریکانی سهر ریگای دهدور زیته و و به خهبه ریان دینیت... پیگای دهدور به دیخوشییه و دهگهریته و هاست و دهگهریته و باشان زور به دیخوشییه و دهگهریته و هاست

پاشان زوّر به دڵخوٚشييهوه دمگهرێتهوه، لــه رێگادا دمگاتهوه بــه جوتيارمکهو پێي

دەلىّت: شانسـەكەت دەلىّـت: ئەو زەوييە ئاڭتونى لە ژێردايە بۆيە ھىچى تياسسەوز نابيت ئالتونهكه دەربينيت زەوپيەكەشى باش دەبىت، جوتيارەكسەش لە برى ئەو جاكهيـه پني دهلنيـت: وهره با به يهكهوه ئاڭتونەكــه دەربىنىــن، بــهلام ھەۋارەكە قبولْـي نــاكاتو دەلىّ من شانســي خوّمم دۆزيوەتەوەو چۆن خــۆم بەوەوە خەرىك دمكهم، باشان دمگات به نافرمته باشاكه، پنی ده لنیت: شانسه کمت ده لنت: دهبنت شوو بکهی به پیاویک پاشان به یهکهوه دمتوانین کاروباری ولاتهکهتان به باشی بەرنىوە بەرن، ئافرەتەكسەش لىھ برى ئــهو جاكهيه پٽي دهٽٽت؛ ومره باشــووت پی بکهم به یهکهوه کاروباری ولات چاك بكەين، ديسان ئەو داوايەش قبول ناكاتو دەللىت: من چۆن خىزم بەوەوە ســهرقال دهكهم له كاتيكدا شانسي خوّمم

دۆزيوەتــەوە. ئەويــش جــێ دەھێڵێت، لە كۆتايىدا دەگاتەوە بە شــێرەكە، شێرە پێى دەڵێت، دەنگو باس ئەويش بە ســەرھاتى رێگاى ھەمووى بــۆ دەگێڕێتەوە كە چۆن ئەو شتانەى قبوڵ نەكردووە، بەشێرەكەش دەڵێت؛ شانســەكەى تۆش وتويەتى دەبێت ســەر كابرايەكى بێئەقــڵ بخوات، ئينجا ســەر ئێشەكەى لادەچێت، شێرەكە دەڵێت؛ كەواتــە دەبێ ئەو كابــرا بێئەقڵە تۆ بیت كە من دەبێت سەرى بخۆم، چونكە ئەوانە كەموو شانسى تۆ بوون ئەوانەت نەويست ئەمەر بىت تەماى چىت...

هەرپەك لە ئىمە گەر چاو بگىرىنەوە بە تەمنماندا رەنگىد چەندىن جار ھەلو دەرقەتى ژيان لىد دەرگاى دابىس، بەلام بىد ھۆق ئەزانىنمان بالمان بىوە ئابىت لىد كۆتايشىدا گلەيى لە شانسو بەختو ناوچەوانى خۆمان دەكەين، كەواتە بۆچى ھەلو دەرفەتەكانى ژيان لە ھەر روو يەكەوە بىت لە دەسىتى دەدەين؟ ھۆكارەكان زۆرن لىرەدا چەند ھۆكارىكان دەخەينەروو...

ا- یسه خور بیرکردنسهوه، زورجار ئیمه بیرو فیکری خومان له قالب دهدهین، چاومان برپیوهته یهکجور کارو پیشه، یاخود یهکجور چارهسم، یهکجور ههلبژاردن، ... هتد. کاتیک شهوهی لسه بیرماندایه دهستمان ناکهویت ثیتر ههرجوره ههل و دهرفهتیکی تر له هسهر جیگایهکی ترموه بیت نامهناویت.

۲- زوو بریاردان، ههلو دمرفهتهکان ههلناسهنگینین پرس و راویژی له خوّمان شارهزاترو به نهزمـوون ناکهیـن خیّرا بـه بریاریکـی کتوپر لـه خوّمانی دوور دهخهینهوه.

۳- نەبوونى قەناعىمتو زۆر بىمرز روانىن. زۆرجار ئەو ھەلانىەى كە دىنە دەسىتمان رەنگە زۆر بچووك بىن ئىه قەناعەتى ئىمەدا نەبن، بەلام بۆيە ھەيە گەر لاى بىم لادا بكەينىموم دوارۆژىكى پرشنگدارمان بۆ تۆمار بكەن.

۵- نهبوونی بهرنامه له ژیاندا، کهسی بنیمرنامیه ههموو کاروباری ژیان لهبهر چاوییدا ئالوزو تنکهالو پنکهاله، توانای ناسینهودی هیهالو دمرفهتهکانی نبیه له ئاکامدا ردنگه چهندین ههالی کاروژیان له دهست بدات، بهلام پیشی نهزانیت.

لموانهیه تا ئیستا چهندین ههلمان له دهست دابیّت، بهلام خو ژیان ههر بمددهوامه ههلو دهرفهتهکانیش جاریکی تریش دهدهنهوه له دهرگامان، بهلام ئهمجاره هوشیاربهو له دهستی مهده...



و: زاهير زانا

گرنگ ئىموە ئىيىم تۆ پادشابى، گرنگ ئموەيە بەو شىيوەيە ھەلسوكموت بكەيت كە پادشايت.

- دەتوانىت بە زۆر ئەسپىك ببەيتە سەر رووبار، بەلام ناتوانىت ناچارى بكەيت لىّى بخواتەوە.
- کاتیک دهرگایهکی بهختهوهری به په درگای به پووماندا داده خریست، چهندین دهرگای تسر دهکرینهوه، بسه لام ههستیان پی ناکهیسن، لهبهرئهوهی به خهم و پهژارهوه کاتهکانمان له بهردهم دهرگا داخراوهکاندا بهسهردهبهین.
- نرخی راسته قینهی نهو شتانه نازانیس کسه ههمانسن، ههتا نهوکاتهی لهدهستیان دهدهین، ههروهها ناشزانین چ شتیك له ناو ده چیت، تا نهو کاتهی نامان مین و ده روات.
- پیویستمان به گاتژمیریکه بو نهوهی چاکهی کهسیک بدهین بهسهر نهوانی تردا، پیویستمان به روژیکه بو نهوهی یهکیکیانمان خوشببوویت، بهلام پیویستمان به ههموو تهمهنه تاوهکو له بیری بکهین.
- پێویسـته خوّت بخهیته شـوێنی

کهسانی تر کاتیک ههستت به دلّ تهنگی کسرد لسه حالهت تابزانیت خهلگی شد حالهت و جسوّره بسوون کاتیک له بارودوّخیکی لهو شیوهیهدا بوون.

- جیاوازییه کی گهوره ههیه له نیوان ئهو کهسهی که فرمیس که کانت دهس پیتو ئهو کهسهی دوورت ده خاته وه له گریان.
- کاتنیک تهنها بو خومان ده ژین ژیان کورتو بچوکه، به لام کاتنک بو نهوانی تریش ده ژین ژیان در پژو فراوانه.
- بهرووکهش تی مهکهود، چونکه ده ده دخله تینی بهدوای مالو سیامانی دنیاوه مهبه، چونکه زوو نامینی و له ناو ده چیت، بهلام به دوای نهودوه به که زدرده خهنمت پی دهبه خشیت، چونکه بی بهرامبهر خهم و پهژارهت دهگوریت بو بهختهودری.
- نمونهی خو بهختکردنی صابونت بیربیّت، که لهخوی کهم دهکات بو ئهوهی خهوشو پیسی لابهریّت.
- ناتوانیت پێ بکهنیتو له ههمان کاتدا دڵ رهفیش بیت.
- كۆتايى ھەمىشــه ئازار بەخشــه ھەرچەنــدە خۆشــيش بێــت... تەنهــا لەبەرئەودى پێى دەلێن كۆتايى.



رەنگە ناونىشانى ئەم بابەتە سەرنجت رابكىشىنىت، چونكە گومانى تىدا نىيە كە ئەو بابەتانەى لەم جىۆرە گۆۋارانەدا بىلا ودەكرىنىدەوە، قسە لەسمىر سىيغەتە جوانو ناوازەكانى مرۆڤ دەكاتو ھانمان دەدات بۆئلەۋەى بىينە خاوەنى سىيغەتى جىوانو ناوازە، تا ببينە مرۆڤىكى بەسسوود بىۆ خۇمانو دەوروبەرمان، بەسلام خودپەسەندى (ئەنانىي) بىوون سىيغەتىكى قىزدونىي مرۆڤەو پىويستە ھەملووان خۇمانىي لىئ دووربخەينەودو مەملووان خۇمانىي لىئ دووربخەينەودو بىغوى سىيغەتە لە خۇمان دابرنىن، كەواتە بۇچى ناونىشانى بابەتەكە پىمان دەلىت، خودپەسەندى بە؟!

دەزانىم ئىمەم دەسىتەواژەيە لاى ھەمووان نامۆيە، چونكە بانگەشسە دەكات بۆئەوەى كەسىنكى خودپەسسەندو خۆپەرسىت بىن، خودپەسسەندىش لە ناشىيرىنترىن سىيفاتەكانى مرۆقە، ئايا دەگونجىت لەومھا گۆۋارىكدا بانگەشسە بۆ سىيفەتىكى لەو شىوازە بكرىت ؟!

لــه وهلامــدا دهلّنِيــن؛ بنگومــان نهخيّر، سهدجار نهخيّر...!

كەواتە مەبەست لەو ناونىشانە چىيە، كە دەٽت: خوديەسەند به؟

خۆشەويسـتانم! لێرەدا ئێمە مەبەستمان ئەوە نىيە كە تـۆ مرۆڤێكى ئەنانى بىت، ببيتە مرۆڤێكى ئەنانى لەگەڵ دەوروبەرت، قسە لەسـەر كەسايەتى خۆت بە شانازىو خۆ بەگەورە زانينەوە بكەيت...

نهخیر بهلکو مهبهستمان له وشهی ئهنانی بوون به تیروانینو تیگهیشتنیکی

تــرهو لهگهل شــتیکی تردا نــهك لهگهل دهوروبهرهگــهت، پیّویســته مروّف نهنانی بیّــت لهگهل ژیــری ناوهکی خــوّی (عقل الباطن)، واتای نهمه چییه؟

واته ههمیشه بهیامی بۆزەتیف بنیره بۆ ژىرى ناوەكىت، روونتر بلېين؛ كاتېك قسمه لهگهل خوتدا دهکهیت، با قسهکانت لەگسەل خۆتدا ئەنانيانە بىت، كەواتە ئەو ناونیشانه بانگهشهیه بو نهنانی بوون لهكمة خوت، نمه لهكمة دموروبهرت، بــو نموونه: (كاتيك قســه لهگــهڵ ژيري ناومكيت دمكهيت، ئسهم يهيامانهي يي بده، من کهسـنکی زور بههنـزم، گرفتو ناخۆشسىيەكانى ژيان ناتوانسن جۆكم يى دابدهن، من كهسيكي زيردكو ليهاتووم، راستگۆم، زۆر بەختەوەرم، مرۆڤێكى سەركەوتووم ئەم جيهانەدا، ياخود بلّى: من كەستكى تتكۆشەرم، مرۆڤتكى بى فيزو خۆ بهكهم زانم، دهتوانم خوّم بهريّوهبهرم، من ئەو كەســەم كە دەوروبەرم زۆر خۆشــيان دەويە... ھتد.).

به لام پیویسته ههمسوو شهم پهیامانه الله ژیسری ناوهکی خوت تیپه پ نهکات، همرگیز شهم هسانه لهگهل هاوری و دوستو دهوروبهرهکهتندا نهکهیت... بهلکو ههموو خوت و ژیری ناوهکیتدا، پیویسته لهگهل خهلکیدا لهوپهری خو بهکهم زانیدا بیتو بهپیی تواناو زیرهکییان قسمیان لهگهلدا بکهیت، نهگهر ویستت تواناکانی خوت بو بهرامبهر دهرببریت دهتوانیت بلییت، من به توانام بهلام به نهندازهی تو نا، یان من

زيرهكو لنهاتووم، بهلام ومكو تو نابم!! ئنستا دهپرسين: ئهگهر نهو خالانهت پياده كرد، چي روو دهدات؟!

زور راشکاوانه ده آنین، نهگهر به و شنوهیه ی

سهره وه قسهت لهگه آنیسری ناوه کیتدا

کردو به بی فیزو خو به کهمزانین و نهر مو

نیانییه وه لهگه آن دهور وبهره کهت هه آس و

که و تت کرد، شه وا د آنیابه دهبیته که سنکی

به خته و هر، به شیوهیه اکسه خیوت و

گوزهرانت رازی دهبیت که وینا ناکریت، له

همان کاتداو له واقیعدا دهبیته مروقیکی

بههیز و سهرکه و تواناو

بههیز و سهرکه و تواناو

رِهنگه بپرسـیت چوّن بهو ناسـانییه نهم گوّرانکارییه روو دهدات؟

ل و و لامسدا دولنیسن: کاتیک ندم پهیامه پهزامتیفانسه دوننیریت بو ژیسری ناووکیت کار بهبین ویستی تو ژیسری ناووکیت کار لهسدر نهو پهیامانسه دوکات، نهو کات له همهسه کی ناسساییهوه دوبنته کردارو ناکارو هههسه کی ناسساییهوه دوبنته کردارو ناکارو چ پهیامیکی پی بدویت، کار لهسدر نهوه دوکات، به پنچهوانهوه نهگهر پهیامی خراپی بو بنیریت به ههمان شیوه کار لهسهر نهو پهیامه نیگهتیفانه دوکات، له ناکامدا تاکه زورورمهند تهنها خوّت دوبیت!

كهواته ليرموه بؤمان دمردهكهويت تاكه بهرپرسی بهختهوهریو سیهرگهوتنو خۆشگوزەرانىت خودى خۆتىت، چونكە كاتنيك تنو ههميشه بهيامني ننگهتيف دەنيرىت بىق ژيرى ناوەكىتو بە خۆت دهلّیست: من مروّفیّکی بیّ شانسمو هیچ شــتنكم بۆ نابنتو دەســت بۆ ھەر شتنك دەبسەم بە دەسستمەوە نايەتو ھەمىشسە گلەيىي لە بەختى خىۆت دەكەيتو خۆت به کهسیکی بی جاره دمزانیتو بیت وایه تۆ ھىلچ ھەليكى سلەركەوتنت لە ژياندا بۆ نەھاتووە، ئەوا بېگومان ژيرى ناومكيت لهسهر همموو ئهو پهيامه نيگهتيفانه كاردەكات، لە ئاكامدا ھەموو ئەو بيرۆكانە دەبنە ژیانی رۆژانەتو له پەیامیکی سادەوه دەبنتە ئاكارو ھەنسوكەوتو واقىع...

کهواته له ئیستاوه به آیین بده هیچ کات پهیامی نیگهتیف به ژیسری ناوهکیت نهدهیت، به آگو ههمیشه پهیامی پوزهتیفی پی ببه خشه تا ژیانیت پر بیست لهو به ختهوهرییهی که خوت دهتهویت، نهو کات دهزانیت که تاکه بهرپرسی سهرکهوتنو به ختهوریت تهنها خودی خوتی!

له كۆتايىدا دووپاتى دەكەينەوە ھەمىشـه ئەگەڵ خۆتدا ئەنانى بەو ئەگەڵ دەوروبەتدا خۆ بەكەمزانو بى فىزو نەرمو نيان بە!

ههر كاتنك كله دمتوانيت نهنجامي بدمیت، یان حهز دمکهیت بتوانی دمستی پێ بکه، له بوێريدا بليمهتيو تواناو سيحر

ينويسته يهكهم ههنكاو نتمه ھەلى بگرين... تا كاتنك لىه پەراويزدا بينو ئامادهى هيرش بردن نهبين دهليّي جیهان بهم تیروانینهوه له بهرامبهرماندا وهستاوه که "باشه" وا دیاره سهبارهت بهم مەسەلەيە ئەوەندەش جدى نىيە.

حەشاردراوە... "گۆتە"

هەركاتىك ئەو مەسەلەيەي بەجدى ومرگرت يارمهتي دمدمين... همر لمو كاتموم كــه بــه ليبراوييهوه دهليّــن: ههرجونيّك بنِـت ئــهم كاره دەكەم، كــهمو زوّر يەكەم همنگاومان بمردو هممان بليممتي تواناو سيحر هەلگرتووە. ھەركەستىك كە لە ژياندا سهركهوتوو دمبيت بريارى سهركهوتني داوه، ئەو شاخەوانەي كە دەچىتە سەر لوتكەيەكى بەرز دەلىت؛ زۆرترىن ھەولى خــوّم دەدەم، يــان كاريّــك هەردەكەم، يان هەوڭ دەدەم زۆرتىر مەزەندە دەكريت كە زوو بگەرىنسەوە بۆ مالەوە. سسەبارەت بە بازرگانو ومرزشهوانو ژڼو ميردهكانيش هەربەو شىنوەيە. بىق ئىمودى بگەين بە ئەنجام پيويستە جدى بين. ژيانى (غاندى) شایهتیکی نهم راستییهیه که تهنانهت كمسيكى تهواو يهخسيريش دمتوانيت ريرهوى ميدرووى نمتهوهيهك بگوريت.. (دیزرائیلی) زورجوان باسی نهم بابهتهی



كـردوومو دمليّت: "هيج شــتيك ناتوانيّت ئيرادهي مرؤف بووهستينيت كه تهنانهت ژیانی خوشی له پیناو ئامانجهکهشی فیدا

بيويسته ناگامان لـهم خاله بيت که همرکات لیبراوانه پی لمســهر نامانجی خۆمسان دادەگرین کەسسانی تسر ھەلمان دەسەنگىنن، مندالانىش ھەمىشە ئەم كارە لهگهڵ دايكو باوكيياندا دهكهن...

هەلسەنگاندنو مەحەكى بە نهينى، ئەوان ھيوادارن كە دايكو باوكيان ليبراوو پيداگربن...

خەلك ھەمىشلە بە شوين كەستكدا دەگەرين تا ستايشىي بكەن... ئەگەر چى لـــهوه دهچي ببيســتي كه: نيســتاش نهم پلانـه گالتهجاريـهت تـهواو نهكردووه؟ ئەگەر چى پيدەچيت پاش تيپەرينى پينج خولەك بەسەر راگەياندنى دەست پېكردنى ريّجيمي خواردنهكهتان. دراوسييّكهتان بيهويت به كيكيكي جكليتي ختوكهت بدات ئەمانە لە ناخيانىدا دەيانەويت كە ئيوه بــه ئيرادهيهكي پولايينهوه لهســهر هسهكانتان سوربن....

ههروهها كاتيك نيمه بهسهر خۆماندا زاڵو برياردەر دەبين رووداوێكى ســهرنجراکیش روودهدات بهو مانایهی که زؤرتر بهسمه به دهربرینیکی تر کاتیك ئيمــه ئاماده دەبين ھەمــوو بەھايەك بۆ گەيشىتن بە ئامانجەكەمان بدەين، ئيتر

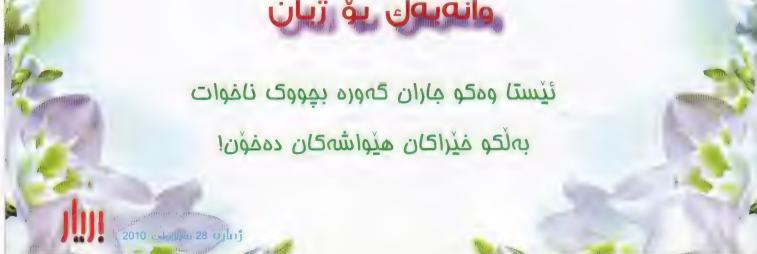


بيويستييةك به داني نهو بههاية له نارادا نامينيت، به لام كاتيك تهنيا تا رادهيهك پێداگربیــن تا گەيشــتن بەدوايــن رادە تا تاقى دەكريىتەوە.

پوختهی باسهکه: یهکیك دهیوت:" رنگەي گەيشــتن بــه ئاواتــەكان ئەمەيە (نرخهکهی به تهواوی بده)"

سهر جاوه: راز شادزیستن

وانەپەك بۆ ژبان



ههمسوو ژيانمان لهم سيخ كاته تييهر ناكات (دوێنێ، ئەمرۆ، سبەينێ)، دوێنێيەك كه رابردوودو بوونىي نەماود، ئەمرۆپەك كه ئيستا تييدا ده ريت، سبهينيهك كه داهاتوویهکی نادیارهو نه من نهتو نههیچ كمسيك نازانيت تيايدا جي رودهدات، زۆربەمان لە رېكخستنو چېــژ ومرگرتن له كاتهكانمانو ئامانجـه دونيايهكانمان بــه هەلهدا چــوون، ھەندىكمــان لەپيناو ئامانجەكانمادا ھەمىشسە گىسرۆدە بووين، تەنانەت سەرتاپاى ژيانمان بۆ خزمەتكردن به ئامانجه كانمان به فير ودود دين، بي ئهودي كاتــهكان دابهش بكهين بۆ ژيانى خۆمانو هەولدان بۇ ئامانجــەكان، وادەزانين ئەمە ریگهی به دهستهینانی نامانجهکانمانه بهشتيوميهك نازانيس تهواوى نهو كاتو رۆژانەي كە بۆ ئەم مەبەسىتە تەرخانمان كردووه بهشينك بووه له ژياني خوّمانو ئەوەنسدە خۆمان پيوەى سسەرقال كردووه سوودمان له كاتى ئيستاو گوزهراني رۆژانهى خۆمان وەرنەگرتووە، چيارى ژيانمان نەزانيوە، كاتېكىش دەگەينە ئامانجەكەمان نازانين چۆن مامەللەي لەگەلدا بكەينو پنے خوشحال ہیے، چونکه همیشه به بیرکردنهوه له داهاتوو راهاتووین، چاومان بريومته داهاتوويهكي لهومباشتر، با ليرهدانموونهيهكي سادهو زيندوو بخەينەروو، كەستىك گەشت دەكات لە كاتى رۆپشتنىدا بۆ ئەو جېگەيەي كە گەشتەكەي بۆ ئەنجام دەدات قسە لەگەل خۆيدا دەكاتو دەلنىت: تۆ بلنى ئەو جنگايە خۆش بنت که بــــۆی دەچم؟ تۆ بلێـــی بارودۆخەکەی خۆشـحالم بكات؟ بهم شـنوهيه به دريژي رنِـگا بیری لموه کزدووهتـموه، حیری له جوانیو سروشتی رنگاکه ومرنهگرتووه که خۆی له خۆیدا خۆشی ریگاکه بهشیکه له خۆشى گەشتەكە، سىمرەراي ئموەش ئموە له یاد دمکات که خوشی مروّقهکان خوّیان به دمستى خۆيان دەيخولقينن، كاتيكيش دمگاته شوینی مهبهست رمنگه شوینهکهش زۆرخۆش بىت بەلام خۆشىحالى نەكات، چونکه ههمیشته لته بیری ستهرمنجامو داهاتووه رازی نییه بهوهی که نیستا تییدا دەژى بۆ ئىستاش دەژى.

هەلبەتــه خۆخەريــك كردنمـان بــه رابردووەوە ھەمىشە بىركردنەوە كاريْكى باش نىيـــه، كوردواتەنــى (تىردەرچوو له كەوان ناگەرىلىدەو) ھەموو ئەوائەى باسمان كرد مەبەستمان ئەومنەبوو كە بەرنامەرىلى ژيانمــان لە يــاد بكەيــنو ئەزمــوون لە رابــردوو وەرنەگرىن، ياخــود پلانمان بۆ داھاتــوو نەبىــت، بەلكو بــه پىچەوانەوە

گەشەپيدان شادان تاليب حەسەن

> ئيّمه ئازادين سوود له ئەزموونى رابردوو ومربكرين نهخشهى داهاتوش بكيشين، بهلام گرنگ گومانی خراپو تهرخانکردنی ههمسوو ژیسان بسؤ رابسردوو بسهرهو هەلْديْرانمان دەبات، ھاوسـەنگى نيّوان هەولدان بۆ ئامانجەكانمانو ريگاو ريردوى ژیانمان بپاریزین، گاری ئەمرومان تەنها لـه مـرؤ دەكريت نەك لـه رابردوويەكى نەگەراودو داھاتوويەكى ناديار، (سسروليام اساو) پروفیسوریکی بهناوبانگه له بواری پزیشکی له زانگؤی ئۆکس فۆرد له میانهی وتاریکیدا له گۆتاییدا ئهم نزایهی خویند (خودایسه به تهنها بژیسوی نهمروّمان پیّ ببه خشه) ، عهلی کوری نهبو تالب (رهزای خوای لیبیت) دهلیت: (دوینی ئهزموونی ئەمرۆيە، سىبەينى بەرھەمىى ئەمرۆيە، كەواتــە بۆ ئەمرۆ برى)، كەواتەپيويســتە دوينى بخەيتە خزمەتى ئەمرۆ، ئەمرۆش خۆى دەبيتە خزمەتـى داھاتوو، لە پيناو دروستكردني داهاتوويهكي دروست دا.

كەواتــە بــا ئازادبينو بەختــەوەرى ئەمــرۆ نەگۆرينەوە بـە بيركردنەوە ئەمــرة

كيشانهى سبهينى ديتهريمان، رمنگه همرهيچيش روونهدات، هيچ كات با ژيانى خومان تال نهكهين به بيرگردنهوه له تهمهنى رابردوو بوى به داخهومنهين، همر روژهو به جيا حسابى بخ بكهين، كهواته نهمرو روژى نيمهيه، خوشبهختى كارى نيمه ههر لهم روژهدايه، تهنها لهم روژهدا دهژين!

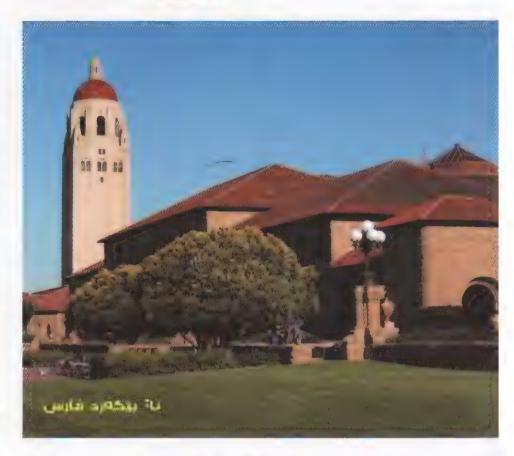
کی دەزانیت سبەینی دەژی، یان نا؟ کەوایە ئەمرۇمان با بەخۇشىييەوە بە ری بکەین، ئەوەشمان ئە یاد ئەچیت مرۆفی خۆشىبەخت ئەو مرۆفەيە سەرەتای ھەر رۆژیك بە دەستېپکی ژیانیکی نوی بزانیت...

ناواته خوازم چیر له نهمروّمان وهربگریس، لیگهریس با ریسرهوی ژیان بسروات... گهر نهمروّمان باشبوو، نوّتوّماتیکی سبهینیش باش دهبیّت..

ئەمرۆ بە رۆژى خۆت بزانە...

ئەمىرۆت لىه ھەمـوو رۆژەكانى ترى ژيانت زياتر خۆشبوويت...

ئەمىرۆت بە تىرى دوينى و سىبەينى مەكوژە...



به جل و بهرگ نییه...

له یهکنیک له ویستگهکانی شهمهندهفهر له شاری بوستنی نهمریکادا شهمهندهفهریک وهستاو ژنو میردیکی لاح دابهزین، ههردووکیان بهرگیکی سادهو کهم نرخ که دروستکراوی دهستی خویان بوو نهبهردا بوو...

چاوی ون ببن، چووه لای ســهروّکی زانکوّو داوای کــرد ئهگهر بوّچهنــد خولهکێکيش بێت چاوی پێيان بکهوێت.

نهویش به تورهییهوه سهریکی لهقاند که نیشانهی بیزار بوونی تیا بهدی دهکرا، وهك بلیّبی نهمانیه ج کهسانیّکن کاتو ساتی چاوپیّکهوتین نازانن به تایبهتی کاتیّک سهیری جلو بهرگهکهی دهکردن زیاتر بیّی ناخوش دهبوو بهلام به ناچاری روزامهندی نواند.

کاتنیک کهوتنده گفتوگیو خانمهکه وتی: قوربان ثیمه کوریکمان بو ماوهی سالیک لهم زانکویه خویندویهتی، بهلام به هوی رووداویکهوه گیانی لهدهست دا، لهبهرئهوهی نهو ماوهی که لیره بهسهری بسرد زور خوشحال بسوو بهخششیکتان پسی دهدهین که ناوی کورهکهمان زیندوو رابگرن!

جەنابى سەرۆك ھىسچ بەو قسانە كاريگەر نەبسوو بسە سساردى زېرىيەوە

وتی؛ خانمهکهم ناکریت بینایهك دروست بکریت بو ههلگرتنو زیندو هیشتنهوهی کورهکهتان، نهگهر وابیت نهم زانکویه دهگوریت بو دارستانیك له بیناو یادگاری نهوانهی لیرم خویندگار بیوونو کوچی دوواییان کردووه.

لیّرهدا خانمهکه وتی: نیّمه نامانهویّت پهیکـهری بــق دروســت بکریّــتو لیّــره دابنریّت، تهنها دهمانهویّت بینایهکتان پیّ ببهخشین که ناوی کورهکهمان له زانکوّی هارفارد ههلیگریّت.

نهم قسانه به دلّی سهروّك نهبوون، به چاویکی تورهو به گانته پیکردنهوه که دمیروانییه جال بهرگهکانیان وتی: ئیّوه دهزانین نهو بیروّکهیهتان چهندیّك پارهی پیّویسته؟!

بیناگانی ئےم زانکؤیے زیات لے ا (۷۵۰۰۰۰) حموت ملیون و پینج سمد همزار دولاری تے چووه، پاش کهمیّك بی دهنگ بی دهنگ بیرون گومانی بیرد ژنو میّرددکه واز له بیروکهکهیان بهینین، بهلام خانمه که سمیریّکی هاوسهردکهی کردو وتی: بهریّز ستانفورد مادام نهو بره بو زانکویه ک دهست دهدات بوچی نیمه زانکویه ک به ناوی کوردکهمانه و دانهمهزرینین؟ به ناوی کوردکهمانه و دانهمهزرینین؟

هـهردوو هاوسـهر لیلند سـتانفۆردو جین سـتانفۆرد ژووری سهرۆکیان بهجی هیٚشتوو بهرهو کالیفۆرنیا گهشتیان کرد بو کردنهودی زانکویهك به ناوی ستانفورد!

زانکوی ساتانفورد تا ئیستاش ماوهو یه کیکه له به ناوبانگترینی زانکوکان که ناوی خیزانی ستانفوردی به نهخشینراوی تیدا هه لکهنراوه، یادگاری کهسیکه که له زانکوی هارفارد هیچ نرخیکیان بو دانهنا!

له راستیدا زور گرنگه ئیمه گوی گربین بو نهو کهسانهی له ههر ناستیکدا بن، لییان تی بگهین، جا نهگهر بیستمان، یان نا باش وایه هیچ بریاریک بهساه کهسدا نهددین به هوی رووکهشو جلوبهرگ، یان رمچه له که جوری هسه کردنیانه وه.

گرنگ ئەومىھ ھەرگىز كتێبێك لەبەر ناونىشانەكەى نەخوێنىنەوە ئەگەر نرخى زياد لە حەوت مليۆن دۆلارىش بێت.

رووداوهکانی ئهم چیرۆکه به راستی ئه سائی ۱۸۸۶ رووی داوهو رۆماننوس (مالکۆم فۆربز) گیراویهتییهوه.

له بهناوبانگترینی نهو خویندگارانهی که دهرچووی زانکوی ستانفوردن دامهزرینه به دامهزرینه به ناوبانگهکانی نهوانیش: دامهزرینهری ناوبانگهکانی نهوانیش: دامهزرینهری you tube, google, yahoo



حیاوازی نتوان

مروّقه سەركەوتوو، سەرنەكەوتوو

بنیهتی، نازایهتی نهوهیه، که به سهر ههمسوو ریگرهکاندا سهرکهویت، بریاری



شتانمی له ژبانتدا دهتمویت.

ئازايانه بدەيت بۆ بەديھينانى ھەموو ئەو

هەمىشــه دوودلــه.. ھەمىشــه لــه خۆى دەپرسىتت: (ئەو كارە بكەم، يان نا.. برياربدهم، يان پەلەنەكەم؟)، سالانتك حاومري دمكات، تا ئامانجهكمي له بەردەمىكا دەتوپتەومو كە دەستى ده چیت...تا جاریکی دیکه بریاری شتیکی تر دددات، ئەوا كات تەواوبوودو ھەلەكەي له دمستداوه.

يوخته:

ئەگەر شتىكت ويست برۆ بۆ ھىنانى، تۆ ينوپستت بە ئازايەتىيە بۆ ئەوەي ئەو ژیانـه به دمستبهیّنیت، که خواسـتتهو شايهنته. ئەگەر درەنگ كەوتىيت، ئەوا لۆمەي كەس مەكە، جگە لە خۆت. چونكە رمنگله كات بهسلهر جووبيتو نلهو ههله که سیکی تر بو خیوی بردبیت، له کاتیدا تق هیشتا خهریکی بیرگردنهوهیت.

٧- مرۆڤى سەركەوتوو:

خــۆىو كەســانى دەوروبــەرى خۆشدەوپت، بە تەواۋى نىرخى ژيان دەزانيت، زمانى تتكهشستنو گفتوگۆ لەگەڵ دەروبەردا بهكاردههێنێت. ئەو زمانەي ھەموو دەرگاكانى سەركەوتنو خۆشى بۆ دەكاتەوە. ئەوە دەكات که حمزی لیّیه، ئمومی پیّی خوّشــه بوّخوّی بۆ براكەشى پنى خۆشە.

مرۆقى سەرنەكەتوو؛

رفى له خوىو كەسانى دەوربەرىيەتى، ھەستى رقو ئىرەيى ھەيە، ئەم شتانەش واي ئىدەكەن، كە پىچەوانەي فيتردتي خؤىو ياساكاني گەردوون مامەلە بكات، همموو كات له باريكي تورمييو خوّی له ململانیدایه. بروای به ههستی خۆشويستنو ئەگەل خۆ ئاشتبوونەوە نييه، ئەمەش واي ليدەكات خۆيو كەسانى دەوروبەرى لە دەست بچنت.

بوخته:

خۆشەويستى سامانى سەركەوتووانە، بهبي نهو سهركهوتن له هيج شتيكدا بەدىنايــەت، بێبــەش لە خۆشەويســتى، بنِيهشه له سهركهوتنو له ژيان، سهركهوتن

چ نرخیکی همیه، نهگهر کهسانی دیکه بەشىدارىي ئەو سىەركەوتنەت لەگلەل نەكەنو لەگەلت خۆشحال نەبن.

پەشى دووەس

نەرمىن عومەر

۸- مرۆفى سەركەوتوو:

همموو ثمو شبته باشو خرابانهى روودهدهن، وايان دهبينيّت، كه ههليّكنو خـوای بهخشـنده پێـي بهخشـيوه، زوّر گەشــبينە ئە ژپانداو جەنــد بتوانيت ئە ژیان دهبات، به دوای ئے و بارودوٚخانهدا دەگەرنىت، كە پنويسىتى بنيانسە. ئەگەر نەيدۆزىيەوە خىزى دروسىتى دەكات. خوای گهوره له همرموودهیهکی هودسیدا دمفهرمويت: : (أنا عند ظن عبدى بي، فإن ظن بي خيرا فله، وإن ظن بي شرا هله).

مرۆفى سەرنەكەوتوو:

قورسی له ههموو شتیکدا دهبینیت، به بهرددوامی رحشبینه، ههمیشه پیشبینی خراب دەكاتو وا دەبينيت هيچ شــتيك له بەرژەوەندىي ئەو نىيە. ھەموو كات نيوە بهتاله کــهی جامه که دهبینیّــتو ناگای له نیوه پرهکهی نییه. به شوین هوو بیانودا ددگەر يْت بۆئەودى قەناعەت بە خۆي بكات، كــه ســهرنهكهوتن ناجارييهو ناتوانيت لني رابكات. ههميشه بهخوى دهليت:

انهم شـته ریکری زوره، بارودوخ ريِّكــه بهمــه نادات، من گونجــاو نيم بۆ ئەنجامدانى كاريكى تايبەت)

دەھتىنىتـــەوە، ھەتــا ھەموو ھەلــەكان لە دەست خۆى دەدات.

يوخته:

مارگریت تاتشهر دهلیت: ((خهلکی وا گومان دهیان، که ماوهو رووبهری پنویست لهسهر لووتکه نییه. وابیر له لووتکه دمکمنهوه، که لووتکهی نهڤهريستهو ناتوانسن پنی بگهنو بیبرن. من دهلیم که ماودی فراوان له لووتکهدا همیمو جیّگهی زۆر كەسى تندا دەبنتەوە)).

بزيه پنويسته ههموو مرزقتك بزانیت، کـه ژیان فراوانـهو جیگهی زوریك له ســهركهوتوواني تيدا دەبيتهوه، تهنها ئهوه بزانه، که چیت له ژیان دهویت؟ کوشـش بکه بۆ بەدىھننانى بە ئازايەتىو ھنزو سووربوونى تەواوموم، گەشبىن بەو لە ژياندا جوانترينى ببینه. بۆئەوەى ژيان بە ھەمان شــيّوە ئەو خۆشەويستىو بەخششەت يى بدات.



ههموو شتيك تاقى دمكاتهوهو ههل دەقۆزىتسەوە بىق مەبەسىتى بەدىھىنانى ئامانجەكانى، يان چارەسەرى كۆشەيەك، يان رێگرێك، كه رمنگه بێته سهررێی، ههموو هەلنىك وا دەبيننىت، كە بۆ پنشكەوتن هاوكاريي دەكات. حەزى لە گۆرانە... گۆران لای ئەو، واتای گەشــەكردنو پیشكەوتنو بەردەوامىو سەركەوتنە. كۆنترۆڭى ژيانى خــۆىو ئالوگۆرەكانى دەوروبەرى دەكاتو چاوەرىكى ئەوەنساكات تادىنتو ياسساكانى خۆي بەسەرىدا دەسەپتىتت.

مرؤفى سەرنەكەوتوو:

لهجيگهى خۆى چەقى بەستووە، تەنھا مەگەر ويستى خودا. حەزى لە شــتنکی نویو جیاواز تاقــی ناکاتهوه، به دريّژايي ژياني له ههمان كاردا دهميّنيّتهوه. له نوى دەترسىيت، تۆقيوه لىه گۆرانو دوژمنی گەشەسسەندنە. ھەمىشە شلەژاوە، ههموو ژياني بۆ بارودۆخ جيدههيٽيت،

پیویسته له کاتی گونجاودا سوودی لىيّ ودربگريىت، بىق بەديھيّنانىي ئامانجو ئاواتەكانت بەكارى بەينىيت... كەواتە، دەبىت تۆ ژيان بخەيتە ژير ركيفى خۆتەوە، ئەگينا ژیانت دهکمیته ئامانچو نیچیری بارودوْخو ئالوگۆرەكانو تاكۆتايى يارىت پيدەكەن.

٦- مرؤفي سەركەوتوو:

خاوەنىي ئازايىوجاونەترسىييە بۆ بمديهينانسي ئامانجهكانسيو ئمودى برواى



پەرداخىنك شىرى

هیوارد کیلی ئه و منداله ههژارهی کولان به کولان و مال به مال دهگهراو شهمه کی دهفروشت، تا خهرجی خویندنه که ی دهفروشت، تا خهرجی برسیتی تهنگی پی هه نیات، دهستیکرد به گیرهانه کانیدا تهنها ده سهنتی پیسوو، لهبهرئه وه بریاری دا.. ههر که به یه کهم مال گهیشت، داوای کهمه کیك خواردن بکات.. به لام کاتیك له دهرگای یه کهم مالی دا، کچیک دهرگاکهی کرددوه، زور شهرمی کرد.. له بری ئهوه ی داوای ورداخیک ژومه خوراکیک بکات، داوای پهرداخیک باوی کرد.

گاتیکیس کچهکه رهنگی زهردو پهرپیوی برسیتی، له رووخساری مندالهکهدا بینی.. پهرداخیک شیری بو هینا. نهویش یهکسهر شیرهکهی نوش کیردو له کچهکهی پرسی: نای دهبیت چهنده قهرزداری تیو بم؟! نازانم پاداشتی شهم چاکهیهت چون بدههههه؟!

کچهکـه وه لامـی دایـهوه: تو هیچ شـتنِك به من قـهرزدار نیت. چونکه دایکـم فنری گـردووم، لـه بهرامبهر

چاکسهدا، هیسج نرخنسک وهرنهگرین. مندالهکسه گوتسی: کهواته لسه کانگهی دلاهوه سوپاسست دهکهم.. نهو کاتهشسی مالهکهی به جنهنشت.. همر ههستی به لهشی ساغو تهندرووستی باش نهکرد.. به نکو برواو متمانهشی به خواو پاشان مروّفدوّستی زیادی کسرد.. له کاتنکدا پنشستر ههستی پهستیو بنهوایسی دایگرتبوو.

دوای تیپهرپوونی چهند سال،
شهو کچهی پهرداخه شیرهکهی دا
بهمندالهکه.. تووشی نهخوشییهکی
مهترسیدار بوو. ههموو پزیشکهکانی
دهستهوسان بوون.. بویه به ناچاری
دهوانهی نهخوشیخانهی شاریان
کرد.. لهوی بو پشکنینی نهخوشییه
دهگمهنهکهی، پزیشکه شارهزاکانیان
بانگکرد.. دکتور (هیوارد کیلی)ش بو
پاویژگاری پزیشکی بانگهیشت کرابوو..
کاتیک ناوی نهو شارهی نافرهتهکهی لیوه
هاتبوو، بیست.. چاوی به شیوهیهکی
سهیر بریسکایهوهو دهستبهجی ههستایه
سهر بیرو به پوشاکی پزیشکیهوه بهرهو

نهوّمی خوارموه روّیشت. تاچاوی به نمخوّشمکه بکمویّت.. همرکه چاوی پی کموت، ناسییهوه.. دمرگای ژوورمکهی پیّیوه دایسهوه رووی کرده ژووری پریشکهکان.. بریساری دا همرچی له توانایدا بیّت، بیخاته گمرو هیچ دریغی نمکات.. تا ژینی شهو نافرمته رزگار بیکات.. لهو روّژموه بایهخیّکی تایبهتی به باری تهندرووستی نهو نافرمته دا.

پاش کیشمه کیشیکی دوورو دریژ، ئمرکی پیراگهیشتن به و نهخوشه، به باشترین شیوه، نهنجام درا.. به باشترین شیوه، نهنجام درا.. دکتور (هیبوارد کیلی) ش داوای کرد.. پسوولهی خهرجی نهخوشه که، بهیننه نووسینگه کهی خیوی.. تهماشایه کی ردوانه کی ژووری نهخوشه که کرد.. پسووله که باات.. چونکه دهیزانی، پسووله که باات.. چونکه دهیزانی، پسووله که باات.. چونکه دهیزانی، پسووله که بااتهوه.. به لام له کوتاییدا تمماشای کرد.. نهو شتهی له دامینی پسووله کهدا نووسرابوو، سهرنجی پسووله کهدا نووسرابوو، سهرنجی پسووله کهدا نووسرابوو، سهرنجی

«تەواوى خەرجىيەكەت، لەبەرامبەر پەرداخە شيرێكدا دراوه» واژۆ: دكتۆر ھيوار كيلى

چاوهکانی له فرمێسکی شادیدا سهر رێژیان کرد.. بهدڵێکی خوٚشهوه ئهم وتانهی دهگوتهوه: خوایهگیان سوپاست دهکهم.. سوپاسی ثهو سوّزو خوٚشهویستییه بێ ئهندازهو نهرمو نیانییه گشتگیرو بهرفراوانهت دهکهم.. که رژانددووته ناو دڵو دهستی مروّقهکانهوه.

هەردەم لە ئاست كارى چاكەدا، رژدى مەنوينەو خۆتى لئ مەگرەوە.. لە بيريشت بيت، چى بچينيت.. ھەر ئەوە دەدووريتەوم. ژيانيش قەرزو دانەوميەتى.. ئەگەر ئەم دنياش پيت ئەدريتەوم، دلنيابە رۇژيك داديت.. چاكتر لەومى بەخشيوتە، پيت دەدريتەوم.





و: شاد يينجويني

لەســەردەمى كىرىــدا تۆمـاس ئەدىســۆن.. پــاش دۆزىنەودى گـلــۆپ.. بە يەكىــك لــە دەولەمەندەكانــى ئەمرىــكا دەژمىــردرا.. زۆربەى زۆرى ســامانەكەى.. لــە تاقىگەيەكــى ســازو لەبــاردا - كــە بالەخانەيەكى گەورمبوو- خەرجكرد...

هدر له و کاتانه دا بوو.. نیوه شهویتکیان فهرمانگه ی ناگر کوژاند نه وه، کو په کهی فه درمانگه کهی ناگرد کوژاند نه دی تاقیگه کهی باوکسی قرچه و کلیه ی ناگری لی بهرز بووه ته وه له پاستیشدا هیچ کهس هیچی له دهست نه هاتووه.. ههموو هه ولی ناگر کوژینه کانیش له وه دا قالبووه ته وه.. پی ناگر کوژینه کانیش له وه دا قالبووه ته وه.. پی ناگر کوژینه کانیش له وه دا قالبووه ته وه.. پی تاگر کوژینه کانیش له وه دا گرته بگرن.. تا نه گاته باله خانه کانی دیکه!

همروهها داوایان لیّکرد.. ئـهم بابهته بهشـیّوهیهکی شیاو بهو پیرهمیّرده رابگهیهنن.

کورمکه بیریکی کسرددودو نهبهر خویهوه گوتی: ئهگهر باوکم نهم ههواله ببیستیت.. رهنگه دلی له لیدان بکهویت.

لهبهرئهوه وازی له خهبهرکردنهوه باوکی هیناده شوینی باوکی هیناو خاوی گهیانده شوینی پرووداوهکه همرک گهیشته شهوی دهبهسا چونک باوکی خاوی لهوی بینی. بهرامبهر بالهخانهی تاهیگهکهی.. لهسهر کورسییهك دانیشتووهو سهیری ساووتانی بهری رهنجی ههماوو تهمهنی خوی دهکات!!!

کورهکسه پریساری دا.. نه چیتسه لای باوکسی نازاری نسهدات.. چونکه نهو بسه ناخوشسترین ساتهکانی ژینیسدا تی دهپهریت.

له پر باوکه سهری سوراندو کورهی دی.. به دهنگیکی بهرزو لیّوان لیّو له خوّشیو شهادی.. گوتی: کورهکهم توّش لیّرهیت؟ دهبینیت چهنده جوانه؟!! رهنگه جوانهکانی کلّبهو بلیّسهکان دهبینی؟!! زوّر سهرسورهیّنهره!!!

من بیرم بیت.. شهو بلیسه ومنموشهییانه.. به هوی سووتانی گوگرد له پال فسفوردا بهدیهاتووه.. نای خوایهگیان

من بیسرم بیس. شهو بلیسه ومنهوشهیانه.. به هوی سووتانی گوگرد له پال هسفوردا بهدیهاتووه.. نای خوایهگیان جهنده جوانه!!! خوزگه دایکیشت لیره دمبوو.. نهم دیمهنه جوانهی دهدی. کهم کهس ههیه.. به دریزایی تهمهنی.. بتوانیت دیمهنی ناوهها جوان ببینیت! تو دهلییت چی رونهگیان؟!!

کـوره به سهرسـامییهکهوه وهلامی دایــهوه، بابــه. ئیوه ههمــوو ژینتان، له ناگردا دهســووتیت.. کهچی باســی جوانی رهنگی بلیســهکان دهکهن!!! ســا پیم بلین چــون دهتوانن ئاوا لهســمر کورســی لیی دابنیشــنو دلخوشــیش بن؟! من سهرجهم جهســتهم ههلدهلهرزیتو ئیــوهش باکتان نییه؟!

ئەدىسىۆن گوتىي: رۆلەگىان.. خۆ ئىمى ھىسج كارىكمان لە دەسىت نايەت.. ئاگركوژىنىككان ھەمسوو ھەولىي خۆيان

خستووهته گهر.. باشترین کاریش لهم ساتهدا.. چیّــژ وهرگرتنــه لــهم دیمهنه جوانــهی کــه جاریکــی دیکــه دووبــاره نابیّتهوه...!

سسهبارهت بسه تاقیگهو دروستکردنهوهی، یاخود نوپکردنهوهشی.. سسبهی بیریکی لسی دهکهینهوه! نیسته کاتی نسهم کاره نییه! سسهیری بلیسه جوانهکان بکه.. نهوانه نییه جاریکی دیکه بیبینیتهوه!!!

توّماس ئەدىسۆن سائى دواتر.. سەر لە نسوى لە تاقىگسە تازەكەيدا.. دەسستى بەكار كسرددوه.. ھەر ئەوسسائەش يەكىك لە گرنگترىسىن داھىنانەكانسى مروّقايەتى (ئامىرى توّماركردنى دەنگى)ى پىشسكەش بە جىھان كرد.. بەئى ھەر يەك سال، پاش ئەو رووداوه.. گراماقون (قەوان)ى داھىنا.

سەرچاوەت www.persianrex.com





زانستى نييه، بەلكو مەملەكەتتكە بىق پېگەياندنىي نەوەيەكىي ئەكادىمىو رۆشنېيرىو ئامانج، ئە كۆتايىدا نىشتمانىك دەوللەمەند بە نەوميەكى خاومن بەرنامەو ئامانچو بيرو هۆشتكى دروست، بۆيە گرنگە ئەو نەوەيە ئاشىنا بكەين كاتنك بەشدارى لهم مهملهكهتهدا دهكهن سروشتي خوّيان بــزر نەكەن، ھەولىدەن بيدۆزنەوەو برانن كينن بؤجي بهشنداري ئنهم مهملهكهته دەكسەن؟ برانسن ئسەركو مافيسان جييه؟ تا گوزەر بكەن بە رېگەيەكى راسىتو نەبنىـە ميوانى رێگە چەوتەكان، بەشــدار دەبن لــه ژیانیکی نوی، ئــهم ژیانه تهنها به ریکردنی قوناغیکی تهمهن نبیه بو بوون به خاوهنی بروانامهیهك، بهنگو دهتوانيت ببيته خاوهن چهندان بروانامه كه وەك گەنجىنەيەك لىھ ژيانى رۆژانەدا پراکتیزهیی بکهین، پهی بهوه دهبهم نیّوه بلَّيْن مـن له جيهاني خهيالدا ژيان به رئ ددكهم بهلام راسته خويندكاران لايهنيكي ئسهم مهملهكهتهن، لايهنيكي ترى تويزورو مامۆســتايانن، گرنگه ئەوەش بزانين ھەر ئەو خويندگارانەيە كاردكانى ئىمەيان لە داهاتوودا بيئ دهسييريتو دهتوانن ئهو مەملەكەتە ئموونەيى بكەن، يتويستە لەم مهملهكهتهدا ئهم خالانه بزانن:

۱- گرنگه بزانن جیهانیّکه زور جیاواز
 له فوناغهکانی پیشـوو بویـه همول بدهن
 نهومیهکـی جیاواز بن، جیاواز له نهومیهك
 که لهیهك دوّخدا ژیان پیاده دهکهن.

۲- گرنگ بزانی لهم جیهانده زورینه کات پهیوهست نابین به یهك پروگرامی خونندنهوه، به ههمان ناراسته بیربکهنهوه به پنچهوانهوه جیهانیك گهران به دوای زانست بیروهوشیاری دهاتووی نونیه.

۳- گرنگه بزانسن لهم جیهانهدا تیکه لاوبوونی که لتورو فیکرو روشنبیری جیساوازه که له شارو شارو چکهو گونده جیاوازه کانهوه هاوبهشن، له کوتاییدا سهرهه لدانی که لتورو فیکرو روشبیری نوییه.

ځ- گرنگه بزانن لهم جیهانهدا خویندکاران بهشــدارن له ئهنجامدانی تویژینهوهی زانستی، پیشکهشــکردنی بــه مروفایهتیو بــازاری کارو لایهنهکانی تری ژیان.

وانسهدا پهیوهندی ماموسستاو خویندگاره، له ههندی کاتسدا پهیوهندی هاورییهتییه، چهند گرنگه نهتیکیتسی نهم پهیوهندییه بزانین.

الله برانین به شدار دهبیت له پهیوهندی نیّوان دوو رهگهز که کورانو کچانن، هـه ریکه هه لگـری تایبهتمهندی خوّیانن، ئاشنابوون به ههندی تایبهتمهندی یهکتر.

 ۷- گرنگ م بزانن ژیان لیّره تهنها له پوّلهکاندا نییه، واته بهشداربوونتان لهوانه تیوّرییهکان، بهلکو بهشداربوونه له لهبواره پراکتیکییهکان لهسهر بنهمای پسپوّریتان.

۸- گرنگه بزانین همندی کات تهنها هاوریی هاوپولهکانتان نین، به لکو گهیشتنتان به هاوپولهکانتان زانکوو پهیمانگاکانی تر بو نالوگوری بوچوونو پسپوریتان.

۱۰- گرنگه بزانسن لهم جیهانهدا لهگه لا گرنگه بزانسن لهم جیهانهدا لهگها هاورپیردنی مروقههان دهتوانن هاورپی پنویستی زوری به پاپهندبوونو پشوو دریژی نارامگرتن ههیه، دهبیته خاوهنی هاورپیهك بهردهوام سودت پی دهبهخشیت، بو تهنها جاریك لیت بیزار نابیت.

۱۱- گرنگه بزانس اسهم جیهانهدا خودمان له ههموو شهو خهیالانه بتهکینین

که ژیان بی بهرنامهیه، داهاتیووی بی نامانیج دوا هوناغیکی بی دهستکهوت بهرههم دینیت.

هۆزان جەلىل جەمە سەلىم مامۇستاي زانكۆي سلېمانى

۱۲- گرنگه بزانسن لیسره ددگهیت به هاوریی نسوی نهمهش هونسه ده و مهر یه کیک له نیمه خاومنی تایبهتمهندی خویهتی هاوژینو هاوژیان به لهگهل نهو خویندگارانهی سود به خویانو مروفایهتی ددیهخشن.

۱۲ گرنگه بزانن ئــهو بهرنامانه له خهیالتاندا وینه ی بق دهکیشن له ههمان کاتدا له واقیعدا بهرجهسته ی بکهن.

۱۱ گرنگه بزانین لیره مامهیه لهگه فهرمانبهرانو کارگوزارو شوهیرانو چینهکانی تردهکهن به شیوویهك مامه لهیان لهگه فی بیریت وه چیون مامه فی لهگه فی دوستانو نازیزانتان دهکهن چونکه شهوان یارمهتی دهرو ناسانکاری نهم هوناغهی ژیانتان.



دمگیرنهوه پیاویکی نهخوش، ههر کاتیک برویشک، دوای کاتیک برویشتایه بو لای پزیشک، دوای پشکنینو شیکارییهکان، پزیشک پیی دمگوت: له راستیدا تو هیچ نهخوشییهکت نییهو کهسیکی تهندروستیو ئالوودهی هیچ گرفتیک نهبوویت.

نەخۆشسەگە قەناعەتسى بسە وتەي بزيشكهكان نهدهكردو لهو بروايهدابوو دووچاری نهخوشییهگی ترسناك هاتووه، بهلام پزیشکی شارهکهی خوی ناتوانن ئەو نەخۆشىيەى بدۆزنەومو چارەسەرى ييويستى يى بددن، بۆ ئەم مەبەستە رۆژێك برياريدا بچێته پايتهخت بۆ لاى پزیشکیکی به ناوبانگو شارهزا، کاتیك گەيشىتە پايتەخىتو چىووە لاي ئەو پزیشکهی ناونیشانی ودرگرتبوو، پنی گوت: جهنابی دکتور من ههست دهکهم نهخوشم، بو نهم مهبهسته جوومهته لای زیات اله ۱۰ پزیشک، زورنک پشکنینیان بۆ ئەنجام داوم، بەلام ھەموو پزیشکهکان هاودهنگن لهسهر ئهودی من هیچ نهخوشییهکم نییه!

پزیشکه که وتی: نهو شیکاری و تیشکانهی بوّیان نهنجامداوی نیشانم برسده، دوای سهیرگردن و لیّکوّلینهوهی

ههموو شیکاری و تیشیك و سۆنهرهكان، پزیشكهكه بۆی دەركهوت كه له راستیدا ئهم كابرایه هیچ نهخۆشییهكی نییهو تهندروسیتی زۆرباشیه، بهلام ههسیتی كرد گرفتی ئیهم پیاوه ئیه و بیرۆكه نیگهتیفهیه كه له ناخیدا چاندویهتی، كورد وتهنی واهیمهیهتی!

هـهر بۆیه پزیشـکهگه پێـی گوت: من چارمسهریکی ئهفسووناویم لایه، به ومرگرتنی به تـهواوی چاك دمبیتهومو هیــج نهخوشــیو نارهحهتییهكــت نامننت.

نهخوشهکه وتی: جهنایی دکتور تکا دهکهم ههرچی زووه نهو چارهسهرهم پیّ بلیّ؟!

دەزانىت دكتۆرەكە چى كرد؟

جوّریّك حهبی بو نووسی، پیّی گوت روّژی سییّ دهنك دوای نانخواردن بخوّ، پاش ده روّژی تر سهردانم بکهرهوه.

دوای تهواوبوونی ماوهی دیاریکراو، نهخوشهکه سسهردانی جهنابی دکتوری کردهوه، پزیشکهکه پرسیاری له تهندروستی کردو وتی: ئیستا تهندروستیت چونه؟

نەخۆشەگە وتى: سوپاس بۆ خوا بە

تەواوى چاك بوومەتەودو ھىچ ئازاري<mark>كە</mark> نەماود.

ئایا دەزانىت ئسەو چارەسسەرە ئەفسووناوييە چى بوو؟

ددرمانیک بوو تهنها بو ردزامهندی بساری ددروونی نهخوشسه که بسوو، نهو حهبانه هیسچ ماددهیه کی دره قایروس، یان کیمیاوی تیسدا نهبوو، بهلکو تهنها شهکری تیدابوو، به تایبهت دروستکرابوو به نهو نهخوشانهی واهیمهیان ههیه، واته بیروکهی نیگهتیفیان به میشسکی خویان داوه و واههست دهگهن جوره نهخوشییه کیان دوده دهردهکهیان دهسته وسانن اله دوزینه و دهردهکهیان دهسته وسانن الهیمهای الهیمهای دوسته و سانن الهیمهای ده دوزینه و دهرده کهیان دهسته و سانن الهیمهای دو سیموسانن الهیمهای دو ده دورده کهیان دهسته و ساند الهیمهای دو سیمورد دورده کهیان ده سیمورد دورده کهیان دو سیمورد دورده کهیان ده سیمورد دورده کهیان دو سیمورد دورده کهیان دو سیمورد دورده کهیان دو سیمورد دورده کهیان دو سیمورد کهیان دو کهیان کهیان کهیان کهیان کهیان دو کهیان دو کهیان دو کهیان کهیان

بیروّکهی خراپ، هوّکاری سهرهکییه بوّ دروستکردنی واهیمه، بوّ خهمباری، بیّهیوایی و نائومیّدی، هیچ کات بیر لسه حوّره بیروّکانه مهکهرهوه، چونکه سهردنجام گیروّدهی نازاریّك دهبیت که له راستیدا بوونی نییه.

گـهر بیرۆکەیەكـی خـراپ چووە منشكت، نەخۆشىيەك دەجنتە لەشت.

سوود له کتێبی « صعود بلا حدود» ودرگیراود.



ويشك

به وردی لهم وینهیه ورد بهرهوهو هیزی میشکو بیرکردنهوهت بخهرهکار برانه چی دهبینیت؟ تا چ رادهیهک دیدی تیّروانینت ورده؟





به دەستهننانى خۆشحائى هاوسەرانو سـەركەوتنيان لە ژيانــى رۆژانەدا ئەركى سەرشــانى ھەردوولايــه كە ھــەول بدەن بــۆ بەدەســتهننانى ھيــواو ئارەزووەكانى داھاتوويان بەيارمەتيدانو بەرپرسياريەتى ھاوبەش لە كاروبارەكانياندا، ئەمەش تاكە رنگايەكــى ســەركەوتووە بۆ نەھنشــتنى كىشەو ناكۆكىيەكان.

وهك دهزانيسن سسهرهتا ههمسوو خيزانيك ژيانى هاوسهريتى دهستپيدهكات بسه ئهوپسهرى خوشهويسستى و روانينسى بسهردهوام بسق شسته خوشسهكانى ژيان ورنگاورهنسگ كردنسى داهاتوويهكس سسهربهرزانه و ريگهگرتن لسه و هوكارانهى كه خوشسييهكانى ژيان تيك دهدهن، بهلام بسه تيپهرپوونسى روژانو مانسگو سالو زوربوونسى كارووبارهكان وتسهو كردارى هاوسهران پيكهود دهگوريتدا

هیّـواش هیّـواش ئــهو شــیوازی دوربرین و ههســتو ســوزه له ناو دهچیّت بــه تایبهتــی له کاتــی بوونــی منداڵو زوربوونــی کاروبـارهکان کـه وادهکات

مسرۆف زیاتسر سسهرقائی ئهوکارانه بیت کسه بهلایانهوه گرنگهو ههسستو سسۆزی یهکتریسان له بیر بچیتهوه، بهشسیوهیهك که دهلیسی ئهو خیرانه نییه که تا دوینی سسهرقائی هاوسسهرهکهی بسووهو ههمسوو بایهخیکی تهنها ئهو بووهو بهییچهوانهوه نهو هاوسهرهی جاران نییهو بهسهربردنی سهرهتایی ژیانی له بیرچووهتهوه،

همر بۆیه به له ناوچوونی همستو سۆز، هاوسمران تووشی دلتمنگیو ناپدحمتی دهبن، لهگهل تیپهربوونیی رۆژگاردا خۆشبهختیو خۆشحالی لهگهل سهرهالیدا لیه نیاو دهچیستو ئیارهزوو خهونهکانی داهاتوو روو له تیکشکان دهکهن.

لنرهدا به پنویستی دهزانم بنیم نهگهر ههردوولا نهرکو پنویستیهکانی یهکتری بزانسنو ناگادار بسن لهوهی ههر کهمتهرخهمییهک دروست ببیت بیگومان لمه پنیساوی جنبهجنکردنسی کارهکانسی یهکتریدا دروست دهبیت نهوه دوور دهبن له نارهزایی دهربرینو ههمیشه هاوکاری یهکتری دهکهن له کارهکاندا.

پێویسته لێرمدا ههڵوێستهیهك بکهن بۆ سهر له نوێ رەنگاورەنگ کردنی ژیانی هاوســهریتی که بهردهوام به رەنگی ریێرو خوشهویســتی رەنگاو رەنگ دەکریت. به رەچاوکردنی چهند خاڵیکی پێویســت که دەبیت هاوسهران ئاگاداری بن:

*هەرناكۆكىيەكوكەمتەرخەمىيەك دروست بوو هەمان رۆژ چارەسەر بكريّت.

هەمىشە ھاورىيەكى دلسۆز بن بۆ
 يەكترى پاشان ھاوسەرىكى بە ودفا.

* ریّزگرتنی بهردهوام له نیّوانتاندا، ههلّبژاردنی جوانترین وشهو رفعتار همتا بهرداوهم ژیانتان وهك سهرهتا بیّت.

* هـهر دوولا ودك یهك ههولبدهن بـو پهروددهكردنی منـدالو پیگهیاندنی نمومیهكی سهركهوتوو.

له گرنگترین ئهو شتانهی کهپیوسته هاوسهران ره چاوی بکهن چهند ریسایه که کسه دهتوانریت لهو ریگهوه سهربهرزی خیزانهکان بهینرینه دی له گرنگترین ئهو یاساو ریسایانهش:

١- ترسي خودا له ههموو وتهو

کرداریکدا، کاتیک مروّف دهزانیت چاودیری به سمرهودیه و له ههنسوکهوتهکانی ناگاداره کاریّک ناکات که له لای چاودیرهکهی ناشیرین بیّت، بینگومان هاوسهران له مهموو کهس زیاتر پیکهوه دهژین بهردهوام وته و کردار له نیّوانیاندا دروست دهبیّت، نهگهر رازیبوونی خودای لهگهندا بیّت نهوه بهرهکهت و خوشبهختی دهکهویته نهو خیرانهوهسهلام به پیّچهوانهوه ململانی و خیرانهوونی کیشه دروست دهبیّت.

۲- دروستبوونی مالیکی خوشبهختو خوشبعال بهرههمی پیزگرتنی بهکترییه، وهك له سهرهتاوه باسمان کرد، چونکه ریزگرتنی ههستو سوزی بهکتسری هوکاریکه بو زالبوون بهسهر کیشهکاندا، له کاتی روودانی ههر کیشهیهکدا بهشیوازی ریزو گویگرتن له بهکتری کیشهکان چارهسهر دهکهن، ههر وهک وتسراوه ریز گهوههریکی بهنرخهو نهمانی نهم ریزگرتنه خوشهویشتی نه ناو دهچیت).

۲- ئارامگرتىن؛ وەك دەزانن ھەموو ھاوسەران كاتتك لەسەرەتاوە ئاشنا دەبن بە يەكترى شارەزاييان لە خورەوشتى يەكترى نىيە زۆر زوو تووشى نارەزايى دىتەنگى دەبىن، يا ھەنديجار وا بير دەكەنەوە كە ھەلبژاردنەكەيان ھەلەبىووە، بىەلام بە پىچەوانەوەبىتويستە ھەردوولا ئارام بگرن بەرامبەر بەھسەر كەمتەرخەمىيسەك بۆ بەديھينانى ژيانتكى خۆشبەختانە.

خالهکان زوّرن بهلام هیوادارم هموو هاوسهران خاله لاوازهکان له خوّیاندا نمهیلّن، ئمو خالانمی که بههیّزنو دمبیّته هوّی سهرفرازیو بهختهومری له خوّیاندا دروستی بکهن.

له کوتاییدا پسپوریکی شارهزای بواری خیزانی ده نیت: هاوسهران ده توانن به گرتنه به ری چه ند ری گایه که که کاریگهرییه کی نه فسوناوی هه یه خیزانیکی به خته و هر دووست بکه ن، شهم کاره ش لا پرسراویتی هه ردوولایه که دهبیت هاوسه نگی رو حی و هه ستی سوز داری و متمانه و گومانی باشیان له نیواندا هه بیت و هم ردوولا هاوکاریکی باشی یه ک بن بو دروستکردنی خیزانیکی به ختیارو



با له روّژی جیهان*ی* بهسالاّچوواندا گویّ له ناخ*ی* پیریْك بگرین

ومرن با لـه ١/١٠د رۆژى جيهانـي به سالاچووان، گوێ لـه رازی ناخی نهو پیره بگرین که لـه ناوینهیهکدا له خوّی دەروانيتو فرميسك به گۆنا چرچەكانيدا دێته خــوارێو به خۆی ددڵێــت: تا دوێنی بوو بالآت بـەرزوو ريك بـوو، رومەتت گۆشىتنو بازوت بەھيزو قاقاي بيكەنينت بوو، ئاواتت بوو كۆرپەيەكت ھەبىي يىت بلنيت بابهگيان؟ تاكۆرپەت كىردە كورو كچۆلە بوويتە باپيرە!!، دەورت چۆل بوو، وهلايان نايت، ئــهم جينه، لمبمر خۆيموه دەلىت: بەھارو سـەوزىو جوانىم بۆچىيە که لای من ودرزی پایزو ودرینی خوشییه! پرچو ردینی سیپیو رمنگی زمردم له پایز دهكات! حساوى كزو به قولاً جووم له جراى خاموْش دەكات! دەسىتى چىرچو لەرزۆكم له گـهلای هه لومریـو دمکات! دهنگی گرو وشهى لهرزوكم له نوزهى بيناز دمكات! له رووخسارى هممووان رادهمينمو حميمساوم زور به قولیو وردی دهروانم!

دەمــم كردووهتــهودو دەمهويت بلايم هاوريكانم كوان زۆرنامۆو بيزارم تەمەنم حيايهكــى بەفريــن بوو هينده ســوتام بۆ كۆرپەو خۆشەويسـتى رۆلهكەم! واخەريكه دوادلۆپــم بتويتــهوهو بچمه ژيــر خالئو ناوناوەكەم كويربيتهوه! دەلنيت: گوئ ناوو نازناوەكەم كويربيتهوه! دەلنيت: گوئ كه من ئەو كۆرپەيەى ئاميزم كرده لانكەو شوينى گەشەو ئارامگەى تاگەورەبوو!! بەلام ئيســتا رووم لى وەردەگيريت!! بۆ بە تەنها له ژووريكدا لە دوورى خۆت دەم خەوينى! ئالىكىم!! خالىكىم!! داخەكەم ئەمرۆ ئاوايە حالەكەم!

کوری شیرینم کچهنازدارهکهم خو من تابهیان خوم دهکرده لانکه تابهیان خوم دهکرده لانکه تاببیستم نرکهو کورکهو گریانی گهرووه ناسکوّلهکهت بو به تهنهاو له دووری سفرهو خیّزان خولقم

دەكەيىت بۆ خوانەكەم! بە پىسىم مەزائە کـه ددانم کهل بوووهو خـواردن دهرژیته ســهرلێوو چهناگهو پۆشــاكهكهم! خوّ من كاتنك ماچى دەمتم دەكرد تامى ليكەكەي ناوددمیشتم دهکرد! ئەزیزى دلم بۆ ئەمرۆ وا من بيّ ناز دهكهيت! بوّ رووم تيّناكهيتو قسـهیهکم لهگهڵ ناکهیت؟! بیرته ههموو شەوپىك تا بە خەوم دەسپاردى چپرۆكم بۆ باس دمكرديــت؟! ههموو چيرۆكەكانم بۆ شروفه كرديت! تهنها چيروكي مهينهتي خۆمىم ئە كاتى بەختوكردنى تۆدا بۆباس نـه کردی وتم رهنگه خـۆت لیی تیبگهی نهمزانی فهرامؤشی دهکهیت! بغ له ریگاو كاتى رۆيشتندا جيم دەھيلىو بيزار دەبيت له همنگاوه لمرزوّکهکانم! بیرته دارمدارهم بى دەكردىت ئە دەورى ھەنگاومكانت دمگەرام تا باخچەي ساوايانو قوتابخانەش خوّم به باوهش دهم بردیو له سهرشانی خوم ههلم دهگرتیتا

بۆ كە دەلايم ناتوانم خۆم بشۆم پشتگويم دەخەيت! بيرتە تادەم شــۆردى گۆرانيم بۆ دەگوتــى! بۆ وازو كۆتا مالئاواييم لايدەكەيت كە نەخــۆش دەبم لاى ميوانــەكان دەلاييت دوعاى بۆ بكەن خوانەجاتى بات لەم حالاى! ئەى بۆ نالاي خواشــيفاى بــدات! بيرتە بە ئەندازەى چركەكانى نەخۆشــيت فرمىسكم بۆ دەرشتىو بۆ لاى پزيشكم دەبرديت!

تیناگهم بو ددبیت خانهی بهسالاچووان ههبیات خومن مندالانی ههمووجیهانم به وینه وی خوش ددالانی ههمووجیهانم به وینه وی خوش ددویست بو نیستا نهودکانم ودك باوکیك خوشیان ناویم نازانم بو لهم جیهانهدا وانامو بینازم هاک شهمالی مهرگ هاتو لهسهر قهدی ژیان ههلی ودراندم! لهکوتا وشهما پیت ددلیم: روّله گیان توش سهردنجامت ودك منه، مالناوا له رووخساری توره بیزارت!!!





۸۱- دهست بینه به سهری مندالی بى باوكداو بهبى برينداركردنى همستو نەستى ليى نزيك بەرەوە.

٨٢- وا بكه له مندالهكمت كه همست بكات باشــه لاى تۆو له دلْـى تۆدا جنگاى هەيە.

٨٣- منداله كــهت بهو ناوه بانگ بكه که پنی خوشه.

۸۶- مندال حـهزی نه هاندانه، بویه وشهى سبوپاس -ئافهرين- خودا باداشتت بداتهوه- زؤر باشه- شيري خوم....هتد.

۸۵- پیویسته له کاتی قسهکردندا به زەوقو سەرنجو گرنگىيەوە قسەي لەگەلدا

٨٦- مندالهكهت هانبده، كاتيك پرسيار دمكاتو كاتيكيش وهلام دمداتهوه.

٨٧- مندالهكهت رابينه كه ههر له مندالييسهوه نويترمكاني له مزگهوت بكات، لهگهل خوتدا بيبه بو مزگهوت.

٨٨- كچــه بچوكهكمت رابينه لمســهر بالأپوْشيو خوْشەويستى بكە لە لاي.

٨٩- هــهر له مندالييــهوه مندالهكهت رابينه لمسمر رؤژووگرتن.

۹۰ نابی سزادان ئاسهواری دهروونی، یان جهستهیی جیبیلت، نابی سزادان به سوكايەتى پێكردنو گاڵتەپێكردنەوە بێت، نابئ سرزادان به داخکردن بیت، یان به

دەرزى بىياكردن، يان بەكارھتنانى ئامترى تیژ، یان سونده، یان داری نهستوورو كوتەك بيت.

٩١- منداله كــه وتني قسمهى ههقو راستيدا جواميرو نهترس بنتو له كهس نهترسنت.

۹۲- منداله کهت فیربکه که بهزدیی به بچوكدا بيّتهوهو ريّز له گهوره بگريّت.

٩٢- به مندالهكهت بلي: بي زهحمهت نهو شبتهم بدوري، تكايه كاتيك تووره دمبیت وا ممکه.

٩٤- منداله كسهت فيرى نساكار جواني بکه، له سمرووی ههموویانهود، راستگوییو دمستباکی.

٩٥- منداله كــهت هان بده به باشــي كوي بكريت، تاومكو ئەويش ئە پاشاندا قسهکهریکی به توانا بیت.

٩٦- رق لين بوون ليه دوژمناني خوا له دلّى منداله كه تدا بجينه به تايبهتي شەيتانەكانو جولەكە.

٩٧- پيويسته باداشتو سـز١ به هاوسهنگی بهکار بهتنریت له پەروەردەكردنى مندالدا.

۹۸- هاوسهنگی له نیسوان جسورو شينوازهكاني باداشتدا، تهنها سوودي مادي نییه بۆ مندال، بەلگو سوودى مەعنەويشى ههیه، له شیوازدکانی یاداشت:

- ستايشو بياهه لدان.

- سزانهدانی جاریکی تر بهو هویهوه. - دەسىتىپكردن بىمو، لىم كاتىي هەلبژاردنى گەشتىك، يان يارييەك.
- بردنسى لەگەل خۆتدا، قسسه لەگەل کردنی.
- ديسارى: قەلەم- نەسستەلە- كارت-چپرۆك- سيدى.
 - زيادكردنى خەرجىيەكەي.
 - ليبوردن لني كاتنك ههله دمكات.
- تايبهتمهندكردني به سلاو ليُكردن.

٩٩- ليدان به تهنها هـ وكار نييه بو سرزادان، به لکو ههندیجار سودیشی نییه، يان ھەنديجار ئەنجامى خراپيشى لى دەبىتەوە.

له شيوازهكاني سزادان:

- گوێ راکێشان.
- هەرەشە ئىكردن.
 - پرتهو بۆلە.
- بنبهشكردنى له خەرجىي رۆژانه، یان گهشت، یان همرشتی حمزی لی بکات.
 - تەماشاكردنى بە دىققەتەوە.
 - گوێ پێنهدان.
- ستایشکردنی کهسی تسر لسه بەردەمىدا.
- ليَـدان لهگـهڵ رهچاوكردنــى ئهم
 - ۱- دوا چاراسمره.
- ٢- ليّدان بــو تهميّكردنهو وهكو خويّ

وایه، نابئ زوّر بیّو نابیّ کهمیش بیّت.

۳- نابی دوای به لینسدان به لینهدانی لیی بدهیت، تاوه کو متمانه ی پیت کهم نهبیته وه.

٤- رەچاوكردنىي حالەتىي مندائىهھەلەكەو ھۆكارى ھەلەكردنەكەي.

۵- لەســەر بەدەســت نەھێنانــى شــتێكى ئارەحەت لێى مەدە، (بۆ نموونه؛ لەبەرئەودى يەكەم نەبوود).

۲- دەرخستى دار بىـۆ مندالەكە ھەتا
 لنى بترسنت.

۷- با فرسمتی بدریتی نهگهر هه نه کهی یه که مجاری بوو.

 ۸- منداله که که سیکی تر ببینیت که نیی دهدریت.

۹- خوّت له منداله کهت بدهو مههیله کهسیکی تر لیی بدات، به تایبه تی براو خوشکه کانی و هاوریکانی.

۱۱- لـه یـهك شـوینی مـهددو لـهو شوینانهشی مهدد که نازاری زوّرد.

۱۲- لیدان بهکار مههینه نهگهر هیچ سوودیکی نهبوو.

۱۳ لــه كاتــى زۆر توورەبوونــدا لێى۵ده.

اله کاتی لیداندا با پهرچهکردارو هه لچوونی زورت نهبیت. ۱۵- با ژمارهی لیدانهکان له یهکهوه

بنت تا سی. ۱۱- دهستت له رادهی پیویست زیاتر

۱۰- دهستنت که رادهی پیویست ریابر بــهرز مهکهرهوه بو نهوهی نازارهکهی دوو قات نمبیّت.

۱۷- با له نيّـوان ليّـدانو ليّدانيّكى تردا ماوه ههبيّست، تاودكو نازارمكه هيّور بيّتهوه.

۱۸ دوای لندانه کــه تاوانه کــه لهبیر
 بکهو یادی منداله کهی مهخوره و ...

۱۹- زور له مندالهکه مهکه دوای لیدانهگهو پخش هیوربوونهوی داوای لیدوردن بکات، چونکه زدلیلیو سوکایهتی پیکردنی تیدایه.

۲۰ لــه كاتى ليدانــدا زؤرى لئ مهكه
 كه نهگريهت.

۲۱- وای لی بکه که همست بهوه بکات برقیه سزات داوه له بهرژهومندی نهودایه.

دليل الآباو لتنميه مهارات الابناو ۱۸٤٠ طريقة للنجاح وإدارة الحياة

زكى مهدي محمد الرباعي

ماجستير إدارة الموارد البشرية-امريكا ٢٠٠٤

اينه ، زاد داد ژیان فیرک کردم

> ژیان میری کردم: پیویسته مروف نهو بههرانسه بژمیریت که خاومنییهتی، نهك نهو بههرانهی کهنییهتی.

> ژیسان میری کردم، جیاوازییه کی گهوره ههیه له نیوان راکردنو پاشه کشه کردندا ایسان میری کسردم، مروف هسهر جهنده دلسوزو به ومغا بیتو حهز به کاری چاکه بسکات، کاتیک بسمرهو روزهسه لات دهروات ناتوانیت ناوابوونی خور ببینیت، همر جهنده نیه تیشی پاک بیت، لهبه رئهوه پیویسته مروف پلان دابنیت بوئهوه سهربکهویت! رئیان میری کردندا دوزه خاسان، ههمسوو شهو لبه کارکردندا دوزه خاسان، ههمسوو شهو بهیوهندیانه ی

ژیسان میری کردم، مسروف ههرچهنده بیروباومریکی راسستو دروسستو پتهوی همییست، ههندیک بسارودوخ ریوشسوینی تابیعتی ههیه، لهو پینساوهدا ناچاردمبین بوچوونه تابیعتیهکانمان بیت، بهلام لهو ساتهندا دووچاری کهمترین زیان دمبین. ژیسان میری کسردم، تمگمر مسروف له ژیاندا شستیک نمبوو لسه پیناویدا بمریت، نموا شتیک نابیت له پیناویدا بری.

ژیان فیری کردم: همندیک گرفت همیه چارمسسمر ناکریسن، تهنها بسه وازهینان نمبیت.

ژیان فیری کردم، له ژیاندا کومهلیک بریساری گرنگ ههیه، پیویسته مروف بویرانه به بدات، ههر چهنده سهختیش بنو خهاکانیکیش له دموروبهرت تورمو نیگهران بکات.

ژیان فیری کیده، نیمرمو نیانی له پادهبهدهر لهگهل خهلکیسدا، نازارهکانیان زیاد دمکات.

ژیسان فیسری کسردم، خاوهنی عمقله بچووکهکان، تمنها بیر له کاروباره بچووګو سادهکان دمکهنهوه.

ژیان فیری کردم: همر جوریک له جوریک دمبیته جورهکانی سهرگهوتن، له کوتاییدا دمبیته ریسایهک.

ژیان فیری کردم، دیارییه کی بچووائو سادی چاوه روان نهکراو، کاریگهری ژور گهوره ترو زیاتره له دیارییه کی به نرخی چاوه روان کراو.

ژیان فیری کسردم مستومر لهگه ل کهسانی نهزاندا نهکه، چونکه خه لکی لنیان تیك ده چیت که کاممان نهزانین.



دابەزم، بيرم زۆر رۆيشت تاگەيشتە ئەومى بيرى ئەو ھەسىتە ھەۋارىيسەى والە گيرفانى هاو ههژارمكانمانه دهبيت ريگاكانيان جؤن ببرن؟ جوّن ريّـگای دريّژيان کورت بکهنهوه؟ ناخۆ بۆ ھەموو شويننىك ھەر ھەنگاودكانى خۆيان شـك دەبەن؟ ئەي خودايە لەو ھەستە کـه دامان دهگریت ناخـو چهند ریکا بیت به ميشكياندا تا لهو ژيانه تهواو راستهقينهيه رزگاريان بيت... يان ئەوان پيويستيان بە جــزدان نييــه، چونکه خاومنی هيــج پولٽِك نين،.. لهم بيرانهدابووم بهريزيك وتى خهمت نەبىئ من بارەكلەت بۇ دەدەم، لەو ھەسلتە جوانه لهو هەسستكردنه به خۆشحالىيەو لهو سيفهته جوانه.. بهلام ههستم به قورسايي دمكرد چۆن رېگايەك بېرم بى قەرزارى كە هیچ کات ناتوانیم قهرزهکهی بدهمهوه... نهی خودایه نهوه کیبوو لهم شهرمهزارییه رزگاری كردم...لهو ههسته شيواوو شلّهژاوييه يارمهتي دام، حــهزم دمکرد کهس پینهزانی که بی پاره هاتوومهتـه دهرهوه سـوپاس بۆ تــۆ خودايه يارمەتىت دام...

گەيشىتمە شوينى مەبەسىت دەبوايسە چەنىد خولەكتىك بەپسى برۆيشىتمايە كىه همنگاوم دهنا ورده ورده همر بنیرم لهو ساتهم دەكردەوه... له پر قاچم له بەردىك ھەلكەوت پيّلا ومكانــم بچــرا... نهو كات هؤشــم هاتهوه زؤرم خەفەتم خوارد ھەرسسەيىرى بيلاومكانم دەكرد لەبەرخۆمەوە دەموت خۆ تازە كريومە بهجيي بجرا؟ جهند ناخوشه؟ نيستا بهم پێڵڒودکانی ترم له پێ بکردایه... که جهند کات دەبيت يەكترىمان نەديود، ھەر كە گەيشىتمە لای هاوریّکهم ههمووی بوّ دمگیّرمهوه که چیم به سـهر هاتووه تا گهیشـتومهته مالّتان؟.. له خەيالىي دۆزىنسەودى ئسەم بيانوانەدابووم ئە پر خەيالم رۆيشت.. دەبئت ھزريان چۆن بنِت ناخــوْ كــيْ؟... هاوريْكەم؟ نا نـــا... ئەو هاو ههژاریهنهمان تائیستا جووتی پیلاوی هاوشينوهي كۆنيان له پنياندا نهبينيوه.. ئاي لهو ههسته ئاڵۆزو داگيراودى ودكو من بيت يان زياتره.. دلنيام زياتره.. ئاخۆ جەند بيزار بيت جەند ھەسىتى تۆمەتبار بكات لە پېناو تەنھا جوتی پیللاو.. ئەی خودایە دەبیت ھەسىتو ئەو ژيانەى راستگۆيانەى تنيدا گوزەردەكەن چەند ئالۆز بىت ھەموو ژيانى داگير كردووه.. له نيّـو نــهم هزرانهدابووم چـاوم كهوت به پینهچییهك زۆر دڵم خۆشبوو که چارصهری پێڵا وه دراوهکانم بۆدهکات، بهلام بێسووده!!!.. دلنيام ئهوان خاوهنى جووتى پيلاوو پوليك نین تا بهدوای پینهچیهگدا عهودال بن..

گەیشىتمە بەردەرگای مالى ھاورپنكەم... دوای سىلاوكردن چومىه ژووردودو ھەنىگاوم

نا كراسمكهم له شيشي دەرگاكەيان گيربوو لـه دولاوه کراسـه جوانهکـهم درا، زوّرم پئ ناخــوش بــوو، همر لمبمرخومــموه دممووت ئــاى خوايه گيان ئەم ھەمــوو قەدەرە ئەمرۆ بهستهرم هات، خومم دمهاته بهرجاو ومكو تهماشاي ناوينه بكهم برسيو تينوو، كراسم دراو، پیّللاوم بجـراو، جانتام بی پـاره، نهی خودایه چ شــتوهیهکم ههیه له بهرجاویان.... کے جوومہ ژووری دانیشتن ہے م گهرمام بوو ههم شهرمهزاربووم.. بو خوّى له ناكاو كاردبا براو گەرماو شــەرمەزارى تتكەل ببوو، رووخسارم به تهواوی سوور ههلگهرابوو... بــو فينك بوونهوهمان شــهربهتيان هينا بوم. شتیکی زورسهپرتر روویدا.. له سهر سینی پەرداخ تىرازاو ھەمسوو شىمربەتەكە رژا بە كراسيهكهمدا... تووشى شيلهژانيكى دەروونى يەكجار زۆر بووم لە شىھرمدا نەمدەزانى چى بكهمو رووبكهمه كوي؟

ئا ليرمدا تهواو له ههژاريكي رمشو رووت دهجم، نهى خودايه لهو ههسته ههژارييه ئيستا منی تیدام ههژاری سهرتایای داگیرکردووم، ئــەى خودايــه چى ئەو ھەموو كــەم وكورييە بكهم، ئيستا خاومني جوتيّ پيلاّو نيم خاومني کراسسیکی جوان نیمو خاوهنی گیرفانیکی پر نيسم، خاودنسي گەدەيەكى تير نيسم.. خاودنى روويهكي جوان نيـم.. خودايه يارمهتيم بده.. شــتيك نييــه فينكييهك بدات لــه رووم ئهى خودایه چهند ههژارم، ناخو بنکراسی ههژاری بيّت، يان بيّلُاو دراوي هـمژاري بيّت، ئاخوّ گیرفان بهتائیو بنی جلوبهرگی... ههژاری بیت، ئەی ئەوانەی بى مالو حالن ھاوشــیّودى ئیستای من ناوارهو بی جنگاو بی ریگان شهو دمرؤنو شهو دينهوه تا رمنگي راستهفينهي روويان دەرنەكەويت لە پاڵ رووى بالەخانەكان بشوويهك دهدهن، هاوشيوهى تهرميّك خوّيان دهدهنه بال سيبهري مالهكانمان، ناي خودايه لهو ههسته ههژارپیهی ئیستای منی داگرتووه ناخــةِ حِــواردهور حِــةِن بروانن ليّــم، دلّنيام ئيودش بهم ههستانهدا تيپهريون.. بيربكهردوه لهگهنیم گهر نیهم ههژارییه به سیال دریژهی ھەبيّت، ياخود ھەموو تەمەن، ئاخۆ گوزەرانى ئەوانسە چۆنن؟ كە بە دريژايى سساڵو تەمەن گوزمر دەكەن... ئاي لەو دلانەي لە برسا شەو گــرئ دەدەن بــه رۆژەوەو رۆژىش بە شــەوەو همموو كات جاومرين يمكيك لمم تمنگهژمييمدا هاوكاريان بيت... دەزانم رۆژانه لەم شــيوەيەت زۆر بەرجاوت دەگەويت.... دلنيام لەخەمدايت بۆ من؟ بەلام خەمى من ئەوانن! بيرم بۆ ئەوە دەچوو ئاخۆ كۆتايى چيرۆكەكە دەگات بە كوێ؟ دلنيام من گهيشتومهته نيو دله ههژارهكهتو... تۆش دەستى بەخشىنت ھێناوە..

بــهلام ئهمه وینهی ههژاریکــه به دراما،

ئاخۆ ناخى راستەقىنەكان چۆنن؟

رمنگه نیمه هدرجاردی پهکیک لهم هەنگاوەمسان بسە سسەرھاتبيت، ھەمسووى لە رۆزىكىدا كۆنەبووبىتەءە دەزانىم بىرى زۆر شـت كەوتووەتەوە... ھاوكارى ئىمە بۆ ئەوان جیسن؟ که لسه نیّو قورسمایی ژیانسدا گوزهر دەكــەن.. ئاخۆ دەپرســم؟ نانتك وەك خۆمان تير كراون؟ يان هاوشيوهى جلوبهرگى هەلبژیردراوی بۆنەی خۆمان پۆشستە كراون؟ یان لے کام دیکوراتی نەمسروی مالەکانماندا جييان بووهتهوه؟ ههژار ئيمهين! كه هيج لىّ بــوورده نين بهرامبهر ئهو دهـــتكهوتهى پەيدايان دەكەيىنو پنيان ببەخشىن، ھەر خەممان لە برسىو تىرىو پۆشتەو رىكپۆشى خۆمانــه. تەنانەت ھەندىجـار تاقەتمان نىيە گوێ له خهمو پهژارمکانیان بگرین.. ئهی چی لهو ریگا ساردانهی تهمهنیان دهکهن هینده دريِّژه، لـه جاوهروانيدان هيچيان به دهست نهماوه، نه فریای خواردن دهکهون نه فریای ژیان نهفریای خهوتنو جیگای پر خهونی خــوْش دەكەون، جــوْن جوْنــى مندالْەكانيان بنيّرنــه قوتابخانــه، چــۆن نهخۆشــهكانيان چارەسەر دەكەن، ئاخۆ تاجەند فرياى ژيانى رۆژگار دەكەون؟!

گەروابزانین دەولەمەندى لە چەندايەتىدايە، واتــه چەنــد ئۆتۆمبىل؟ چەنــد خانوو؟ چەند دمفتهر دوّلار؟ جهند كوّميانيا؟ ئهوه به ههلّهدا چوویسن، ددولهمهنسدی لسه بوونسدا نبیسه، له بهخشیندایه، ئیمه ههموومان ههژارین، چونکه ترسى له ناوجوونى شتەكانمان ھەيە دەترسين تەواوبنتو بەشمان نەكات، دەترسىن ئىمە پىش ئەوان بمرین ئە برسا، چونكە ئە سروشتى مرۆقدا شتنك هميم دركي بين دمكات نمويش مروف خۆى باش دەزانىت خاومنى ھىچ شىتىك نىيە، ههموو شتهكانى بهردهستيان ئهمانهتهو رۆژێك ديّت كۆتايى ديّت، هيوادارم هەموومان مروّڤيكى به قەناعەت بينو لە ھەژارى نەترسىين، تەنھا خودا خاوەن بوونى راستەقىنەيەو ھەتا ھەتاييە، سوپاس بۆ ئەو خودايەي كە برسى بووين تێرى کردین، بیّ جلو بهرگ بووین پوشتهی کردین، بيّ جيّو ريّ بووين، هاوشيّوهي ريّبواريّك ناموّ بووین، جهسیاو راگیراو کردیسن، نهزان بووین فيّــرت كردين، بيّ حهوانــهوهو بيّ نارام بووين، پشووی پیّداین، نهخوّشبووین چاکیکردینهوه، بچووك بووين گهورهي كردين، ههژاربووين دەوللەمەندى كردين، سـوپاس بۆھەموو شــتێك گه تو دهیزانیت خودایهو ئیمه نایزانین.. توانای ژماردنو رێكخستنو تايبهتمهنديمان نييه بۆ ئــهو نيعمهتانهي پيت داويــن.. خودايه لهمانه زیاترو باشتر ببهخشیت بهو کهسانهی که له پنداویستیپهکانی ژیانیاندا کهمو کورتی ههیه.



خویندرانی ئازیز له به شی یه گهمی نهم ناونیشانه دا، چهند نموونه یه کمان خسته به ر دیدی ئیوه ی ئازیز. وا ئیسته ش چهند نموونه یه کی دیک د دخه ینه روو، ده خوازین سود به خش بیت و جیگه ی ردزامه ندیتان بیت.

۱- ئاشكرایه خۆ بهكهم گرتن یهكیكه له رهوشته جوانهكانو سیفهتیكی بهرزی بروادارانیه، بیه تایبهت زانایان. پیشهوا (شافیعی)یش یهكیكه لهو كهسیتییانهی لهم بوارهدا له لوتكهدایه.

له یه کنك له پارچه شیعره کانیدا شهم سیفه ته ی خوی (خو به که مگرتن) به رجه سته ده کات، ده لایت:

أحب الصالحين ولست منهم

لعلى أن أنال بهم الشفاعة وأكره من تجارته المعاصي

وأن كنا سواء في البضاعة.

واته: ئهگەرچىي من خۆم لىه پياو چاكان نيم، بىه لام پياو چاكان نيم، بىهلام پياو چاكانىم خۆش دەويت، ئومنىدەوارم خواى گەورە بمخاته بىه رىكى پياو چاكان لىه رۆژى دواييدا. رهيشمه لهو كەسانەش كە بازرگانيەكەيان تاوانو سىمرپنچى كردنى خواى گەورەيە.. ئەگەرچىي ھەمووشىمان يەكسانين لىه كالاكانداو بازرگانى بە يەك كالاوە دەكەين، ئەويش تاوانكردنە.

پیشهوا (نهحمهد)ییش که قوتابی پیشهوا (شافیعی) بووه، کاتیك گویی لهم وتهیهی ماموستاکهی دهبیت، بهم پارچه شیعره وهلامی دهداتهوه،

تحب الصالحين وأنت منهم

لعلهم ينالوا بك الشفاعة وتكره من تجارته المعاصي حماك الله من تلك البضاعة.

واته: تـ ق پیاوچاکانت خوشـدهویّت، خوشـدهویّت، خوشـت یهکیّکی له پیاوچیاکان، شهوان به تهمان بهر تکای تو بکهون له دواروژدا، وه رفت لهو کهسانهیه که تاوانو سهرپیّچی کارو پیشـهیانه، خودا لهو جوّره کالایانه بتیاریزیّت.

۲- (حەمىدى ئەصفەھانىي) دەلىت: رۆژېكيان لاى (شورميك) بووم، كورېكى خەلىفە (مەھدى) ھات بۆلاى.. تا دەرسىي لهلا بخوينيت. كورى خهليفه يائي دايووه به دیوارهکهومو پرسیاری فهرموودهیهکی له (شوردیك)ی ماموّستای كرد. ماموّستاش ودلامي نهدايهومو روويكرده لاي ميوانهكاني ديكــهى. (مهعاز)يــش كه يهكيّــك بوو له ئامادەبووانى ئەو كۆرە، ھەمان برسىيارى كورى خەلىفەى، لە (شوردىك) كردەوه. ئەويش بە باشىيو بە تىروتەواوي وەلامى پرسیارهکهی دایهوه، پاشان (مهعاز) وتی: ئەوە تۆ (مەبەستى شورەيك بوو) سوكايەتى به كورى خەلىفە دەكەيت؟ (شورەيك)يش وتى نەخير، بەلام عيلمو زانست لەوە بەنرختىرو بەريزتىرە كىم من ئىاوا بى نرخسي بكهم، پاشان كورهكسهي خهليفه ئەژنۆ دانىشت. (شورەيك)ى مامۆستايش وتىى: ئابىم شىنوەيە زانسىتو زانيارى بهدمست دمهننریت.

۳- (ئيبن عويهينه) ده ليت: خهليفه
 (هيشامي كوري عهبدولمهليك) هاته ناو

(کهعبه)وه. (سالمی گوری عهبدوللای کوری عهبدوللای کوری عومهری کوری خهتاب)یش لهناو (کهعبه)دا بوو، خهلیفه به (سالم)ی وت: داوای شتیك و پیداویستیهکی خوتم لی بکه. با بوت جیبه جی بکهم. (سالم)یش وتی: ناخر من شهرم له خوای گهوره داوای دهکه که لهناو ماله کهیدامو داوای پیداویستییه کانم له خهاگانی دیکه بکهم جگه له خودا خوی.

٤- رۆژنىك خەلىفە (ھارونە رەشىيد) بريك باره دمداته (بالول)، بــو نمومى بهسهر ههژارانو نهداراندا بيبهخشيتهوه. پاش ماومیهك (بالول) پارهکه دهگیریتهوه بــو (خەلىفــه). خەلىفــەش ھــوكارى نەبەخشىنەومو گێرانەومى پارمو پولەكمى ليده پرسيت. (بالول)يش دهليت؛ خهليفه! هەرچىي بيسرم دەكسردەومو سسەرنجى پیاوهکانتے دهدا که به زور باجو خهراج له خەلكى دەسسەنن بۆ ئەوەي بيھێننەوە بيـرم دەكردەوە.. كەســنكم شــك نەبردو كەسىم نەدى ھينددى ئيوه پيويسىتيان به پاره هەبيتو هەولى بو بدات، بۆيە منيـش هەموويم بۆ خۆتو گەنجينەكەت گێرايهوه.

٥- دوو کهسی خواناس و دیندار پخکه وه هاوری بوون. زور تیکه ل بوون و بهدم کیشهی یه کتر دوه ده جوون. یه کیک له و دوو هاورییه، لهپریکدا ره وشتی گورا، تا وای لیهات خه لک به نهنگی و نهشیاویان ده زانی.. هاوریکه ی دیکهی حکه وه ک خوی وایه و نهگوراه - لهگه لیدا بیت و خوی وایه و نهگوراه - لهگه لیدا بیت ده لیک و بیک هو و بیک بیک و مهوریان می هاوریکانی دیکهی پی دانابرییت به وی هاورییه تی ده کهیت و لیی دانابرییت به دوی له هموو کهس زیاتر دانابری بی بی منه، ده بیت مین له جاران پیویستی به منه، ده بیت مین له جاران زیاتر هاوکاری به باشتر هاورییه تی زیاتر هاورییه تی بیکه و دهستی بگهمو دهستی به میداره همووها دوعای

خيّـرى بوّ بكـهم.. تا بيهيّنمـهوه دوّخي پیش ئەوەگ جارانو ببيتهوه سهر راسته شمقامو لمو دووچاری ٦- جاريكيان كۆمەلىكىي زۆر لىه

مسـولمانانو فهلهكان (نهصارا) له هؤليكي گــمورمدا كۆدمېنەوه.. تا گويېيســتى ئەو گفتوگو وتوويره بن. که له نيوان زانايهكي مسولمانو قهشهيهكدا تهنجام دمدرا. زانا مسولمانهکه له پیش قهشهکه ئاماده دمبيّتو ديّته ناو هولهكهوه. پاشان قەشسەكەش ئامادە دەبنىتو مندائنكىشسى لمگەل خۆيدا ھێناوە. زاناكە سەرەتا ھەندى شبيريني دهداته مندالهكهو كهميك يارى لمگهلادا دمكات. ياشان له ناكاو دميهويت نازاري مندالهكه بداتو ناردحهتي بكات. (دیاره مهبهستی نهوه نهبووه که مندالهکه نارەحــەت بــكات، بەلكــو ويســتى ئــەم كاردى بكاتــه بەئگەيەكى بەھيز، بەســەر بەرامبەرەكەيەوە). باوكەكەش (قەشــەكە) به خيرايي مندالهكهي له دهستي زاناكه دهرهيناو رزگاري كرد.. ريكري له پهلاماری زانا مسولمانهکه کرد. زاناکهش مەبەستەكەي ھاتەدىو بە قەشەكەي وت: باشه تو نهتهيشت من كهميّك لهو مندالهت بـدەمو كەمتريــن ئـــازارو جەزرەبەي پي بگهیهنیم، خیرا له دهستم رزگارت کرد. ئيتر چۆن دەڭين: (عيســـا) سەلامى خواى لنبنت كورى خوايهو جولهكه كوشتوويانهو هەليانواسىيود؟! چۆن باوكى (عيسا) وەك خۆتان دەلتن: خوايە- رازى بووە كورەكەي له خاج بدريتو هه لبواسريت. لهم كارەش بيدەنگ بووبىت؟! ئيتر كابراى قهشیه بیدهنگ دهبیت و دان بهراستی

تەنگانەيە رزگارى بكەم.

ئوميددوارين ئهم چيسرونو ودلامه شياوانه، ببيته پيشهنگي وتار وهلامهكاني ئيمــهو همريهكهمــان له ديــدى خۆيهوه خوێندنهودي شـياوي بــۆ بكهين، پهندي ئيومربگرينو بتوانين سوود له نهزمووني كمسانى به ئەزموونو شارەزا وەربگرين.

ئيسلامدا دونيّت.. دلنيا دوبيّت لهووي كه

(عیسا) ســهلامی خوای لیّ بیّت گوری خوا

نييه.. به لكو تهنها رموانهكراوي خوايهو

سەر جاوەگان:

پنغەمبەرىكى بەريزە.

١_ مجلة المنهج: العدد/ ٥٤.

 ٢_ موسوعة الحقوق الإسلامية: سعد يوسف محسن/ ص ٦٤٨.

٣_ سير أعلام النبلاء: للإمام الذهبي

1_ موسوعة الحقوق الإسلامية: ٣٧٨.

٥_ ماذا يقولون عن الإسلام: محمد جميل زينو: ص ٣٨_٣٩.

كارەسات بيت، سترناهمكانس

> بۆچى زۆربەي ئىمەي مرۆف تاكاتىك گوشارمان لمسهر نهبيت هيج شتيك فيّر نابين لهبهرئهودي گۆرانيّك له هەنسىوكەوتى خۆمانىدا ئەنجام نادەين. بۆ نموونــه: كاتێك باس ئه تەندروســتى دهکهین، گهر له خومان بپرسین، له چ كاتنكهوه ياريز له خواردن دهكهينو دهست به ومرزشکردن دهکهین؟

بنگومان لهو كاتهوه كه پزیشك دەلىّت: «ئەگەر شىيوازى ژيانت نەگۆرىت، دووچاری کارمساتیکی سهخت دهبیت! نهو كات له ناكاو ومناگا دينينهوه!»

له پهپوهندي هاوستهري دا: به زوري ئيمــه كهي بــه هاوســهرهكانمان دهليين خۆشمان دەوين؟

لهو كاتهدا كه شيرازدى ژيانمان له تنكجوون دايه!

له خويندنگهدا: ئيمه ج كاتيك تهسليم دمبینو گرنگی دمدهین به وانهکانمان؟ كاتنك له ليوارى مانهوهداين.

لــه ئيشو كاردا: له ج كاتيْكدا بير له داهینانی نوی دمکهینهوهو بریاری دژوار هەلدەبرىدى؟

له كاتيكدا كه مايهپووچ بوويين.

ج کاتیک فیری خزمهتکردن به کریار دمبين؟

دوای ئےمومی کے کریارہکانمان لے

بهزوری ج کاتیک دهست دهکهین به پارانهودو دوعا؟

كاتيك ژيانمان ئالوزدو دووچارى كيشهيهكي سهخت بوويين، دهستمان بۆ ئاسمان بەرز دەكەينەومو دەليّىن: «خواى گەوردو ميھردېسان دەزائم ماوديەكى زۆرە قسم لهگمل نهکردوویت» نیممه

گەورەترينو بە نرخترين وانەكان لە كاتى دژواری دا فير دهبين.

Simple I will in

ئيوه لسه ج كاتيكدا گرنگترين بريارهكاني ژيانتان داوه؟

پاش روودانس كارمساتو دۆرانو ئازارهكان، لمو كاتهدا كه ئهژنوكان له زموى جەقبود، بەم جۆرە نىيە؟ لەم كاتانەدايە كە به خومان دهليّين: «ئيتر له مايهپووچيو بيي هيوايي ماندوو بووم. دهمهويت شتيك بكــهم.» ئيّمه بۆ ســهركەوتنەكانمان جەژن دەگيرىيىن، بەلام ھىچى ئىسوە فيرنابين، ئە كاتتكــدا كه دۆرانەكان لەگەل ئيشو ئازاردا فيركمرن. ئەگەر سىمىرى رابردووتان بكەن دمزانن كاردساتو دژوارييهكان، له راستيدا خالّهكاني ومرجه رخاني ژيانتان بوون. مروّقه كارامـهكان ناگەريّن به دووى كيشـهكاندا، بــهلام ئەگەر رووبەرووى كيشــه ببنەوە ئە خۆيان دەپرسىن! «بىۆ گۆرىنى كىردەوەو بيرگردنهوهم پيويستم به چې ههيه؟ چون دمتوانم له ئيستام باشتر بم؟»

بهلام دۆراودكان ھەموو نيشانەكانى به ئاگاھينانهوه لهبهرچاو ناگرنو كاتيك تووشي رووداويكي هاتووچۆ دهبن، دەپرسىن! «بۆچى ھەموو كێشەو بەلاكان بۆ منەو بەسەر مندا دەشكىتەوە؟»

كهواته ئيستا نه درمنگهو نه زوو، با بریار بدهین دهست به کاربین کارهسات نەبيتـه بنەمـاي ھەمـوو كارەكانمـان، بهاكو پیش ئهوهی كاردسات رووبدات ئے ووی کے پنویسته نمنجامی بدهین، ئەنجاممان دابنت، نەك كارەسات ناچار به ئەنجامدانى كارە بيويستەكانمان بكات که زور کات هیچ سوودیکی نابیت، چونکه كاتيْك بــه ناگا ديْيينهوه زوْر شــتمان له دمست چووه.



خیزان ئەو ئەتۆمەیسە كە تاك تیدا گەشەدەكاتو بە كۆمەلى يەكەم دەناسریت، ئەو كۆمەلگەيەكى بچوك كراوەيەو لەویدا بیروباوەرو پەیوەندىيە كۆمەلايەتىيەكانو رەوشتو رەفتار دادەمەزریت، ھەر لەویشدا پەیوەندىیسە كۆمەلايەتىیسەكان لە نیوان تاكەكان دادەمەزریت.

خیزان هوتابخانهی یهکهمه که مندال لییهوه فیری پهیوهندییه مروّقایهتییهکانو نه و یاساو بنچینه هوکارانه دهبیّت که خویان له زمان خوونهریت و رفقتارو نهریتی ناینی دا دهبینیّتهوه.

خیزانیس ناتوانیت بهم کاره گرنگانه ههنسیت تهنها به نامادهکردنی هیوکاری باشو چاکی پهیوهندیدار به پهروهردهگردنو دهستهبهری مندالان، به تایبهتی له قوناغی گهشهسهندنی سهرهتاییدا.

ئەوانسەي مندالەكانىسان بسە باشسى

تیردهکهنو سهرپهرشتی کاروبارهکانیان ده دمکهن نهوا ههستکردنیکی باشیان بو نارامی خوشی لا دروست دهبیت لهو جیهانه کی دهوری داوون، نهو جیهانه وادهبینی که شوینیکی نارامه بو تیدا ژیان، شوینیکی ساردو سر نییه گرنگیان پی نهدریت، شوینیکی دوژمنکارانه نییه که توانای خوپاراستنیان تییدا نهبیت.

کی له نیمه گومان دهبات نهگهر بو ساتیکیش بیت له راستیو ههستو سوزی برامبهر دایکو باوکی، تاک نهگهر لهناو دلیدا بگهرییت بو خوشهویستی جگه له دلید باوکی کهسیکی تر نادوزیتهوه، کی دایک و باوکی کهسیکی تر نادوزیتهوه، کی بیت که دایک بیاوکان تهنها خیرو بیت که دایک بیاوکان تهنها خیرو خوشیهان بو مندالهگانیان ناویت، ههموو خیرو خوشیهگیان بو داوا دهکهن له خیرو دواروزیان دا، ههر له پیناو نهوه دایه که پالهپهستویان لیدهکهنو شستیان و دهردا دهسهپینن له شیوازهکانی ژیاندا که لهوانهیه لهگهل ویستو نارمزوو به لههایهتیشیاندا نه یهتهوه.

گرنگترین ئەو ھۆكارە ھەلانەى دایكانو باوكان پەيرەوى دەكەن ئە پەروەردەكردنى مندالەكانيان ئەمانەن:

يەكەم؛ دڵرەقىو بێبەزەيى؛

ئــەوەش ئەمــە دەگەيەننـِـت بـــە

بهکارهێنانی شیوازی ههرهشهکردنو بیبهشکردنی، یان به بهکارهێنانیی توّلهی جهستهیی وهکو بنچینهی گرداری پیّگهیاندنی کوّمهلایهتی، بهمهش کهسایهتییهکی شهرانگیزی ههلگهراوهیی له سهر بنیاد دهنریت له چوونهدهرهوه له بنچینهکانی رهوشتی ناسراوی کوّمهل، وهکو هوّکاری بالا دهرکردنو قهرهبوو کردنهوهی نهو ناخوشیانهی تووشی هاتوون.

بهکارهینانی دلردهی زور له باوکانو دایکانسدا پسهره به خاسسیهتی دروکردن دهدات بو بهرمنگاربوونهودی ههر سزایهك، همرودها دوو دلی له جیبهجیکردنی بریار لسهو ههلسوکهوتانهی مندالان تووشی

دووهم،دهستبهسهرداگرتنو زائبوون،

ئەوە ئەمسە دەگەيەنىت سسەپاندنى بىروراى دايك، يان باوك بەسەر مندالەكەدا، كاتىك ئەم ھەلسوكەوتسە لاى يەكىك ئە دايكو باوك، يان ھەردووكيان بەرجەستە دەكرىت، وا ئە مندالەكە دەكات ھەست بە دائەنگىو بى متمانەيى بكات بەرامبەريان، ھەرودھا مندال كۆمەلىك ھۆكارى نەرىنى لا دروست دەبىت، وەكو ترسو درۆكردنو ھەسست نەكردن بە ئازادى بىيبەشكردنى ئە ھەندىك چالاكى دا، ھەرودھا نە بوونى رويىردنو گفتوگۆ لە ناو خىزاندا وا لە

مندال دهکات توانای ئهوهی نهبیت رای خوّی به ئازادی دهرببریت، بوّیه پیّویسته لهسهرمان مندالهکانمان لهسهر سهربهستی بیرورا دهربرین گفتوگوکردن هاوکاری راستگویی پهروهردهبکهین، سهرهرای پهروهردهی ئاینی راست.

سنیهم: بارنسزگاری لسی کردنسی له ادمبهدمر:

واتسه ههستان به جیبه جیکردنی شهركو به برسیاریه تیبه کان له بری مندال که پیویست بوو جیبه جییان بكات، چونکه بیبه شیکردنی مندال به ههستانی له کاروباری تایبه تی خویدا دهبیته هیوی پووکانه وه و بی توانایی هه لگرتنی به رپرسیاریه تی وه ک تاکیک له داها توودا، همروه ها به رهنگار بوونسه وه و ناخوشی و کیشه کومه لایه تیبه کان.

بیگومان پاریزگاریکردنی له پادهبهدهر سهرهنجامی ترساکی دهبیت له سهر پهوشتی مندال، نهمه دهبیته هوی پوکانهوهی له پال بیمتمانهیی به خوی سهرنهکهوتنی له ههلویسته کومهلایهتییهکان لهلای مندالدا،ههروهها دهبیته هوی دووره پهریزی مندال تهنانهت له ناو خیزانیش دا.

چواردم: فهرامؤشكردني،

نموونسهی ئهمسهش فهراموشسکردنی مندالاو هاننهدانی له سسهر ئهو ردوشتو ههلسوکهوتسهی حسهزی لییهتسی به بی سسزادانی له سسهر ئهو ههلسوکهوتانهی حمزیان لی ناکات، لهوانهیه فهراموشکردن روویه کی سهرپهرشستی نهکردنی مندالان بگریتهوه له خسواردنو خواردنهوهو جلو بهرگ، یان بیبایه خیو پاریزگاری نهکردن بی ریزی بهرامبهری.

پینجهم: راراییو جیاوازی کردن:

رارایی پهیوهسته به جیگیر نهبوونی دایستو باوك له به كارهینانی شیوازی پاداشتو سرادا، ئهمهش سهردهكیشی بو روودانی ململانی له ناخی تاكدا، ئهوهش سهردهكیشی بو سیردهكیشی بو شیلهژان له پیکهاتهی كهسیتی و دهروونیدائهمهش وای لیدهكات كهسیتی راراو دوو لایسی له كهسیتیدا بهش بوو له ناخی دا، ههروهها جیاوازی به مانای نا یهكسانی له نیسوان كورو به مانای نا یهكسانی له نیسوان كورو دائهمهش سهر دهكیشی بو دروستبوونی كهسایهتیهكی خوبهرستو كینه له دل كهسایهتیهكی خوبهرستو كینه له دل و ههنگهراوه.



۱- سـهرمتا پنویسـته خهرجی مندالهکه بزانیـتو لنّی بکولیتـهوه.. پاشـان به پنی پنویسـتو بـه لهبهرچاوگرتنـی تهمهنـی مندالهکه.. خهرجییهکهی دیاری بکهیت.

۲- بری خهرجی، دهبی لهسهر بنچینهی داهات و مایه و خهرجی خیزان بیّت.. نهك لهبهر چاولیکهری و بی بنچینهیی.. چونکه نهم کاره، خیزان رووبهرووی گرفت دهکاتهوه.

۳- خەرجى پىدان، بە پىنى تەمەنو بە بىرى كەم دەست پى بىكە.. بەم جۆرە ھەرچەند پى يەرسىت يى يەرسىت دى خەرجىيەكلىكى بۆ زىلىد بىكەيت.. لە توانا بەدەرىلىش خەرجى بە مندال مەدە.. تا لەبەر زۆر خەرجىردنى، خەرجى كەمكردنلەوەو دەستگرتنەوەى تۆ نەبىنىت.

۵- ســـهره رای خهرجــی دیاریکــراوی خواردن و پنداویســتی خوننــدن.. مندال پنی خوشــه کهمنکیــش پاشــهکهوت بــکات.. تــا دووربینـــیو گهورهیــی خوی تاقــی بکاتهوه.

جارجارهش به خەرجكردنى پاشەكەوتەكەى.. ئەم گەورەبوونەى خۆى.. پيشانى ھاوپتكانى دەدات.

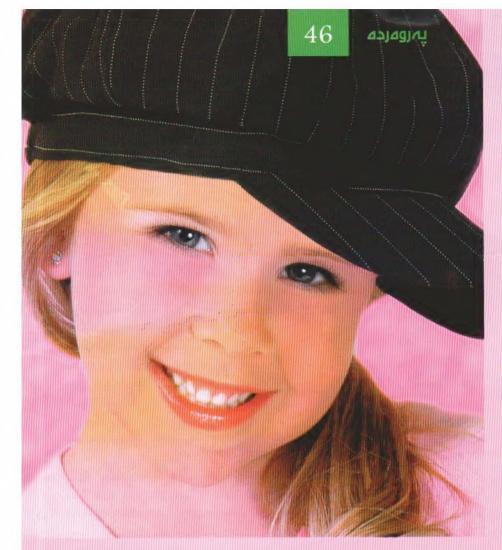
۵- سـهبارهت به چۆنیهتی خهرجکردنی خهرجــی.. پتویسـته مندالهکـهت.. فتــری باشــترین شــتوازی کهلــك وهرگرتــن لــهو خهرجییه بکهیت.

آ- هــهول مــهده.. خهرجــى بكهيتــه هۆكاريك بــۆ ملكهچكردنــى مندالهكهت.. له ئاســت فهرمانو داواكارييهكانتدا. بۆ نموونه: له كاتى ههلچوونو توورهبوونتدا.. ههرهشــهى برپنى خهرجى لئ بكهيت.. ياخود ههرهشــهى زيــاد نهكردنى لئ بكهيت.. لــه كاتى جهژنو خۆشييهكاندا.

۷- دەتوانى خەرجى.. ئى ھەقتەيەكدا، بەسسەر دوو، يان سى جاردا دابەش بكەيت.. ئەگەر رۆژانەش بنت باشىترە، تىا بە وردى بەرنامەرنى پارەوسامانى خۆت بكەيت.

سەرچاوە: مجله خانوادە: ٢٠







نا: خامەران محەممەد ئەمىن بەشى يەخەم

دیارددیهکی ييكەنيىن: سايكۆلۆژى دەروونىيسە، لە ھەمسان كاتدا رەنگدانەوەيەكىي فىسۆلۆجىيەو يەكىكە له خەسلەتە خۆرسىكەكانى مىرۆف، دەروونناســەكان لەســەر ئــەوە كۆكــن كە پێکەنيــن تەنھا لــه رێگــەى ژيرپيەوەيە، خەنسدەو پېكەنىن ئەو دەرىسا قولەيە كە ههموو كهسيكى باكو راست دهتوانيت مەلەي تىدا بكات، لىكۆلەرانى سايكۆلۆژى لهسهر ئهو رايهن كه پيكهنين زياتر له بارى تەندروسىتى دەروونىدايە، بىردو يېكەنىن له همموو بارمكاندا سوودى زياتره ودك له زيان، جوانترين خەندەو يېكەنىن خەندەو پیکهنینی سهر لیوی منداله، چونکه مندال پەپولەئاسا ژيان جوان دەكات، تا خەندەش نەگەرىنىنەوە سەر ليوى مندالەكان ئىمە له ژیان سهرکهوتوو نابین، ههرکاتیکیش بررهو خهندهمان خسته سهر ليوى مندالهكانمان نهوكات ئيمهش دهتوانين شادىو بەختەوەرى بۆ خۆمانو دەوروبەر بهننینه دی.

گسئ یهکهمیسن جسار پیکهنینی
 بهکار هیّنا؟ لسه کام ولاتمدا بو یهکهمجار
 پیکهنین بو چارهسسهر کسردن دانرا؟ کی
 یهکهمین یانهی پیکهنینی پیکهیّنا؟

(هیّنری دی موّندیقلّ)ی فهردنسی پیّکهنینی بوّ بواری پزیشکی بهکار هیّناوه، نوکتهو قسسه ی خوّسی بوّنهخوّسهکان باسکردووه، بهلام ودك چاردسهر گردن بسق یهکهمجار له سالی شهستهکانهوه لسه بهریتانیا دهستی پیّکردووه، دکتوّر (مادان کاتاریسا) یهکهمین یانهی له ولاّتی هیندستان بوّ پیّکهنین کردهوه.

ئايا مندال تەنها بۆخلۈى پندەكەننت، يان بۆ دەوروبەرى؟

بینکهنینی مندال پهیوهست نییه تهنها به خودی مندال، بهنگو نهم خوّشییه دهبهخشیّته دایك و باوك و ههموو نهندامانی مانسه وه بسو دهوروبهری و خهنسده بو نهو کهسانهش دهگوازریّتهوه که لهدهوری نسه مندانسه کوبوونهتهوه، بیرمسان نهچیّت پیکهنینسی منسدال له دنیایه ک بهرائهتی دنسافی و ناسکی و پاکی و روونیسش درك بهو پیکهنینه دهکریّت که له ناخی مندانسهوه دورده چیّت له کانگای دو اله مندال دهکات پیش نهوه ی بتوانیّت که وا له مندال دهکات پیش نهوه بتوانیّت که قسه بکات و بیروبو چون دهرببریّت ههست قسه بکات و بیروبو چون دهرببریّت ههست قسه سوز و ناسودهیی دهکات ههستهکانیشی

له رِیّگهی پیّکهنینهوه دمردمبریّت. ** حیّن دمتمانین خونده میّکهنین

پیکمنین خمندمو پیکمنین لای مندالیکی شیرهخوره بپاریزین؟

 ۱- پێویسته منداڵ لـه ههمـوو توندوتیژییهکی جهستهییو ڕوٚحی دوور بکهوێتهود.

 ۲- پێویســته منداڵ به پێکهنینهوه ڕووبهڕووی ئهو ئاســتهنگانهوه بێتهوه که دێنه بهردهمی.

۳- پێۅیسـته ژینگهیهکـی پائوخاوێنو کهشێکی ئارامی زانستیانهی نهرمونیـان بــĕ مندالهکان بڕهخسـێنین دوور له ههمــوو ههڵچوونێکی لاوهکی، به پێچهوانهوه ئاسهوارێکی خراپ لای منداڵ جێدههێڵێتو خهنده لهســهر لێوی منداڵ دهتۆرێنێت.

* ثابا دەتوانىن ھىۋى پىكەنىنى منسلال بزانيسن؟ تا بامدواى ھىۋكاردا نەگەريىن؟

له راستيدا تو بوت دەرناكەوپت هــوى پيكەنينى ئەو مندالانه چييە، تەنها ئەگەر تافيكردنەوەت لەســەر ھەبيت، زور كــەس لەمالەكان دايكانو بــاوكان تيبينى ئەوە دەكــەن مندالاك لەشــوينيك چەند

شتيك بهكار دههينيت كهدهبينن ئهو منداله پیدهکهنیت، بهلام که خویان دينهوه ئموشتهي ئهو منداله بهكار دەھينن بۆ مندالهكه خۆيان سهير دەكەن منداله كهيان يتناكه نيت، هيج هويهك دەرنابريت بۆ بيكەنين، بەلام تۆ دەتوانيت هۆيەگەى بە ئاسسانى بزانى مەرج نىيە تۆ شتيكي دياريكراو بهكار بهينيت بوئهودي مندالهكــه بــئ بكهنيّـت، جــارى واههيه بهتاقیکردنهوه شتیك بهكارددهینیی مندالهکے زور زور بیدهکهنیے ثیتر تو ئەوە دەكەيتە ھۆكارنىك بۆئەوەى بەردەوام خەندەو بزە بخەيتە سەر ليوى مندالەكەت، بــوّ ودلامدانهودى ههمان پرســيار زانايان ههستان جهند تافیکردنهوهیهگیان ئەنجامدا لەسەر مندال، ھەستان كۆمەللىك ياريان يندان، ودك (شهق شهقه، يارييه دەنگىدەرەكان، ئەوانەي كە دەزرىنگىنەوە، يان مؤسيقا ليدهدهن، ياخود دهجولين...) ئهم تافیکردنهوانهیان له سهر (۷۰) مندال ئەنجامىدا، توپژەردوان بۆيان دەركەوت كە مندالان له تهمهنی (٤) مانگی تا (٦)مانگی زۆربەي مندال كە پيدەكەنىن بە ختوكەدانو دەنگى نامۆو سەيرو سەمەرە يېكەنىن دەردەكسەن، بسەلام لە ھەمسووى بەھيزتر ختوکے دانه که یہ پیّے پیده که نن، به لام له تهمهنی (۱-۹) مانگی به و شـتانه ينكهنينيان ديت كه دهيبيستنو دهيبينن، ودك شــتى سەيرو ســەمەرەو كۆمىدى، لە تەمەنىي (٩-١٢) مانگى مندال بەو شىتانە زیاتر پیدهکهنیست که خوّی یاری لهگهندا دمكات و بهشدارى لهگهلدا دمكات، رازیش نابیت جگه له خوی کهسیتر بهشداری لهگه لدا بكات، بـه لام تنبينييه ك ههيه له نيّوان بيّكهنيـنو گرياندا له مندالدا، ئهو كەسمەي مندالەكە بە پېكەنىن دەھىنىتو دەبىتــه هــۆكارى بىكەنىنــى مندالەكــه، هەرودها ئەو مندالەي پيدەكەنيتو يارى دمكات بهدهم دايكييهوه، لهوانهيه كهسيكي تر بنِت يارى لەگەلدا بكات بگرييت، كەواتە لــهو تهمهنهدا ئــهو مندالانــه پيّكهنينو گریانیان زوّر نزیکه له یهکهوه، بهلام کی زياتر بەينكەنىنيان دىنى ئەو كەسەي كە زور ليبانهوه نزيكهو يا دهيناسيت، بهلام که کهسینکی نامو دیت یاری لهگهل نهو مندالانه دمكات لـه جياتي مندالهكان پي بكەنن دەگرین. ئەو كەسانە دەتوانن ئەو مندائـه به پێکهنيـن بهێنن که له ماڵهوه لهگهلیدا دوژین، لهبهرئهوه نهگهر مندال برسی بیت، یان دلتهنگ بیت، به هیچ شيوهيهك ناتوانيت ئهو منداله بهبيكهنين بهننيت، لمبهرئهوهي ئهو منداله زماني

قسهکردنی باش نییه تابتوانیت بیلات و بدرکینیت بو بهرامبهرهکهی، پیش نهوهی مندال فیری قسهکردن ببیات دهبیت تو شوینیی وای بو دروست بکهیت، کهشیکی بو بره خسینیت پیش قوناغهکانی قسهکردنی، دهبیات ههولی نهگلاه بدهیات که فیری قسهکردن ببیات بوئهوهی کههاته نهو قوناغهی که خوی پیویستییهتی ههست بهوه نسهکات که ناتوانیات نهرکهکانی به باشی رابهرینیت تو چهند شستیکت پیی باشی رابهرینیت تو چهند شستیکت پیی

* سودهكاني پيكهنين لاي مندال:

۱- به پیکهنین لای مندال خهمهکان ددرووینهوه، مندال زیاتر برواو متمانه به خوّی دهکاتو باری دهروونی باش دهبیّتو وزهی لهشی باش دهبیّت، پیکهنین بوّ مندالان سوودبهخشه .

۲- مندال به پیکمنینهگهی دهتوانیت سهرنجی ددوروبهرهگهی رابکیشیتو خوی خوشهویست بسکات، به تایبهتی مندالی شیر دخوردو.. هتد.

۳- پێػڡنين كۆئەندامنى بەرگرى منداڵ بەھێزەكاتو ماندوێتىو شەكەتى لە دەرووندا ناھێڵێت.

 ځـ پێکهنين باشيوونی تواناو فێربوونو بيرکردنهوهو داهێنانه لای منداڵ.

 ۵- پێکهنین یارمهتی گهشـهکردن دهداتو بهژداری له دابهزاندنی پاڵهپهستوی خوێندا دهکات.

-پیکهنین وهرزشیکی راستهفینهیه لای منسدال، هسهم بسو لسهشو هسهم بسو ماسسولکهکان، لسهو کاتسهدا لهش ههسست بسه خاوبوونسهوه دهکاتو ههندیسک لسه ماندوبوون کسهم دهکاتهوه، کاریگهریشسی ههیه له سهر ههرسکردنی خورائو مندال زیاتر نارهزووی خواردهمهنییهکان دهکات.

۷- پنکهنیسن لندانسی دلسی مندال باشستر دهکاتو خوین دهپالنوی زورترین نوکسجین دهبات بو ناو خوین.

 ۸- پنکهنینی منیدال تهمهن دریژ دهکاتو هیهر لیه سیهرهتاوه پهیوهندییه کوّمهلایهتییهکانی لهگیهل خییزانو دهوروبهری پتهوتر دهکات.

 ۹- پێکهنين توڕمبوونو مڕومۆچی منداڵ ناهێڵێت، ڕێژهی شهڕو بهربهرهکانی کهم دهکاتهوه.

۱۰ ئــهو مندالانــهی لــه هــهر ئاســتێکدان کــه (کوٚمیدی هسهخوٚشــن) ههمیشــه بــه رووخوْشو گــهشو دهم به پێکهنیننو به رهزاسووك له ناو کوٚمهلگادا ههرْمار دهکرێن.



- کوری شیرینم ههموو کهسیّك بناسه،
 بهلام هاورییهتی ههموو کهس مهکه.
- هەموو شوێنێك شارەزا به، بهلام بۆ
 هەموو شوێنێك مەرۆ.
- ههموو شتيك ببينه، بهلام باوم پبه همموو شتيك مهكه.
- گوێ له ههموو قسهیهك بگره، بهلام ههموو قسهیهك مهكه.
- گـهر ههمـوو دنيـا درك بـوو، تۆ ههرودك گوڵ به.
- گــهر له ســهرماندا رِهق بوویتهوه، بهرگی نایاکی لهبهر مهکه.
- گەر لــه تينواندا خنكايــت، ئاويك
 مەخۆرەۋە كە ئابرۇۋت بەريت.
- گەر نووقمى ئاويش بوويت، بەسەر پردى نامەردا مەپەرەوە.
- بـه گریانـی کـهس پـێ مهکهنهو مههێله کهس به گریانت پێ بکهنێت.
- وشـهیهك به بهرامبهرهگهت مهڵێ،
 که پێت ناخؤشه به خؤتی بڵێن.
- مافى كــهس مهخؤو بۆ مافى خۆت
 بجەنگە.
- نهێنی خوّت به ههموو کهس مهڵێ،
 نهێنی کهسانی تر بپارێزه.
- خەونەكانىت لىه شىوينىتكى بەرز دامەنىي، كە لە دوايىدا خۆشىت دەسىتت يىنى نەگات.
- چاومروان مەبــه كە رووداومكان تۆ
 بگۆرن، بەلكو خۆت رووداومكان بگۆرە.
- با وتهكانت هه لبژاردهی ناخت بن، هیچ شتیك بی بیرکردنه وه مه لی.
- داوای یارمهتی له کهسانی تر بکه، بهلام ههرگیز لنیان مهپاریرهوه، چونکه هیچ شتیك له نابرووت گرنگتر نییه.



یهکیک لهو شستانهی که وا دهکات. سوود له ههموو شستیکی دهوروبهرمان وهربگرین، نهوهیه که له ههموو شتیکی دهوروبهرمسان رابمینیسنو لیسان ورد ببینهوهو بو گهیشتن به نامانجهکانمان به کاریان بهینین

هاوگات پیویسته هیچ شستیك به بی نرخ، تهماشسا نهکهیسیو به جاوی گرنگییهوه بسق ههمسوو دموروبهرمان بروانین. کهسهکانی دموروبهرمان، ههر یهکهو له بواریکدا شارهزان. دمکریت له کاتی پیویستدا سوودیان لی ومربگرین.

مسهرج نبیه نیمه له ههموو کهس زاناتسر بیسن، یاخسود شسارهزاترو به تهزموونتر بین

زیره کنه که سه که سهود له

زیرمکی کهسانی تر ومردهگریت. زیر

نه کهسهیه که دمتوانیت جهندین
عهقلی تسر، بخاته گهرو سهود له

ژیرییان ومریگریت!

ئەگسەر وانەكەيسنو تەنھا بسە

خودپهسسهندیو له څو رازیبوونو تاکه کهسسی کار بکهینو هیچ گرنگییهك بو دموروبهرمان دانهنیین.. تووشی ههلهی گهوره دمبین له ژیانداو نهوساش دمبیت به تمنها باجی ههلهکانی خومان بدمینو پهشیمانیش هیچ سوودیکی نابیت.

کابرایهکی راوچی که لهگه آیه رهبهیاندا یو راوه ماسی، پیش نهوهی رووناکی دابیت، بهرمو رووباری گوندهکمیان کهوته ریّ. له ریّسگادا قاچی بهر توورهکهیه کهوت، که پر بوو له ورده بهرد.

نهمیش ههنی گرتهومو دوای نهودی توْرِهکهی خسته نیو ناوهکهوه. یوْ کات بهسسهر بردنو سسهرگهرمی، دانه دانه بهردهکانی نه توورهکهکه دمردههیناو فریّی دمدایه ناو ناوهکهوه.

هیدی هیدی دنیا رووناك دمبووهوه... كاتیك كابسرای راوچسی ویسستی.. دوابسهردی نیسو توورهگمگه هری بدانه نیو ناوهگهوه.. بینی نهو پارچهیه بهرد نییهو پارچه نهاهاسه!

خەرىكىسوو لىه خسەمو بسەۋارەو توورەيىسدا، دلى بووەسستىت. پەنجەي پەشىمانى دەگەستو دەيگوت: ئەگەر من ئەم ھەموو ئەلماسسەم دەست بكەوتايە.. ئسەوا دەبوومسە خاوەنسى سسەروەتو سامانىكى بى شسومار.. يەلام بە دەستى خۆم ئەو گەنجىنە گەورەيەم فرىدالا

خون نهگهر گابرای راوچی توزیك له بهردی نیو توورهکهکه رابمایهو سهرنجی بدایه. نهوسا دهیرانی که بهردنینو نهلماسن.

سهلام کاتیک بین سیمرنجدان و وردبوونسهوه، مامهلیهی لهگیه ل دهوروبهردا کرد.. بهردو تهلماسی لیک جیا نهکردهوه و کاتیکیش ههستی به ههلهی خوی کرد، که بهشیمانی هیچ سوودیکی نهبوو!

دمبا به جاویکی گهشهود، بروانینه دهوروبهر بوانینه دهوروبهر و بونهودی کهسیکی گرنگ بین ههموو کهسیك به گرنگ بزانین...